

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

| | | | |
|--|--|--------------|-----------|
| 姓名 Name | 黃沛瑄 | 學號 School No | 410475039 |
| 原系所 Home Department | 藝術創意產業學系 | | |
| 前往國家 Nationality | 中國 | | |
| 前往學校 Host University | 四川大學 | | |
| 交換系所 Host Department | 視覺傳達設計系 | | |
| 交換交流期間 Exchange Period | 自 From <u>2019</u> 年 year / <u>2</u> 月 month 至 To <u>2019</u> 年 year / <u>7</u> 月 month | | |
| 電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional) | 410475039@gms.ndhu.edu.tw | | |
| 住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD) | 一學期約\$9200(江安校區) | | |
| 機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD) | 來回約\$15000 左右(去：四川航空/回：中華航空) | | |
| 生活費用(新台幣) Living Cost(NTD) | 約\$6000/月(含食、衣、行、育) | | |
| 其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD) | \$70000(旅費：四川、重慶、西藏、陝西) | | |

食

四川的食物大多麻、辣、油、香，冒菜、串串、雜醬麵、火鍋、抄手等都是特色的食物，也有鍋盔、糖油果子、涼粉等小吃，如果是不吃辣的人一開始會非常不能接受，吃辣的人可能也會很不習慣這些辣的食物這麼油，建議要帶一些保健胃的健康食品或胃藥。四川也不是只有麻辣的食物可以選擇，葷豆花、烤鴨、涼拌菜等都是比較清淡的食物，麵食類也可以跟店家說不要加辣。學校的食堂有好幾個而且都很大，食物選擇也多又便宜好吃，例如一碗有肉有菜的麵才人民幣五元，一葷二素的套飯一大盤才人民幣十元，剛到川大可以多去食堂看看。再來中國的外賣也超級方便，「美團外賣」、「餓了嗎」都是不想出門或跟室友在宿舍聚餐時可以使用的好夥伴。

衣

這學期川大是2/25要到四川報到，那時氣溫大約十度左右，每天都下綿綿細雨所以很冷，有點像台北寒流來的時候，大約持續2~3週都偏冷，四月初開始是比較舒服的天氣，大約二十度，涼涼的偶爾會有太陽，五月底到六七月的成都超級熱而且很曬，有時候會有32~35度，跟花蓮的夏天有點像，但四川空氣比較乾所以不會濕濕黏黏的。衣服的部分建議要帶一件大衣厚外套和發熱衣，如果有考慮要去山區或雪地旅遊的話，可以投資一件兩件式防水防寒保暖的外套，會讓你帶行李方便很多，冬天的厚衣服不需要帶太多，來這穿兩三週而已，薄長袖和短袖可以

多帶幾件，四五六月的時候天氣變化比較大，有時候很熱，隔天又變陰涼，不想帶太多衣服的話，帶幾件足夠替換的，來這邊不夠再在網上買也是很方便的，

住

雖說川大江安校區的宿舍是新宿舍，但和沁月迎曦比起來還是舊上許多，一共有二十多個圍合(舍)，一個圍合裡又有好幾棟(單元)，台灣交換生都被分配在西園九舍，一個單元有六層樓，一層樓有兩個公寓式套房，一個套房裡有三間房，一間房裡有四組上下舖，一個套房共用一個客廳、一個陽台、一組洗手台、一間廁所和兩間浴室，其中浴室裡也有廁所，是合在一起的，用板子把小便斗蓋起來就是淋浴的地方，一開始真的很不習慣。這次江安的交換生被分到三組套房裡，一組男生兩組女生，每一組只住九個人，所以每一房都沒有住滿，另外，宿舍是沒有電梯的，像我被分配到五樓，每天都得上下無數次五樓，久了也習慣了。

行

望江和華西校區在成都市區裡，離地鐵站比較近，到各個市區景點、餐廳或火車站都很快，江安在成都雙流區，離機場比較近，地鐵還正在蓋，要去市區的話，學校有校車可以往返各個校區，搭車地點就在宿舍旁邊，單趟是四塊人民幣，用學生卡刷卡上車，路程大約三四十分鐘。成都地鐵和公交可以買「天府通」卡，搭車好像會打八折還九折的樣子，沒有也沒關係，成都地鐵可以用電子支付或現金買票(其他省分不一定)，公交也可以上車投現金，有一些車次支援刷支付寶。「滴滴打車」是必須下載的 App 之一，如果太晚沒有校車或想去的地方沒有公交就可以使用，成都起跳價才九塊人民幣，有時候四個人分下來還比搭校車轉地鐵划算呢。

