

上海华东师范大学2018春季交换

物理系大四 王律昂 410314318

大学四年，有机会一定要离开台湾到异地去交流。花莲东华是一个非常舒服且美丽的地方，但是就是太过舒适，也许少了一些刺激以及冲劲。所以我选择了到上海这个世界最大的都市之一渡过我大学的最后一个学期。

2018/02/24这天到了上海，飘着雨，气温大概十多度，感觉特别冷。华师大的小伙伴随着学校的大巴车一同前往机场迎接刚下飞机的我，上海并不是一个陌生的城市，因为以前就来过几次，感到特别熟悉。第一次常住上海，还是感到又些兴奋。在车上，小伙伴跟我说学校洗澡是大澡堂的形式，当下我有些诧异，但交流不就是如此，体验不同的生活方式，接触不同的人，如果这一点小差异都无法接受，那当初就因该继续待在舒适圈就好。

华东师范大学的港澳台办公室的老师跟学校国际处的姐姐们一样，亲切又热情，保证解决你的问题，虽然我几乎没有发问过。先是办交流生欢迎会又是举办各种活动。在上海体验一个月的都市生活后，感受到了生存的压力，人们的笔直前几，目标明确坚定意志。还有超多的人口，比台湾小的面积跟台湾一样的人口数，每次早晚高峰坐公交达地铁都很煎熬。但确实感受到这个地方的生命力还有人们的活力，在感受大台湾没有前所未有的压力，有压力有竞争就有淘汰跟脱颖而出。大家又期望一个什么样的人生呢？

第二个月我都不在上海，像这种没什么课程压力的一个学期，有机会常住在大陆，肯定是要出去走走看看，感受一下大陆各地的文化。于是我决定踏上一个人的旅程，第一站我选择了重庆市，多亏国际处给了我两个学期的机会当交换生接待志工，我有了好多大陆的朋友。第二站去了成都，接着兰州还去了西宁，然后是第二次造访的西安。每个城市都有不一样的感觉。也拜访了好多同学，还是挺开心的。一个人流浪了好多地方，体验很多感触很深反思也很多。也许大学八个学期，这个学期收获最密集。

结束两周的独自旅行，回上海一天后，又跟着其他同学飞到哈尔滨转机去了内蒙古呼伦贝尔草原玩了一周，这个只在课本上有的地方，亲自来体验果然很棒，但季节还不是最棒的，所以我还会再去的。一个人和一群人感觉都很棒。结束了内蒙古的行程后，其他同学回了上海，我则又只身前往北京，因为班上刚好有两个同学在北京理工交流。

我对北京的第一印象，估计跟大多数人不同，我到的那天，是五一连假刚结束，还刚下过雨，蓝天更甚平时的花莲。北京作为首都，维安程度之谨慎，令人敬佩。去了这么多地方我特别喜欢北京，他有种不可言喻的魅力。

在大陆的一学期里，体验了跟台湾不一样的校园生活，在华东师范大学这个全国排名20多的985一本大学，真的很幸运，也谢谢之前之前来台湾东华交换过的同学给我的照顾。