

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	林佩鈞	學號 School No	410621246
原系所 Home Department	資訊工程學系		
前往國家 Nationality	西班牙		
前往學校 Host University	納瓦拉公立大學		
交換系所 Host Department	資訊工程學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2018</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2019</u> 年 year / <u>6</u> 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410621246@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	9000 每月		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	27000 (來回機票)		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 3500 每月		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	娛樂活動 (約 3500)、交通 (約 1000)		

從審查資料、面試、提交申請，經過這重重繁瑣的程序後，當接獲姐妹校的錄取通知時，內心喜出望外的同時卻苦惱著這場耐力馬拉松幾時能結束。但幻想著未來的一年可以在西班牙生活、念書、體驗及旅行，簡直驚喜交集啊。到了暑假，僅僅準備簽證資料，就花了差不多一個月的時間。由於，我特殊的身份，所需準備的資料及申辦的部門也有差異，所以就不一一說明。在交換中，對我來說有太多的不便，但漸漸地開始習慣那裏的生活，轉眼間便生活將近 1 年了。在這裏分享了我當時在西班牙的住宿、銀行戶口、交通乘搭、天氣氣候及飲食的經驗。

租屋住宿：

1. 姐妹校校內並沒有建設學生宿舍，但校園附近有一幢住宅公寓提供大學生學生優惠。單人房間（包含廚房）租金約莫 500-600 歐元每月（30 天左右），以日為計算單位。這相比合租房的租金頗貴，加上位置偏遠，周圍並沒有超市及餐廳。
2. 除了住宅公寓，也可考慮合租房屋，個人租金一般 250-400 歐元（含水電煤等費用），房屋皆 3 至 4 人的單人房間。
3. 房屋出租的諮詢會刊登在姐妹校官方網站中外籍生住宿欄查詢，或到 idealista.com、pisocompartido.com、studentsbooking.com、milanuncios.com 的住宿欄等網站。
4. 倘若想要練習西語口述能力，也可寄宿西班牙人的家庭，當然租金稍貴。

銀行轉賬：

1. 在臺灣和馬來西亞都有的滙豐銀行除了西班牙的馬德里有分行以外，其他地區都找不到提款機或分行。我個人建議可以先兌換一筆現金，足夠首兩個月的生活費及一個月的租金。
2. 到了西班牙後，不用着急辦銀行戶口，姐妹校與當地 Santander 銀行合作，可以到校園內的 Santander 辦銀行賬號。生活費可以從國外銀行轉賬或匯款到這裏的戶口，但手續費費用不菲。
3. 不僅如此，每個月的房租可以通過 Santander 銀行戶口轉賬且不會有額外的收費。
4. 另外在這裏也可以找到小型的 Ría，在這裏可以進行國際轉賬，當然手續費會因轉賬的國家而異。

交通便利：

1. 由於潘普洛納是個小城鎮，所以皆可步行到超市、餐廳、酒吧、廣場中心等。
2. 除此之外，也可以以公車、自行車、滑板及踏板來代步，非常方便且省時。乘搭公車單程車票為 1.35 歐元（2019 年），但可以購買匿名的公車卡（為 2 歐元並儲值最低 5 歐元）以單程車票收費 0.70 歐元。或者購買月票 30 天內無限搭乘為 24 歐元。
3. 另外也可以到各自行車停放站透過下載的應用程式租借自行車，到店鋪或向學生購買或租借二手的自行車也是不二之選。

飲食習慣：

1. 在校園內有咖啡餐廳，可以到裏面用餐，但由於西班牙人的用餐習慣的差異，所以一般都會在下午 2 點至 3 點用餐。另外，消費價格也比較便宜一倍，如一個套餐（含前菜、主食、甜品）為 6 歐元，但一般的價格是 15 歐元一份。
2. 因當地的習慣，所以大部分的餐廳酒吧一般會在下午 2 點開始打烊 1 至 3 小時不等，之後又繼續營業。
3. 由於我想要節省伙食開銷，加上我偏愛中餐，所以我平常都自己準備早午晚飯。

氣候季節：

1. 雖然西班牙一年四季分明的國家，但由於潘普洛納位於西班牙的北部，因此寒冷的氣候較漫長也讓人十分困擾。
2. 剛抵達潘普洛納的時候是 9 月初，在中午時天氣非常熾熱，但清晨及晚上卻令人冷得直發抖。由於這裏的溫差大，所以必須特別注意並準備適量的衣物以防感冒生病。
3. 不僅如此，在 10 月下旬或 11 月初時氣候漸漸變冷，偶爾颳起大風又下起雨。但降雨量少，所以環境非常乾燥。

來西班牙交換前，每學期姐妹校透過接待志工建立社群，並給每位交換生都安排一位 Buddy 協助解決交換期間內面對的問題。同時社群不定時編排琳琅滿目的活動，譬如一日游、派對、聯誼會、國家介紹，唱 K 等活動以團聚交換生及國際生。從中認識了來自世界各地的學生，讓我體驗截然不同的文化習慣及風俗節慶對個人的成長收穫良多。但有點遺憾的是在交換前所擬定

的企劃未能如計劃進行，但有幸我能代表本校與其他交換生一同準備了一場介紹中國及臺灣美景與勝地的簡報，同時也為大家準備了道地的美食。至少我達成了我需要實踐的計劃，不負我當時獨自千里迢迢來到了語言不通的國度。縱使出國交換將面對種種的困難及煩惱，然而我覺得這是我們需要剋服的恐懼，正因不入虎穴，焉得虎子嘛。