

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	曾鎧文	學號 School No	41040a005
原系所 Home Department	臺灣文化學系		
前往國家 Nationality	日本		
前往學校 Host University	大阪府立大學		
交換系所 Host Department	現代システム		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2019__年 year / __3__月 month 至 To __2019__年 year / __9__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	aldrin321@gmail.com 41040a005@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	一個月 4 萬日幣初(約台幣 1 萬)(有租學校提供的棉被、寢具)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	沒記錯來回總共約 1 萬 5 台幣以內		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	剛開始比較花錢，後面穩定後，而且吃很省的話可以兩個禮拜 5 千台幣(約日幣 1 萬 5 左右)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	如要旅遊的話錢會花很兇，依照個人有沒有此需求決定，固不在此填寫		

從我大一進大學以來，去國外交換就是我的夢想，而最終也因為自己的努力成真了，更幸運的是我有幸去了自己的第一志願，「大阪府立大學」。回想當初，許多事情都是自己有生以來的第一次，到語言不同的國家生活；認識不同國家的人們；參加獨一無二的社團；體會當地的風俗祭典；和日本人結交朋友；認識一群不羞於開黃腔的台灣人；到動畫聖地巡禮；對做菜、攝影、旅遊感到興趣；歸國後接待來台旅遊的日本朋友．．．等等。總的來說，如果有人對於是否要出國交換留學感到猶豫的話，我可以很堅定的跟你說，「去了不會後悔！」，當然如果整天都待在宿舍不出門的話，結果可能會不同喔。

初到大阪府立：

透過府大發的導覽 pdf 檔案，我和同一期的李同學順利的到達了府大，初次聽到真正的日本人用日語對自己講解各種各樣的事情，現在想想真的很新鮮。剛開始要繳的錢很多，包括宿舍前兩個月的錢、網路費(報到那幾天會有 sun-net 的專人在宿舍)、生活用品... 等等。記得事先多帶一些錢過來，因為剛來日本的關係，應該也還是吃附近的餐廳過活，再加上自己的經驗來說，外食跟自己開伙價格差了 3 倍之多...

宿舍：

學校宿舍是客廳型的，每個人都有一間房間，四人一起同住，共用浴室、廁所、客廳、廚房。宿舍的安靜安穩與否，還是老話一句，「很吃你的室友是好是壞」，我這次的經驗就是除了一個法國人很安靜以外，其他兩個室友就很吵，最後受不了就去買了防噪式耳罩式的耳機。宿舍有靠近廁所、廚房跟靠近浴室這兩邊，因為房門隔音沒有很好，所以如果有人很晚去洗澡，或者去廁所的話，住在那一邊的兩個人從房內就會很清楚地聽到噪音。

網路：

宿舍的網路是 wifi 式，所以不用從家裡帶網路線了，但是推薦帶條延長線或者到當地再買。然後手機的網路，如果要購買 sun-net 的話，預算沒問題而且有旅遊需求的人，建議購買 070 開頭的電話號碼，不要購買 050 開頭的，原因稍後再提。

交通：

在日本如果沒有腳踏車是一件很痛苦的事情，府大到最近的中百舌車站也要步行至少 20 分鐘左右，騎車的話只要 8 分鐘左右，所以來交換的人務必去二手店找一台可以騎的來騎，或者接學長姊留下來的車子，有了車子交通時間會省下不少，而且無聊時也可以在學校附近晃晃，增加自己對在地的認識。日本的交通費不像台灣那麼便宜，從中百舌車站（從學校最近）搭乘地下鐵到難波車站（熱鬧的大阪市中心），來回就要 640 日幣。要省錢的話，可以在日本國定假日或週六日搭乘，會有 600 日幣的一日卷可以購買，當日可以無限搭乘地下鐵。

