

國立東華大學國際交換學生心得
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	吳婉宣	學號 School No	410496020
原系所 Home Department	族群關係與文化學系		
前往國家 Nationality	中國大陸		
前往學校 Host University	吉林大學		
交換系所 Host Department	考古學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2018__年 year / __8__月 month 至 To __2019__年 year / __1__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410496020@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	一天 25 人民幣 / 一學期約 3500 人民幣 大約 18000 新台幣		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	華航直飛長春來回機票:12000 新台幣		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	一個月:6000-8000 新台幣		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	旅遊費:約 25000 新台幣		

一、 食衣住

- 食:東北因為氣候寒冷口味偏重鹹又重油，南方人一開始會很難適應，住在留學生宿舍裡，每層樓都有公共廚房及個人冰箱，其實很多外國交換生都喜歡在廚房烹煮家鄉美食互相交流認識，宿舍附近有家大賣場，應有竟有，每周都會去買食材大約 300 元新台幣就能吃一周。如果選擇外食，現在外賣真的方便很多，下單後 15 分鐘內就能到達，通常 20 人民幣以內可以飽足一餐，校內也有許多食堂 10 元就能吃飽。東北靠竟朝鮮、內蒙、新疆，擁有許多特色小吃、美食特別多，朝族特色料理、新疆羊肉串、烤冷面、鍋包肉、在地的鐵鍋頓、火鍋特別好吃。
- 衣:當時是 8 月中旬提前先到學校報到適應新環境，那時的東北也非常熱，幾乎每天短袖加外套就能出門，但入秋時間賊快，十一後開始進入零下的生活，今年雪下的晚，11 月初才下起第一場雪了，由於去年屬於暖冬，今年每隔兩周就下雪，整挺好的。東北的冬天是內都有共應暖氣、地熱，很多毛衣都沒穿著，出門穿件羽絨服搭配洋蔥式穿法，室內太悶也很難受，即使在 12 月天氣裡室內穿一件短袖即可。
- 住:吉大把台灣交換生安排到國際留學生宿舍哩，環境整挺好的，只是宿舍在校外需要走 10 分鐘，冬天晚上下課回家由於太冷路上都沒車也沒人，回宿舍比較可怕，一般來說大多是

安排雙人房，也可以選擇單人房，但價錢就貴了些，宿舍沒有提供寢具，建議可以去附近大賣場購買。最棒的是每間宿舍都有獨立衛浴，對於沒辦法接收澡堂文化的南方人是一大的開心，但在東北生活真的要去體驗一下東北的大澡堂及刷背。每層都有男有女，也來自不同國家，大多都是來自中東、韓國、東南亞地區，大家運用廚藝互相認識。

二、 吉大的生活趣事

➤ 參與北國風情冬令營

來吉大交換其實還有一個目的，就是參與今年北國風情冬令營活動，去年大學朋友有參與第十七屆北國風情冬令營活動，與我分享許多那時參與國際交流活動趣事，如參訪吉林大學、偽滿皇宮博物院、東北虎園、學術交流及體驗滑雪、去哈爾濱冰雪大世界等，體會了東北人的熱情，讓我開始對東北地區起了興趣，而且東北地區獨具特色的歷史、文化、自然人文資源，來真正體驗東北的風俗民情，這個營隊主要是辦給台灣的大學生，行程包吃包住包玩，還能得到一套禦寒衣物，也能在營隊中認識不同大學的人，現在也跟帶團的營員及隊輔保持聯繫，整挺好。

【人物專訪】來自東華大學交換生的東北小攻略 ——吳婉宣同學專訪

https://mp.weixin.qq.com/s/MGXSURj0LXGUAhU-_hVEwQ

➤ 交換的學習感受

人與人之間互動關係

我其實蠻喜歡交朋友的，或許我是學人類學緣故，我試者努力讓自己融入這裡的生活，是一位大學生，也作為一位觀察者。最直接的反差應該就是人與人之間疏遠感，面對不同地方的教育原生家庭、生活處境等，班上同學都是00後的學弟妹，面對他們，讓我體會也許他們認為單打獨鬥是最直接的學習方式，與其一群人討論作業，不如一個人先努力提升成績才是最重要的，成績對他們而言是關於未來升學、人生最佳入門條件，你不主動認識人，很難交到朋友，要不然就是自己早已有小圈圈，想認識也很難，上課就是上課，下課就散了，班上也沒有啥活動與班聚，得自己找活動揪朋友參加，人與人之間保持者距離甚至有種不信任感。

➤ 吉大上課方式與台灣不同

上課時間:

上課時間與中間下課時間很不一樣，像下午課在台灣都是2點上課，這裡是1點半，吉大的選修課幾乎都在晚上到9點，在台灣大部分的課不超過7點，因為晚上還有社團、系學會、學生會活動，吉大有些課六日也上課，台灣日間部大學很少有假日課，除非是夜間部、實驗課、研究所課程或講座才會安排到六日時間。

上課周次:

台灣課都是上好上滿，從第一周到最後一周(18周)，上完課直接考試，但吉大有些課上到16周就結課了，還有幾周可以準備期末考。

➤ 東北的朋友

班上朋友:

開學沒多久因為要問功課，我不知道問誰，下課後打擾了前面同學，現在也成了好朋友，她不擅長交際，但相處後發現私底下其實很多話，每次下課完都會一起去食堂吃飯，十一連假憶起去了省博玩，也是在班上最要好的朋友。

台灣朋友:

跟同期的交換生們，一起參加吉大社團辦的滑雪節，到蓮花山滑雪，那天還下了雪非常幸運，滑了一天累了三天，平時也會一起揪吃飯、旅遊，離開東北前，我們還去了延邊朝鮮族自治州旅遊。

教會朋友:

我是基督徒，每周都會去教會主日，在教會這裡認識本地學校的朋友，如長春大學、東北師範大學，平時沒課也會去他們學校玩，一起過感恩節吃大餐，也參加教會姊妹的婚禮，很幸運，這也是我人生第二場婚禮。

在課程及交友之餘，最重要的就是旅遊，由於我的課程大多在12月中結束，一直很期待一個人的旅行，也剛好因緣際會餐與北國風情冬令營，還有朋友在武漢、重慶交換及讀書，藉此機會好好享受這趟旅程，在面對一個全然陌生的環境，很多事情都要自己主動去詢問、去爭取、去觀察、去學習，透過一次又一次用自己的雙腳去感受不同地方的特色與不同地區人的溫度，打開自己的眼界，建立新的觀點，也能夠使自己有更多的成長與對人生的體悟。