

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	林家琪	學號 School No	410483005
原系所 Home Department	人文社會科學院 諮商與臨床心理學系		
前往國家 Nationality	中國		
前往學校 Host University	蘭州大學		
交換系所 Host Department	歷史文化學院 民族學專業		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2019</u> 年 year / <u>02</u> 月 month 至 To <u>2019</u> 年 year / <u>07</u> 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	uuu1162000@gmail.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	0 元		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	去-新台幣 10000 左右 回-因七月參加系上與公司合作的員工子女夏令營，回程機票夏令營負擔		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	如下		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	<p>總共帶了 19910 人民幣，從 2 月 23 日去到蘭州到 8 月 4 日夏令營結束回台灣，剩約 800 人民幣。</p> <p>花費主要在旅遊，去了重慶、甘南、張家界、西安、大西北（青海、甘肅）、新疆、北京、天水、香港（夏令營的周末從虎門過去）。</p> <p>這個花費是因為即使是 27 小時的火車也是坐硬坐車廂，住宿都選擇當地最便宜的住宿（有時候也會安排在火車上過夜就可以省一天的住宿），才能去那麼多地方玩。</p> <p>其他花費就是日常飲食、購物等等。</p>		
<p>這學期到蘭州大學的交流生中，只有我和另一個台灣交流生住在榆中校區，蘭大讓交流生自己選擇要住在市區校本部的兩人房交流生宿舍(有獨立衛浴，可以選與國際生還是港澳台生住，但這次交換的同學，即使選擇與國際生一起住，還是被安排和台灣交流生一起住)，或是榆中校區四人房的蘭大學生宿舍(要到宿舍外的澡堂洗澡)，我想要和當地學生一起生活，而且一般大學部的課程也都在榆中校區，所以選擇了住在榆中校區的宿舍。</p>			

和室友一起生活的日子是最最難忘的，我們寢室由一個河南回族人、一個甘肅天水人、兩個台灣人組成，還有一個常常到我們宿舍玩的湖南苗族人是室友的好朋友，我也覺得他是我們的室友，常常照顧著寢室的所有人。在蘭大，和室友一起到澡堂洗澡是很特別的回憶，澡堂的格局是一整排的蓮蓬頭，沒有隔間，所以彼此都看得到彼此，一開始會有點不習慣，但一邊洗澡一邊聊天也漸漸成為例行公事，也成了美好的回憶。因為榆中校區算是滿偏僻的地方，所以沒有出去玩的時候，很多時候會是和室友在一起，那些一起吃飯、一起睡覺、一起看劇、一起熬夜讀書、一起大笑、一起聊著彼此的故事與價值觀的記憶，一點一滴都讓我在蘭大的日子特別有趣、特別快樂，是我一生珍貴的回憶。

在剛開學時，我也透過了同學聯絡到歷史文化學院的排球隊隊長，加入了排球隊。我在台灣系上的排球隊每次的練習時間至少 2-3 個小時以上，而且有教練帶著我們練球，但我們鮮少約時間出來打野球。在蘭大的排球隊，因為大家的課都比較滿，而且大部分人要從早上到晚，每次練球大概 1 個小時就結束了，而且沒有教練帶著練球，只能靠著隊長自己摸索，但這裡的隊伍時常約出來打野球，雖然基本功還不太好，但實戰經驗豐富。這樣彼此交流經驗的過程，我覺得學習到很多。更讓我十分難忘的是，我和歷史文化學院排球隊的隊友們，在這學期校內的陽光盃比賽中，從初賽、複賽，一路打進了冠軍戰，在五局大戰後，我們拿下了冠軍，那一刻我們都落淚了！隊友總說：「我們從來沒有贏過第三局。」（陽光盃初賽、複賽是三戰兩勝的制度，當雙方都拿下一局時，第三局就是決勝關鍵，而冠軍戰是五戰三勝的制度，當雙方都各拿下兩局時，第五局就是決勝關鍵），但我們接連在複賽、冠軍戰證明了我們是挺得住壓力、拿得下決勝節的隊伍。在結束時我跟他們說：「誰說我們不會打第三局？」其實很明顯的是我們個別的實力都沒有對方的球員強，但是我們靠著團隊的努力，一起拿到了這個冠軍。這是最喜歡排球的地方，也是排球迷人的地方，沒有好的一傳就不會有好的舉球，沒有好的舉球就不會有好的攻擊，再厲害的攻擊手也需要隊友來幫忙舉出那顆球，從來沒有辦法靠著一個厲害的人就贏得比賽，我很喜歡這種團隊的感覺，也很幸運在蘭大、在歷史文化學院排球隊上體驗到這種感覺，而且一起完成了這項里程碑。

這學期在蘭大也圓了自己小時候的夢想，學「跆拳道」。我和台灣室友一起修了跆拳道的課程，每次上課都要先跑操場、暖身拉筋，雖然有些動作讓我覺得很痛苦，但我還是很享受這樣的過程。拉完筋後，老師會教我們跆拳道的不同招式，然後讓我們練習。看老師示範總覺得好像挺簡單的，但實際自己做時，就發現真的好難。室友的學習能力很強，很快就可以讓腳板發

出厲害的聲音，但我踢出去的總是沒有力道，而且我的肢體很不協調，後踢時還會跌倒，室友每次上課都在笑我，我也忍不住笑我自己。最後的實戰，我們出門上課前和其他室友說：「今天我們兩個只會有一個活著回來！」帶著這樣背水一戰的心情出發上課，我知道自己靠著實力是無法取勝的，於是我靠著不停出招的積極度，還有宏亮的「哈！」，來讓自己不要太處於弱勢，最後，我還是輸了。但是！回去宿舍給室友看我們對打的影片時，我們讓室友猜誰贏了，室友們都覺得我很有氣勢，應該是我贏了，我覺得這樣就夠了！

在蘭大交流的期間，除了在校園裡有許多彌足珍貴的回憶以外，旅行的過程也充滿了回憶，和東華的交流夥伴帶著日本、韓國的交流生在華山山上的山洞裡睡了一晚的瀕死經驗、一個人在新疆的各種奇遇、在甘南遇見熟悉的台灣腔調之感動……每次出走，都像是在冒險，不管是一群人還是一個人，總能發生意料之外的事，讓旅途變得非常有趣！

◎與室友們合影



◎與歷史文化學院排球隊合影





◎和室友著道服合影



◎蘭大附近的興隆山滑雪場



◎新疆喀什-牛羊大巴扎

