

國立東華大學國際交換學生心得  
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student  
Report

姓名 Name	方惠民	學號 School No	410501034
原系所 Home Department	中國語文學系		
前往國家 Nationality	中國		
前往學校 Host University	四川大學		
交換系所 Host Department	漢語言文學專業		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2019__年 year / __9__月 month 至 To __2020__年 year / __1__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410501034@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	8600		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	15993.57(有申請東華機票補助 15000) 去：台灣—成都 回：西安—台灣		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 70000 (未扣川大給交換生的 13000 台幣獎學金)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

# 四川大學交換學生心得報告

## 壹、申請動機

我曾因聯合報作文得獎有了去武漢交流的機會，也因為詩詞吟唱的表演去到了長沙。不僅結交了許多熱愛傳統文化的朋友，能夠循著詩人們的詩句而共賞山河風光更是讓我感動萬分，激起血液裡埋藏的記憶。因此我立志在大學期間一定要來中國交換，攜著這些美麗的詩句與故事展開一場文學的行旅，也在這開創出屬於我自己生命的飽滿歲月。

而四川大學地處歷史文化名城—「天府之國」成都的市區，熱鬧繁華又不失歷史風韻，有著斐聲中外的川劇藝術與豐富的文化遺產，或是北上青海敦煌、南下雲南等地也較沿海學校方便許多，因此來四川交換是我的第一志願！

## 貳、行前準備

### 一、課程安排

可以在網上搜尋「四川大學教務處」，先瀏覽開課課程自己畫課表，因為拿到錄取通知時早就過了川大網路排課的時間，但開學後交換生有六週時間可以加退選，完全不用擔心會有選不到課的問題。而每個交換生學校都配有與你同專業或同學院的學伴，開學前就會發郵件聯絡你，也可以和學伴討論課程。

### 二、行李準備

#### (一)衣著

成都屬於陰天潮濕的天氣，見到太陽的日子屈指可數，在我 9/2 開學時就只有 18 度，最高溫頂多到 25 度，帶一兩件短袖就可以了。建議先帶冬日衣服為主，到了冬天成都均溫 3-8 度，而南方少有暖氣，很需要厚羽絨外套保暖。成都不會下雪，但學校會為港澳台生們舉辦免費的秋遊或冬遊，這次我去的海螺溝就極為寒冷，白雪皚皚一片。

#### (二)金錢

我是在台灣先換了 10000 元人民幣現金帶去(法定上限是可以帶 20000 人民幣出國)，也有開通 visa 信用卡國外提款的功能。約莫在到校的第二第三天，就繳好 2000 人民幣的住宿費，並將剩餘的錢盡數存入銀行之中，開始使用行動支付，沒有覺得很危險或不方便。

#### (三)藥品、生活用品

在中國看醫生或買藥比較麻煩，當初考量到四川食物多油多辣，我帶了許

多胃藥跟止瀉藥和止痛藥，最後卻完全沒有用到，反而是感冒藥應該多帶些的，因為還不習慣中國這邊的天氣溫度，大家都很容易就感冒了。

在中國沐浴用品和面膜都貴上台灣許多，如果還有空間可以帶上，而面膜也很適合當作禮物送給學伴或朋友，中國畢竟不比身為海島的台灣，較為乾。

### 三、翻牆、生活上 app

(一)翻牆我大力推薦東華的 SSL VPN，只需要登入東華學號跟密碼就能成功翻牆，而且非常穩定快速，在青藏高原上也很順利，連我不是東華的室友們都紛紛跟東華的朋友借學號密碼，就不用下載很多個 VPN 了！

(二)微信、支付寶、QQ（相當於 FB，課堂分組或加入社團時常用此聯繫討論）是必備。生活中我最常用的有網購用的「淘寶」、搶火車和高鐵票的「鐵路 12306」、搜尋美食和景點，還可以預先買門票訂飯店的「大眾點評」、自己安排行程需要參考遊記或找旅行社時用的「馬蜂窩」。

另有自主學習的 APP「慕課」，是大規模線上課堂，川大學生很是勤勉學習，這也是學伴推薦給我的。

## 參、學校環境

### 一、校區交通

共有望江、華西、江安三個校區，望江和華西校區位於成都市中心，極其熱鬧精彩，地鐵交通也頗為方便，不過比較有歷史；江安校區於 2002 年新建，是距離機場不遠的成都市郊，但宿舍和整個環境道路比較新有完善規劃。而會在哪個校區是以就讀院系來看，我就是江安校區。當我要去市區景點或是坐火車高鐵時就會先搭往返望江-江安的校車先到望江校區再轉地鐵，車程約莫 1 小時，一次 4 塊錢。



## 二、宿舍環境

我在江安校區的「西園九舍圍合」，是境外學生宿舍，因此有本來就在這裡讀大學的港澳台生，還有韓國、印度等等各國學生也同在這個圍合裡，十分有趣。地段最為方便，旁邊就有超市、食堂、校車站。一寢住有 12 人，一起使用浴室、客廳、陽台，4 人一個房間。冷（暖）氣不計電費，唯有洗熱水需要插上學生卡按時扣錢。



## 三、課業與社團

大多數的課沒有期中考和報告，因此期末考查非常重要。其實我覺得老師所教與東華並無太大差異，但學生的態度卻差很多。盡量在上課前 20 分鐘到教室，每堂課幾乎座無虛席，而有功課或報告時同學們往往會力求做到 100 分，所以即便老師所出的功課不難，為了不要與同學們相形見絀也要好好完成！社團的部分可以明顯感受到與台灣大學的差異。這裡比較像是同好會的方式，一學期大概五堂社課就會結束了。期初有「百團大戰」，各社團競相招生，很是熱鬧。我參加了古箏協會、書法協會。



