

國立東華大學國際交換學生心得

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	洪致伶	學號 School No	41040A008
原系所 Home Department	臺灣文化學系		
前往國家 Nationality	德國		
前往學校 Host University	奧登堡大學		
交換系所 Host Department	European Studies in Global Perspective		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2019 年 year / 9 月 month 至 To 2020 年 year / 2 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	41040A008@gms.ndhu.edu.tw 有問題歡迎來信詢問，但記得信件標題打明確一點，不然怕會 miss 掉，感恩^^		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	※歐元換新台幣用 1:34 去算 六個月 1070.52 歐元/新台幣約 36398 元 (一個月 178.42 歐元/新台幣約 6066 元) + 最後退宿時會退的押金 250 歐元/新台幣約 8500 元 = 1320.52 歐元/新台幣約 44898 元)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	※歐元換新台幣用 1:34 去算 一開始我訂中國東方航空，台北中轉上海飛德國法蘭克福，來回 新台幣 22798 元。 後因武漢肺炎取消回程，改中華航空法蘭克福直飛台北，單程 429.97 歐元/新台幣約 14620 元。		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	※歐元換新台幣用 1:34 去算 依德國政府規定學生在德讀書必須每個月有 853 歐元/新台幣約 29000 元的財力，(一開始是每個月 720 歐元，但剛好 2019 年 9 月 1 號後改成每個月 853 歐元) 故 853 歐元 x 交換 6 個月=5118 歐元/新台幣 174012 元 但最後大概有剩下約 500 歐元/新台幣 17000 元吧(?) ※我在聖誕節假期跟學期結束後的寒假都有出去玩，且途中還有 家人來找我，所以生活費這部分比其他人再高，如果你都沒有出 去玩且買東買西的話，不會花到這麼多 XD		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	無獎學金及其他補助		
<p>很榮幸能成為東華第一批過去德國奧登堡大學交換的學生，其實我們同期四位東華的學生對於德國奧登堡大學也是第一批臺灣人交換生呢！半年說短不短說長不長，上禮拜五才剛返台，覺得一切都很不真實，還記得在一開始準備交換的校內備審資料前，看了些學長姐的心得，有人說交換真的是人生中一個很棒的經驗，現在回想起來的確如此，這半年說不上大大改變了我什麼，卻深深影響了我的內心及想法。</p>			

我的心得分成三大部分—交換前，交換中、交換後，希望可以透過這簡單的分類，幫助你提前了解交換的整個過程，也算是我簡單的經驗分享 XD

● 交換前

1. 第一階段—校內初審

其實我一開始在猶豫捷克的大學跟德國這間奧登堡大學，由於我申請交換時是大四下的事情，有勢在必得的決心，錯過這次就沒有機會了。我從大一時就有交換的想法，只是這期間還有其他事情忙，再加上我自己及家人接受延畢半年交換，因此就選擇了大五上這個期間出國交換，當然我學分是全部修完再交換的，優點是相較於其他在學的學弟妹沒有學分壓力，但代價是比同學晚半年領畢業證書。

回到選擇交換大學的部分 XD，最早其實我想去中國東北，為何特別指定東北？因為我想去體驗那裏的氣候，我喜歡寒冷的氣候因而想在冬天的時候去體驗看看。但跟朋友聊聊之後，他非常推薦我去生活費便宜的捷克那塊，不僅在歐洲大陸，生活費也較便宜。經過一番思考我後來便從亞洲大陸跳到歐洲大陸去選擇學校了。然而下學期申請交換的話，其實沒有很吃香，因為上學期可以一次給你挑你春季或秋季去交換，選擇性較多，且大家都是一樣的機會，但在下學期就只能搶剩下的名額了。剛好奧登堡大學在下學期正式開放名額，所以一次有四個名額！原本奧登堡大學在我的第二志願，在繳交申請文件前夕我就把它改成第一志願。後來想想如果我沒有把奧登堡大學排在第一志願，也許就沒有這個機會去交換了吧…但親自到德國交換後，我真的很慶幸我最後是把奧登堡大學放在第一志願！

在準備書面備審資料時，我參考了網路上一些人分享的交換備審資料的書寫方式與技巧，最後再用我的方法去完成他，當然我的書面資料不只白紙黑字而已，我還添加了一些表格或圖形來豐富他，最後的「其他有利資料」我則是另外做了一張類履歷表，把我大學四年的學經歷打上去，雖然我的成績不是最好，但在幹部及社團方面的經歷是有加分的作用，因此我選擇做了類履歷表，並附上我的獎狀或感謝狀證明。

