

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	馬儀臻	學號 School No	41034D010
原系所 Home Department	法律學士學位學程		
前往國家 Nationality	德國		
前往學校 Host University	Justus Liebig University		
交換系所 Host Department	社會科學與文化學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2018 年 year / 10 月 month 至 To 2019 年 year / 8 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	ruby3479886@gmail.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	231 歐*10 個月		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	12500+13500 (華航直飛，STA 購買，30 公斤行李+7 公斤手提)		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	715 歐*10 個月(我多帶了台幣 10 萬元左右)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	旅遊-100000 左右 保險費(私保)-37.5 歐/月		
行前準備：			
<p>行前準備的建議就不完整說明了，其他的心得都已經寫得很詳細，比較特別的是我當初買的是淘寶的小米多國款延長線，歐規台規還有 USB 孔都可以插，我覺得非常好用。迪卡農的快乾浴巾在出外旅行的時候真的非常方便。電器、液體類真的可以完全不用帶，去了也會有吉森中國人社團或德國台灣同學會可以買二手物品，可以以很便宜的價格購買，走的時候在用便宜的價格賣出。還有不要覺得自己會帶台灣帶去的書，真的不會，不可能，那些書在你半年或一年後收拾行李回國的時候，每一本都很想撕爛。</p>			
電信：			
<p>我辦的是在前往的飛機上隔壁的德國人向我推薦的 Wimsim，14 歐每月 5G，我在德國還沒有看到有任何人跟我用一樣的電信，但我用的蠻好的，沒什麼問題。</p>			
學習部分：			

我的安排是上學期適應英語的法律授課，下學期學習德語。學校安排每周兩次的德語晚間課程真的是沒什麼用，唯一優點是免費，和你可能可以認識新朋友。我的建議是想旅遊的人可以把課程盡量排在一起，想增進語言能力的人可以去 ZfbK 網站看看，網站會讓你做一個等級測試，但你要要是想要上比你等級高的任何課程，只要去課堂上向老師表達意願就可以了，對練習英語口語和聽力很有幫助。

德語:

我用了在德國的最後三個月開始學習德語，學校有關於 DHL 考試的 German Intensive Courses，上到 C1 後就可以報名 DHL 考試。每一階段考試考得好的同學可以跳級，如果真的有興趣，你其實可以學到很多。但因為我考試沒有通過，我報名的德語班是吉森政府的 VHS Gießen，一周五天，每天 8 點到 12 點，有點像移民者的課程，同學基本上是其他國家的歐洲移民，優點是比學校的德語課程便宜蠻多的，也有很多時段可以選擇，諮詢時間是每周二和四的下午兩點到四點，如果有興趣可以先去辦公室拿詳細的廣告本，或是可以來問我。

Tandem 語言交換:

我用 ZfbK 的網站找了兩個語伴，一個男生一個女生。我覺得是很好的交流，我們幾乎每周見面一次，學習德語或是出去玩，我和我的學伴去了攀岩場、一起煮飯、烤肉、聽音樂會，我最後還去漢堡拜訪了其中一個男生的家，我覺得這是一個很棒的回憶，在最後準備德語考試的時候，他們也給了我很多有用的幫助。

圖書館:

人社院的同學過去後好像都是去總圖，因為我剛好修的是法律學院的課，想告訴之後的學弟學妹，法經學院的圖書館是新的而且有冷氣，還有公車直達。

還有 Berliner Platz 的政府機關二樓也有一個地方政府的圖書館，也有冷氣而且超方便!

旅行:

旅行的部分佔了我歐洲生活很大的一部分，我去了很多個地方，看了很多不同的風景，我覺得我可以分享一些關於旅行的小撇步。

旅行不外乎就是交通、住宿、景點安排，最後才是食物。

- 出去玩前先排出時間，找這個日期的來回交通費，機票貴嗎(我通常不訂超過 20 歐的機票)，火車還有早鳥票嗎，Flixbus 真的是我的下下之選。
- 第二步是找青旅，兩個人以上就可以連 Airbnb 一起考慮。
- 景點看起來豐富嗎?是否讓你感興趣?
- 最後才是要吃什麼美食(但通常沒有)，我都吃泡麵。

機票

Ryanair 是你的好朋友，雖然很愛 Delay，但早鳥機票通常很便宜，便宜到你就算訂了不去也覺

得賺到，一張去馬略卡島的冬季機票 2.99 歐，來回倫敦 20 歐，還有很多真的看到只會無法克制自己手指的價格。只有你沒時間去，不知道怎麼找，懶得找，沒有什麼機票貴到爆這種事。

Tips: 去法蘭克福大學辦一張 ESN 卡，Ryanair 機票(除了 7.8 月)通通 85 折，再免費送一個 20 公斤的托運行李

火車

歐洲火車通常很貴，隨便做一趟火車可能就超過了你在青旅一個晚上的住宿金額，推薦的旅遊方式是一次玩一個地方，不要多點移動，行李搬的很累，你會噴很多錢，浪費很多的交通時間，然後什麼都沒玩到。

Tips: 辦一張 DB25 的卡，搜尋旅行車票的時候 APP 點開 Saver fares，19.9 歐起的機票再打 75 折，有時候打完折價格跟 Flixbus 差不多、又快速，Flixbus 長途沒事真的不要輕易嘗試。

Blabla Car

其實上述的資訊有心在網路上其實都查的到，但我最想分享的是 Blabla car，Blabla car 是共乘汽車的概念，司機想要到達的地點和你相同，他希望有人和他分油錢，這時候就會有 Blabla car 的出現。Blabla car 比 Flixbus 快而且便宜，時段有時候比 Flixbus 適合你，重點是你可以跟司機溝通，如果他人好一點你們可以溝通更方便於你的上下車地點，機動性部分真的比所有的交通工具都強太多了。通常我德鐵太貴後我的第二選擇就是這個，以女生的角度來說，我覺得自己搭乘並不會有安全疑慮，我一共搭乘了七次，我通常會看過司機的評論、照片，和是否有共乘的乘客來選擇我的搭乘。我沒有不好的經驗，司機開車很快，很穩，我搭了 Blabla car 從 Hahn 機場回法蘭克福，比接駁巴士便宜了一半的價格，而且更快，更方便，重點是你要提前訂好。

Flixbus

關於 Flixbus 的文章網路上有很多，但我是真心的不喜歡，我沒有遇過雷的經驗，但是我聽到很多，我的語伴也跟我說過 Flixbus 是他永遠都不會想嘗試的東西。不過優點就是價格明確，方便搜尋。大家可以自己體會。

Tips: 雖然我不喜歡搭 Flixbus，但該了解的優惠還是要懂，國際學生證可以換取 3 歐的折扣，你可以去所有歐洲國家的 Flixbus 網站蒐集，超過 20 歐的 Flixbus 車票可以上 FB 歐洲台灣交換社團徵 20 歐的 Voucher，每趟價格不管多少用了 voucher 都是 20 歐。

心得

在德國不知不覺一年就過去了，從一開始很像遊客的格格不入，到後來就像當地大學生的繁忙，偶爾夜生活，其實也就才經過了11個月而已。我覺得我適應得蠻好的，勉強也是達成了當初給自己的目標，我被迫學會了煮飯，英文變好，還學了一點德語，看世界的角度和以前不同外，價值觀也有一些不一樣的轉變。歐洲並不如想像中的光鮮亮麗，但還是有值得我們學習的地方，最後會發現原來以前在台灣習以為常的每個細節，到國外才知道要懂得珍惜。交換是我一輩子都不會後悔的決定，我很喜歡德國，希望這篇文能給你們一些幫助。