#### 四、食堂

曾經我很擔心食堂吃不習慣，或是人太多環境不好等等問題，結果食堂卻是我在川大最懷念的體驗之一。空間寬敞乾淨，打飯或是清潔的阿姨們都穿著制服挽著頭髮，尤其是選擇非常多又非常合我胃口，其實並沒有想像中的辣！因此我倒是不常叫外賣，幾乎都是吃食堂，一餐價錢 5-15 元。

#### 肆、旅遊分享

##### 一、成都市區

沒有出遠門的時候，平常周末就可以出門踩點。可以先把成都有興趣的景點先列出來，成都的地鐵和公交非常方便，再加上「高德地圖」導航都能順利到達，我甚至沒有打車過。這學期我去到了杜甫在浣花溪畔所築的草堂、祭祀蜀皇帝劉備和丞相諸葛亮的武侯祠與旁邊的漢故錦里、清朝所遺留下的寬窄巷子、北宋時的商旅重鎮黃龍溪古鎮、屢經滄桑興廢的著名道觀青羊宮、清淨莊嚴的禪林文殊院、有著百年茶館鶴鳴的人民公園，看看成都人擺龍門嗑瓜子、被《馬可波羅遊記》記錄下來的安順廊橋與一旁的酒吧一條街、蘭桂坊裡的十幾家蹦迪、規模遠超於台北信義區的春熙路和太古里等等。



##### 二、四川山水

四川當真是地靈人傑，除了人文歷史底蘊深厚，自然風光更是壯麗秀美。而不是在成都市區的景點，我會規劃為兩三天的小旅行。如青城山-都江堰兩天一夜、峨嵋山-樂山大佛-眉山東坡老家三天兩夜。由於中國住宿非常便宜，通常人均 50 人民幣就能住到很不錯的飯店，所以不如多住一晚，將這些相近的景點走完，會比當天火車高鐵來回還值得很多。

我一直以為需要找旅行社，卻又怕被騙錢很是苦惱，殊不知其實四川的交通運輸真的是很方便了，甚至峨眉山山腳都有個高鐵站，而旅遊攻略和訂飯店用「大眾點評」就已是綽綽有餘，再拉三五個朋友一起出門其實就很安全順利了！



### 三、吟遊江南

由於本來在東華參加的東吟詩社要在 10 月上江蘇徐州江蘇師範大學展演詩詞吟唱，我便買了火車票，獨自一人穿越千里到了古彭城一同表演，這是我第一次搭車，先搭第一班高鐵到西安，再轉火車到徐州，一共花了 15 個小時。其實中國在大眾運輸上十分嚴謹，除了再三確認乘客身分與行李有無問題外，每節車廂都有站務人員，衛生條件也不錯，當自己勇敢跨出那一步時才會發現原來很多擔心都是自己的刻板印象。而我這一路上也受到很多幫助，搬不動行李上架或爬樓梯時，我很訝異身邊的路人總是不吝對我伸出援手，不只年輕力壯的小哥，斯文的小姐姐、熱心的阿姨叔叔都會幫我提一把，使得火車初體驗備感溫暖！

而後詩社在徐州的表演結束後，我又再次踏上一人的旅途，搭車去了同樣在江蘇省的南京。南京是個很適合自由行的城市，景點集中地鐵也都到了，我安排的兩天一夜行程就去了總統府、南京博物院、秦淮河夫子廟、烏衣巷旁的王謝故居、國父孫文所長眠的中山陵、蔣介石夫婦的美齡宮、朱元璋的陵寢明孝陵、抗日烈士的靈谷寺，最後搭 2 小時的飛機又回到了成都，結束這趟一個人的旅途。



#### 四、遠赴塞北

大美青海、大夢敦煌之旅是我們幾個川大交換生一起找司機包車，橫越了西北大漠七天六夜的壯遊。先搭火車過了蘭州到西寧，導遊就是負責將我們帶上青藏高原，一路西行而去。高原上鹽湖錯綜，沿路都是色彩鮮豔的藏傳佛教的經幡，湛藍純淨的蒼穹，恍然絕美。

一路上經過塔爾寺-青海湖-天空之鏡茶卡鹽湖-翡翠湖-陽關烽燧-敦煌沙漠-莫高窟-玉門關-嘉峪關-大佛寺-七彩丹霞。



## 五、川大冬遊

曾聽說川大秋遊有去過峨眉山和青城山，而這次學校突發奇想要帶大家玩雪泡溫泉，於是秋遊變冬遊，目的地是青藏高原東側、冰川地形的海螺溝。我們住進了甘孜藏族自治州唯一的五星級溫泉酒店-貢嘎神湯，隔天又搭上索道層層上了雪山，與室友們一起在這裡留下美好回憶。



## 六、重回長安

期末室友們紛紛飛回台灣了，然而我的歸途還正長，先搭了臥鋪火車到西安玩幾天才要回台。在成都待久了就會覺得西安顯得不那麼城市，然而她仍保有著燦爛的大唐長安魅力，一到晚上宛如便是京城雲樂歌舞昇平的美好盛世。這四天時間我去了西安城牆、鐘樓、鼓樓、回民街、陝西省博物館、秦始皇兵馬俑、華清池、大唐不夜城和大唐芙蓉園，還有遠在百里之外的華山。

