



東京大學&早稻田大學領導力育成計畫計畫簡章

計畫時間: 2025/02/02 - 2025/ 02/08, 七天六夜

報名時間: 即日起至 2025/01/10 ([報名連結](#))

計畫概述

計畫目的

為了讓台灣青年能夠有機會深入日本一流名校和深度體驗在地人文特色, Skyline致力推動「2025 日本職涯探索暨海外研學體驗之旅」, 結合全球知名大學東京大學及早稻田大學專業課程、結案競賽, 扎實培育學員們的領導力及溝通技巧; 同時, 透過實際走進企業參訪; 以及邀請在日工作、留學的台灣人做職涯交流, 讓計畫成員能更勾勒未來在日工作和求學的職涯藍圖。

這一系列的課程和參訪設計, 除了讓台灣青年更熟悉日本學校氛圍和企業文化, 成為日後判斷是否前往日本發展的依據, 另外, 透過獲得世界頂尖早稻田大學及東京大學的課程結業證書、教授推薦信, 再加上與來自不同國家或地區的青年深刻互動及交流, 也將為計畫成員帶來更深厚的國際連結。

學校簡介



東京大學(The University of Tokyo)

東京大學 (簡稱東大)，是日本第一學府、世界第32名的頂尖大學 (QS World University Rankings 2025)。誕生於1877年，初設法學、理學、文學、醫學四個學部和一所大學預備學校，是日本第一所國立綜合性大學，也是日本建立的第一所帝國大學。

此外，東京大學同時也是日本超級國際化大學計劃A類學校、世界頂級科學研究中心計劃、核能人才培養聯盟、亞洲大學聯盟等組織成員。東京大學也積極與海外交流，於世界各地建立據點，並與哈佛大學、耶魯大學、劍橋大學、牛津大學等世界名校締結為姊妹校等。本著「志在卓越」的教育理念，東京大學提供豐富的學習資源，孕育出諸多人才，無論是政治界、文學界、建築界與演藝界皆有多位畢業於東京大學的校友，甚至有11位諾貝爾得主畢業於此！



早稻田大學(Waseda University)

早稻田大學 (簡稱早大)，是日本極富盛名的世界頂尖學府，也是日本歷史最悠久的綜合學術機構之一。素有「亞洲私立第一學府」之稱的早大是日本國際化大學計畫「TOP型」頂尖學校，也是「常春藤」學術研究懇談會、環太平洋大學聯盟、全球大學高研院聯盟、Universitas 21 等計畫成員。

作為亞洲最著名的私立學府，早稻田大學在政治學、法學、文學、商學、理工學、教育學、藝術、體育等多個領域的教育及研究上，都對近代日本有著重大的影響，在日本社會發展中有舉足輕重的領導先驅作用。

秉持學術獨立、學問活用以及造就模範國民的三大校訓，早稻田大學廣納日本及海內外優秀學子，以自由的校風與紮實的教育方針培育出眾多貢獻社會、影響世界發展的領袖人才，Sony、三星、松下、Uniqlo、三菱等眾多公司創辦人皆出身自早大，早大亦被稱為「商業領袖的搖籃」。

主辦單位



Skyline國際機會平台

做為台灣第一個國際交流及人才發展的資訊整合平台。Skyline 致力消除各項國際活動訊息不流通的問題，利用免費且多元的平台讓青年即時獲取資訊，從學生時期的探索自我、交流參與，到職涯機會及經驗傳承等；同時有效媒合機會與人才，成為台灣新世代往全球發展的加速器。

計畫特色

- 🎓 **參與東京大學與早稻田大學精選課程：**由東京大學和早稻田大學在職教授、講師和知名學者授課，學員零距離體驗世界名校課堂氛圍。
- 🏙️ **城市人文體驗及探索之旅：**體驗日本和服或茶道文化，並走訪東京塔、秋葉原、東京國立博物館等知名景點，感受日本的傳統與現代、開拓國際視野。
- 🏆 **結業競賽與榮譽認證：**學員將以小組為單位參與結業比賽，展示所學所感。學員將獲得項目結業證書，優秀者可獲得推薦信，為個人履歷增添光彩。
- 🇯🇵 **企業參訪及職涯探索：**實際參訪日本當地企業，了解日本企業文化和營運模式，過往參訪企業有：KIRIN麒麟啤酒、FANCL、東京證券交易所等。