育

川大的學院和系所真的非常多元，和東華很像一點是，各學院間幾乎沒有擋修，如果有興趣都可以去聽聽看，而且交換生入學後會拿到一張特殊選課單，前兩週試聽完有興趣的課，如果已經額滿選不進去，可以用特殊選課單，港澳台辦都會盡量幫交換生選進想上的課。中國很多大學的課都是分週上的，例如上 4 到 12 週，每週要上四小時，或只上 5 到 8 週，但每週要上兩天，每天八小時之類的，當然這也看各個系所不同而異。這幾個月上下來最大的心得是，其實中國並沒有真的每個人都這麼認真，上課滑手機的還是大有人在，但是認真學習的人比例確實比在台灣學校裡看到的多上很多，圖書館好像沒有所謂淡旺季之分，只有旺季和超旺季，每天人都很多，包含開學第一週和期末考後一週。上課幾乎沒有人會遲到，也不會有人在課堂上吃早餐午餐，即使是早八的課也一樣，真的有開眼界，課堂上勇於提問與老師對話的人數也相當多，非常積極。

遊

四川地大物博，光四川內可以去的景點就非常多，像成都市、樂山、峨嵋山、三星堆博物館、都江堰、青城山等都是很值得去的地方，再遠一點川西的稻城亞丁、色達、康定、香格里拉也是很多人會選擇到訪的，且四川位處中心，附近省份無論是雲南、重慶、陝西、大西北環線、西藏或新疆自治區等，去的距離都比其他省份近的許多。成都是個很繁榮的城市，平時課餘不怕無聊，無論靜態動態、歷史人文、自然景觀、看電影、唱歌都非常方便，好吃的餐廳也是多到數不清。

購

在中國的進口品牌都非常貴，建議女生保養品、化妝品、洗沐浴用品、隱形眼鏡等可以的話都從台灣帶來，中國價格大約是台灣的1.5~2倍，但消耗品和日常用品，例如衛生紙、衣架、洗衣籃、洗衣精、檯燈、化妝棉等都可以過來再買，成都有很多全聯規模的超市，或是家樂福那種量販店，價錢跟台灣差不多，淘寶上有很多更是難以相信的便宜。

藥

建議可以趁寒暑假到有設立旅遊門診的醫院家醫科看診，把腸胃藥、暈車藥、感冒藥、退燒藥或是要去高原的高山症藥一次備齊，跟醫生說明是交換學生，需要準備一學期的藥即可，不過需要注意這種門診通常都是自費，開多少藥付多少錢。

翻牆

東華有自己的免費翻牆程式，比起其他免費程式穩定很多，手機和電腦版都有，到圖資的網站找找就可以看到，安裝也很簡單，建議出國前先全部裝好，到時用學校信箱的帳號密碼登錄就行。

必載 APP

微信、支付寶、高德地圖、Didi、百度、大眾點評、餓了嗎、美團外賣、攜程旅行、Shanghai(各省地鐵圖)、鐵路12306、U淨(川大洗衣機程式)

總結

川大是個對交換生很好的學校，除了每個學生都會配一個學伴，初期幫忙辦入學、電話卡、銀行卡等瑣碎事務，還會招待免費的春遊、秋遊，端午節也會送粽子禮盒。成都則是一座會讓人愛上的城市，有很多美麗的地方、好吃的食物、閒散的風情，文化底蘊也相當深厚，交換的幾個月可以多走訪一些博物館美術館，好好了解這座城市，雖然還是有很多我不喜歡的地方，像是四處都是抽菸的人，室內也沒有禁菸，還有嘈雜的喇叭聲混在有點混亂的交通裡，也不太會禮讓行人，很多人會隨地吐痰，常常被插隊，上下車總是爭先恐後不會先下後上等等，但綜合優點和缺點，我想我是喜歡這座城市的，這裡迷人的地方太多了，也還是有很多善良的人，很多地方不能以偏概全。

當初選擇交換是想到一個不熟悉的城市生活幾個月，看看那些和我不一樣成長環境的人是什麼樣子，也想看看這樣的我在不同環境裡有什麼變化，交換結束了，我想我是有達到當初目的的，特別是一個人旅行時的所見所聞，遇到的每一個人，甚至每一件不幸運的事，這些我想都已經被整理完內化成自己內心的感受，在幾千的文字裡是無法表達清楚的，也唯有實際走訪過的人才能體會。雖然選擇四下來會錯過許多重要的事，像是畢業撥穗典禮，但我想一切都非常值得，也想謝謝這一路上遇到或幫助過我的人，希望走過這一路，我有變得比較勇敢、善良，也在懂得尊重別人同時，仍能保有自我。