歷史與文化：

學校附近有很多古墓，是以前天皇之類的人物埋葬之地，有興趣的人記得到處去看看。神社的話很多地方到處都有，但是有一種小小的神社，會放置在路邊的，（感覺類似台灣的土地公的感覺？），記得那種神社是不能拍照的。夏季一到，日本祭典跟煙火大會就會如雨後春筍般，一個接著一個的舉辦，因為真的各地都有；且大型小型都有的關係，推薦到網路上查詢日期跟地點，或者有時候去車站搭車時，注意一下車站和列車張貼的廣告。

學校課程與社團：

當初在信件中選的課，那個不會是最終定案，到時候到了學校後，有一個日文能力考試，依照成績會分成中級跟高級，如果選課要選填日語課程的話，必須依照自己的等級去選才行。再者，其他有些課程的老師不會接受交換學生，記得在開學的第一堂課時，去上課並且詢問老師可行性，確認完後再寫一張選課表，紙本交到「學生科」才會確認你的選課。除了學校的課程之後，我還有參加宿舍每週的日語講座，會有人陪著你一起練習日語，練練口說或者文法、句型；另外每週三和每週五在「東百舌公民館」也有日語講座，我兩者也都有參加。

在這次交換中，我覺得比起課程來說，另一個決定你生活充不充實的因素是「社團」。雖然說台灣的大學也有社團，但是日本的經營方式跟思維模式絕對不會一樣，而且社團類型也比台灣多更多，例如：汽修部、馬術部、天文部、料理俱樂部、水泳部、空拍機部、動畫部、輕音

樂部．．．等等，就如同日本動漫中所看到的，學生生活與社團活動基本脫不了關係，除了學業就是社團。我也如願參加了『馬術部』，在這個將近半年的時空，每天都必須到馬術部報到，清理擔當馬兒的馬房和幫馬兒刷毛、洗澡，每天也必須在5點起床，6點準時集合開始晨練，過程當然很痛苦，流了一堆汗和一點點的血，但是也因為如此有了更多的機會去結交日本朋友，社團當然不只有練習而已，有時候也會有些活動會舉辦(免費)，例如全體打工、比賽、比賽幫忙、烤肉、夏凸(翻譯不可)...等等。也因為馬術部的關係，我結交了日本朋友。交換結束歸國時，她們隔了幾天過來台灣玩，就剛好帶她們一起去觀光觀光，多了不少美好的回憶。

旅行：

原本計畫除了大阪、奈良、京都和神戶外，還要再去四國繞行一圈跟廣島而已，結果最後多了一堆地方，如：出雲大社（島根縣）、伊勢志摩、名古屋、岡山、高山、飛驒古川。也因為這樣的關係，花了很多自己的儲蓄，可能有人會覺得很瘋狂，但是想想你的人生有幾次「出國交換」，不覺得這樣做了很值得嗎？最後談談為何SIM卡要選擇070開頭的電話號碼，其實呢，我在最後四國繞行一周時，運氣不好手機壞掉了，所以只好去買中古機救急用，但萬萬沒想到必須要有當初設定050號碼時的卡片(跟SIM卡一起搭配在一起的小卡片)，電話也必須要有當初設定時的資料來行...結局是拜託朋友解決了，但是也因為在旅途中浪費不好時間和精力，所以如果學弟學妹們要來交換，可以的話還是選擇070開頭的電話號碼吧！

總結：

如果你是正在考慮是否要交換的人，找到自己喜歡的國家；想去看的國家；想體驗看看的國家，鼓起勇氣去試試，明明都已經在猶豫了，就代表自己其實是很想去的吧？『寧願做了後悔也不要沒做後悔』，鼓起勇氣加油！

如果你是正在準備資料的人，多填一些志願，也希望你能上第一志願，最後如果沒有上也不要太灰心，人生總有許多的彎彎折折跟遠路，也許你只是比較晚會遇到他們罷了，沒緣就換條路試試看，看看不同的風景，開啟新的『緣』。



馬術部全體合照