申請對象

- 對日本文化、學術領域或企業有興趣
- 想拓展國際視野、跨出舒適圈
- 有意前往日本就讀研究所，或進入日企工作
- 具有日文檢定相關證明者、就讀日文系(加分)

* 無年齡限制，學生或是社會人士皆可報名

* 一班不超過40人

計畫內容

東京大學&早稻田大學專業課程

* 授課語言: 中文、日文(配翻譯)或英文授課, 取決於授課老師

專業課程 (總共會有3堂課程, 每堂課程皆由東大/早大教授或高級講師授課)

組織協作與跨文化溝通

面向21世紀的領導力-智能時代的知識探究

商業環境下的人際溝通技巧與能力



企業參訪

* 參訪企業僅做為參考用, 最終將依主辦方安排為主

過往參訪的企業如下

企業名稱	企業介紹
KIRIN KIRIN 麒麟啤酒	為日本的釀酒企業,屬於三菱集團之旗下企業, 主要生產啤酒、發泡酒、無酒精飲料等飲品。學員可透過互動式體驗實際了解啤酒的製作過程, 也能夠體驗試喝啤酒。
A little joy, every day. FANCL FANCL 芳珂	FANCL 為日本著名之保養品企業, 致力於無添加技術的研究開發, 主要生產銷售美容保養品及健康食品。學員們在參訪中可以看到FANCL產品製作流程及生產線。



ヤマト運輸
大和運輸(黑貓宅急便)

大和運輸創立於1919年，是日本第二古老的貨車運輸公司。因第一次石油危機的爆發，企業委託運送的貨物銳減，當時的社長小倉提出了「小宗化」的想法，也因此造就了宅急便的誕生。透過企業參訪學員可了解企業歷史和結構，並獲得物流領域的最新動態。



東京證券交易所

東京證券交易所為會員制的證券交易所，是日本三大交易所之一，為有價證券的交易提供場所設施、發布行情、確保有價證券交易的公正性，以及其他有關交易所開設的金融商品市場業務。學員將實際參訪東京證交所的辦公室，了解整個金融市場和相關機構的運作方式，也能夠以日本視角去看金融產業。

水と生きる
SUNTORY

SUNTORY天然水啤酒工場

「SUNTORY天然水啤酒工場 東京・武藏野」是東京都內唯一一間啤酒製造廠，也是SUNTORY集團旗下的第一間啤酒廠。來工廠參觀，可以了解The Premium Malt's 啤酒的製作過程，從選材料、糖化、發酵、貯酒、過濾到包裝，都有詳細的解說。



職人交流

本次計畫擬邀請在日工作/留學者進行日本求職經驗分享與資源連結，讓計畫學員提前了解如何融入或適應日本的職場文化，並善用自身優勢，發掘更多日本求職可能。

1. 職場求職經驗談：日本工作實戰經驗、求職準備歷程、未來職涯發展建議
2. 留學申請經歷分享：日本留學申請準備歷程、真實留學生活、未來發展建議

* 歷屆在日職人任職公司：

日本樂天旅遊、LINE、黛安芬日本分公司、ZemaxJapan株式會社、日本KAYAC創意總監、Ruleless Studio 創辦人等。



文化體驗&城市探索

預計安排茶道體驗，以及東京塔、秋葉原、東京國立博物館等景點參訪，七天行程中也會預留許多自由時間，讓學員自由安排想去的景點！



結案競賽

1. 專案準備:在第一堂課時,教授會公布結業的專案題目,學員會在整個計畫期間,以小組為單位,討論專案主題、收集資料、統整成正式簡報。
2. 成果展示:在結業式比賽當天,將以小組為單位,以全英文形式上台發表簡報,授課老師會擔任評審,進行提問、點評並篩選出優勝小組。

計畫收穫

實質證書	在計畫結束後,會為每位學員頒發結業證書,這不僅是對學員表現的認可,也是作為此次海外參訪的經歷證明。
教授推薦信	被獲選為結業優勝小組的學員,將會獲得早稻田大學教授的推薦信,對學員日後的留學和求職都會是一大加分項目!