接著交換面試階段，我自己有設想一些面試官可能會問的問題，並簡單準備了英文版本。由於我自己算了一下每個人被分配的面試時間，一組 15 分鐘 5 個人，一個人只被分配到 3 分鐘，其實只花 3 分鐘的時間就要認識你並選擇你是很困難的，因此面試關卡很吃魅力值！！且不能把自己講的很浮誇的好，在教授開放同學補充時，也請踴躍不要害怕的補充自己！只要把自己異於他人的特色及堅定的決心表現出來，我相信面試官是會看到的。

2. 第二階段—姊妹校審核

第一階段校內初審通過了，可惜沒有拿到學海飛颺獎學金及校內補助金，但我們同期的四個人開始組成了群組，並一起準備了奧登堡大學需要的文件，例如基本資料、宿舍申請單、學伴計畫申請…等等。等待姊妹校審核通過前其實都很緊張，因為有聽過校內過但姊妹校沒過的經驗，所以每天都很提心吊膽。而我們那時並沒有要求額外的師長推薦信及英文自傳等等，其實蠻簡單的，重頭戲是在接下來的長期簽證，讓我們繼續看下去…

3. 暑假—德國長期簽證

由於暑假是申請長期簽證的旺季，再加上我們太晚向「德國在台協會」申請，因此我們到場申請長期簽證是七月底，網路上有許多人分享德國長期簽證的申請辦法，大家可以參考，在此建議「越早申請簽證越好」！！文件準備好基本上不會有其他問題，比較麻煩的是德國那邊的簽證審核！網路上有人沒幾天就拿到了，也有人一個多月才拿到，我們就是後者 XD，而且我們是在飛去德國的前一天才正式拿到，真的是相當的刺激！我們有在猜會不會是因為該州的外交官沒收過奧登堡大學的台灣學生簽證才這樣，怕到不敢速速發下來，當然這也只是自己的猜測，最保險就是「越早申請簽證越好」！！就算你的機票日期快到了，寫信或打電話去問德國在台協會，他們也沒辦法，只會告訴你機票訂了請自己負責，因為簽證許可是德國那邊審核的，並不是德國在台協會喔！

在此特別針對長期簽證所需的動機信、限制提領帳戶（財力證明）、其他資料…等做補充。

- A. 動機信—動機信是寫給德國在台協會、德國外交官，而「不是交換姊妹校」！請注意不要寫錯了。至於書寫內容為何，大概是要有清楚的架構及理由，不能太喇賽，我有看到網路上有人說要記得寫回台後的計畫，不然德國外交官很怕你不回來 XD，所以記得在最後可以寫一下交換回台後的部分喔！
- B. 限制提領帳戶—其實就是財力證明的一種啦，不過有些人會以為出去交換一次就要花新台幣二十萬怎麼這麼貴！我這裡澄清一下，如果你全部花完，當然就真的這麼貴，但如果你花不到這麼多，當然是可以領回來的！只是德國政府要確保你每個月都會有錢可以生活，才有這樣的限制提領帳戶規定，至於詳細的限制提領帳戶介紹、有哪些選擇，網路上有多資料可以參考。我們四個人是都選 expatrio，客服及帳戶相關的效率都不錯，expatrio 也有推出組合包，結合了德國公共保險 TK 及歐洲當地銀行及國際學生證，就看自己要不要了。

我是選擇了 expatrio 的限制提領帳戶（效率真的好）+N26 網路銀行（我在德國的主要銀行帳戶）+MAWISTA 私保（比公保便宜），這三樣選擇，很幸運的一切申辦及交換這半年裡都沒有出什麼差錯，其他學弟妹他們可就沒有這麼幸運了 QQ。在歐洲當地銀行的部分，其實還有其他家銀行可以選擇，但由於 expatrio 也有推薦 N26，再加上網路有些人有分享，因此我就選擇了 N26，出去買東西囉個卡就解決，真的很方便，不用拿紙鈔及銅板（歐元還有 cent 的面額比較麻煩一點），回台好不習慣 XD。而保險的部分，德國基本上會要求保公共保險，雖然比較貴但保障好像比較好，但由於我覺得這半年我應該不會生什麼大病，就決定保每個月 3X 歐的 MAWISTA 私保，好里加在也真的沒有什麼事情發生。整體上來說，在限制提領帳戶、當地銀行、保險這三個方面，我覺得我的組合是 CP 蠻高的，當然你有其他想要的選擇也可以選擇喔！

