

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	黃敏	學號 School No	410474022
原系所 Home Department	藝術與設計學系		
前往國家 Nationality	中華人民共和國		
前往學校 Host University	華東師範大學		
交換系所 Host Department	設計院視覺傳達專業		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2018</u> 年 year / <u>2</u> 月 month 至 To <u>2018</u> 年 year / <u>7</u> 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410474022@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	人民幣 600，按當時匯率換算約新台幣 2820		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	18200		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)			
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

食

華師大有兩個校區，一個是中北，另一個是閔行。

我交換的設計院位於中北校區，校區內有兩個食堂，以校園卡支付，食堂一樓消費較便宜，一餐約人民幣 5 到 10 元，二樓則約 10 到 25 元，和學校周邊街區的價位差不多。

另外可以下載有外賣功能的 APP 如美團、支付寶內的餓了嗎，價位從人民幣 10 到 60 元不等，菜系選擇更廣泛多元，並時常有經濟實惠的促銷方案可選擇。

總體來說，上海食物較台灣偏鹹、口味稍重。

衣

我去到上海時約 2 月底，天氣依舊十分寒冷，建議除了常規冬季長袖之外另帶一件厚又長的大衣，若有內搭褲也可帶上

此外，和臺灣不大一樣，上海是乾冷，本身若像我一樣呼吸道較敏感，建議一下飛機就把口罩戴上，如果較嚴重，可以攜帶凡士林，用棉棒沾取少許塗抹，在臺灣時也可以先請家醫科開過敏藥及其餘常備藥物。而上海雖然相較乾燥，但二三月還是時常下雨，建議攜帶能防水的

鞋子。

住

如果看過前幾屆交換生分享，大概能清楚華師大的宿舍不怎麼值得期待，因為在華師台灣人被分配和他們本地學生一起住，條件肯定不如他校台生住的外國人宿舍，但勝在價格相較便宜許多。

我去的校區是華師的中北校區，住的三宿應該算較老的宿舍樓，四人間，是下方有衣櫥與書桌的獨立床位，但床位兩兩相連，相鄰床上的人翻個身都能感受到動靜。

宿舍內沒有獨立衛浴，但是三宿房間內有蹲廁和洗漱台，然而供水僅有冷水，熱水要另外向每層樓皆有的熱水器付費購買，宿舍也沒有飲水機，一般是購買較大的保溫瓶裝熱水或直接購買瓶/桶裝飲用水。而在每層樓梯間有吹風機和垃圾管道，吹風機是一個看起來有點像公共電話的裝置，垃圾管道則是一個方形小拉門。宿舍內有洗衣機，但沒有脫水機和烘衣機，洗衣機的付費方式是用微信/支付寶掃 QRcode 付款，洗好的衣物可以晾在陽台或走廊牽的晾衣繩上。

另外，洗澡要去澡堂，澡堂位於兩個食堂後方，支付也是使用校園卡。以及宿舍共七樓卻沒有電梯，大件行李要酌量攜帶，以免被分配到高樓層搬運困難。

行

交通方面，距離稍遠可以搭地鐵或公車，在上海搭地鐵與公車要使用交通卡，交通卡可以在地鐵站的自助機購買與充值。

距離較近可以騎共享單車，共享單車的 APP 五花八門，選適合自己的方案下載即可。

育

設計院報到很酷，是拿著校園卡到一台機器前刷臉，註冊便完成了。但報到完先別急著走，到一旁的辦公室找負責本科交換生的老師，可以和老師要到設計院開的所有課程表，原則上只要時間不衝突，交換生可以選修本院所有的課程。

華師大的課程分專業課及選修課，專業課排課方式是集中授課——一周有兩天課，一般是一三或二四，第一天是全天，第二天是半天，一門課程約六周便結束，舉例來說，我前六週周一上下午、周三上午是符號學，7-12 週同時段變成插畫設計，最後 13-18 周同時段則是攝影與書籍藝術。集中授課的好處是你可以在某個週期不排課或排少量課，空下來的時間便可以去旅遊或實習等等，而且期中期末考不會撞車，實作課程也能全心全意去創作一件作品，而不會需要同時兼顧幾項作品導致手忙腳亂、靈感手感不停被其他事打斷。

此外在中北校區搭地鐵十分便利，上海展覽多，沒事去逛逛展總能獲益匪淺。

樂

華師大的港澳台辦為港澳台生辦了很多活動，能藉此認識同屆的交換生，一般活動後都有實用的小獎品如小米運動手環等。另外每屆都會有為期數天的文化參訪活動帶交換生到不同地

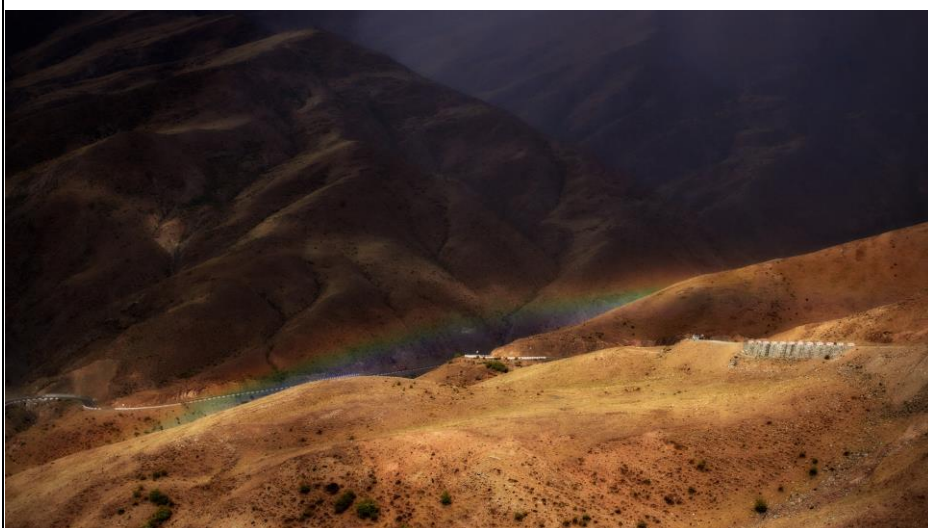
區認識當地文化，並有補助款項，因此比起豐富精彩的行程來，最後需要負擔的費用所收穫的實際是物超所值。(下圖攝於此次文化參訪湖北行中神農架景點)



而上海本地有相當多文化景區，有時地鐵幾站之隔便從繁華的經貿大廈間穿梭到古意盎然的小鎮。(下圖攝於上海陸家嘴、七寶古鎮)



難得跨海來到大陸，很多交換生也會趁此深入內陸旅行，和沿海城市比起，內陸地區的人文風景截然不同，會是相當新奇的體驗。(下圖攝於拉薩、日喀則、雅江河谷)



很感謝學校讓我有機會去到上海這個大城市擴展眼界、去見識相異地區相似科系的同齡人們在做什麼、去認識許許多多跨領域的優秀夥伴、去感受不同土地養出來地多樣人文與景色，這樣的經驗實在十分珍貴、是一生受用不盡的。