經驗收穫	透過東京及早稻田大學的課程、日本企業參訪、人文體驗，這些知識經驗的累積，都會為學員開拓國際視野，用更不一樣的視角，去規劃自己的職涯路線！
人脈連結	計畫中也設計許多與在日工作/留學者、日本當地青年的交流環節，讓學員有機會與前輩和日本人做連結，也可以認識來自不同背景的同團夥伴，而這些人脈的連結，將會成為學員一輩子的資產。

參訪行程

*主辦單位保留對本活動行程變更之權利，如有未盡事宜，由主辦單位補充規定

日期	時間	活動項目	活動內容
Day 1 2/2	上午	啟程	全體計畫成員自行前往日本
	下午	報到	東京住宿報到
Day 2 2/3	上午	早大課程	課程: 組織協作與跨文化溝通
	下午	校園參觀	參觀早大校園，與當地學生交流
		人文體驗	東京塔參觀
Day 3 2/4	上午	早大課程	課程: 面向21世紀的領導力-智能時代的知識探究
	下午	人文體驗	日本茶道體驗
Day 4 2/5	全天	企業參訪	請參考過往參訪企業
		人脈連結	職人交流
Day 5 2/6	上午	東大課程	商業環境下的人際溝通技巧與能力
	下午	校園參觀	參觀東大校園，與當地學生交流
		人文體驗	秋葉原

Day 6 2/7	上午	結業式	早稻田大學結業式&成果發表
	下午	人文體驗	東京國立博物館
Day 7 2/8	上午	賦歸	辦理退房, 前往機場
	下午	賦歸	搭機返回溫暖的家

計畫時間&費用

活動時間

1. 日本參訪時間: 2025/02/02 (日) - 2025/02/08 (六), 共七天六夜
2. 台灣培訓時間: 暫定2025/01/11(六) or 12 (日)

費用項目

- 東京大學與早稻田大學課程費用
- 企業參訪費用
- 七天六夜住宿費用(入住東京市區酒店)
- 往返參訪地點交通費用
- 隨行工作人員與翻譯人員費用
- 文化體驗費用、景點門票
- 台灣培訓費用
- 活動參與證明、行政費用、保險費用、在台線下社群活動參與補助

※ 本計畫費用不包含護照/簽證辦理、三餐及往返日本機票, 讓計畫學員自主安排往返時間及其他規劃。

※ 學員錄取後, Skyline將提供工作人員航班資訊供團員參考訂定機票。若團員有需求, 亦可提供配合旅行社資訊, 供團員委請旅行社代訂機票。

優惠資訊

	一人報名	兩人(含)以上報名
現省5千 超早鳥優惠 11/22 前報名且錄取者	\$57,900/人 原價: 62,900/人	\$56,900/人 原價: 61,900/人
現省2千 早鳥優惠 12/20 前報名且錄取者	\$60,900/人 原價: 62,900/人	\$59,900/人 原價: 61,900/人
原價	\$62,900/人	\$61,900/人

※ 在截止日前完成報名且經錄取者, 皆享有早鳥優惠

※ 如團體報名中有人未錄取, 亦不影響其他錄取者之優惠

報名須知

報名時間&方式

請至Skyline官網報名: <https://skyline.tw/activity/tokyoleadershipprogram>

報名至**2025/01/10(五) 23:59**止!

*即日起每週甄選, 採先到先審, 若人數額滿, 則會提早截止報名

行前培訓

在出發前夕會舉辦行前培訓會, 除了讓學員更了解整個計畫的行程、注意事項, 也會邀請擁有日本企業求職經驗、長期旅日、或曾赴日工作經驗的講師進行文化、職場、產業等主題分享, 讓學員提早對日本企業和文化有所認識!

其他資訊

其他日本計畫

東京大學創新教育交流學習計畫: [報名由此](#)

明日株式會社_Skyline2025日本見習計畫: [報名由此](#)

聯絡方式

- 官方網站:<https://skyline.tw/>
- 聯絡信箱:japan.project@skyline.tw
- 聯絡電話:02-2233-1250
- 粉絲專頁:<https://www.facebook.com/skylineTalents/>