- C. 其他資料—申請長期簽證的資料中有個最基本且主要的表格給你填寫，網路上有很多教學文可以參考。另外護照的影本，請記得不要額外的放大或印出來之後再修改，這是不被允許的，如果你需要在護照頁寫上自己的地址，請記得印之前就要填寫完畢。另外身分大頭照去照相館拍張專業的比較保險，自己拍如果拍不好會被拒絕，出去拍也可以多洗幾張帶著，在國外申請卡證或文件時很有可能會用到。

● 交換中

1. 國際迎新週

奧登堡大學有針對國際生（包含短期交換生或長期學位學生）舉辦國際迎新週，在迎新週有許多活動可以參加，就很像剛入學的新航之舟(?)，會額外打個國際迎新週是要告訴大家「好好把握迎新週交朋友」！我有些朋友就是在迎新週認識的，到後面在校園偶遇或是國際處舉辦的小旅行見面時都會聊個天，是個很棒的機會可以認識新朋友，畢竟大家剛來德國人生地不熟，最需要的就是朋友，迎新週就是個好機會可以認識來自各國的朋友啦～

2. 課業方面

- A. 德文課程—由於我交換的學程有規定修四門課，其中一堂課為語言課程，因此我選擇了德文課，雖然程度是初學者 A1.1，但我很高興選擇了德文課程，多認識一種語言沒有不好，雖然學完沒有到可以隨意聊天的等級，但因為有學德文的關係，基本生活打招呼用語、數字等等就可以在生活中用到了。
- B. 其他課程—我的其他課程都是英文授課，文本方面也都是英文較多。另外他們的課程有分種類，最精采也最可怕的就是 Seminar 研討會課程了，這不像臺灣的一些課程，學生在下面坐老師在上面講，是真的要開口參與討論回答問題的那種，老實說這種課程壓力較大，讀的文本也多，但相對的收穫最多！看著同學一個一個用流利的英文講自己的想法，真的很精彩也很佩服。

3. 生活方面

- A. 三餐飲食—到德國一開始的挑戰不外乎就是採購生活用品及食物！因為走進超市映入眼簾的不是熟悉的中文也不是看得懂的英文，而是有 äöü 的德文！因此手機的 google translate app 就是您的最佳夥伴，可以開啟 app 用鏡頭掃一掃就可以即時翻譯，真的很方便（不是業配啦 XD）。在德國，也可以說在歐洲，飲食習慣真的跟臺灣很不一樣，飲料店少見又貴(又不好喝)、沒有甜鹹口味的好吃麵包、看到的米很多是泰國米、豆製品少之又少、水果及蔬菜沒有臺灣豐富 QQ，臺灣真的是一塊寶島阿！

所以在三餐飲食方面，平日我早餐大約吃牛奶加麥片、果醬配吐司，午餐吃學生餐廳，晚餐自己煮；假日宅在家的話就都自己亂煮，簡單吃即可。這時候如果你有個外國室友就可以好好交流料理囉！每次看到德國室友做很多外國料理看起來很好吃就真的很想+1，也可以趁機學一下人家怎麼做的。

- B. 課後時間—很慶幸當初有申請學伴計畫 buddy program，我也非常的幸運有個人超級好的德國 buddy，我們從一般的 buddy 變成真正的朋友，她帶著我參加許多德國學生才知道的活動，像是學生週三晚上會去的一個 bar 小酌、學生期末成果發表等等。在英文或德文方面不懂的也有跟她請教，真的非常的感謝她！當然如果沒有個好 buddy 也沒關係，也許你會有個很好的室友或同學，不要害羞，多聊天多交流，相信也會是個很好的經驗的。

而在德國讀書有個好處就是你會有 semester ticket！什麼是學期票？就是你可以在你大學所屬的附近區域及該州搭公車或區間車不用錢！像我去布萊梅、漢堡、漢諾威、或荷蘭的一個城市都不用錢，是不是好棒棒？因此我在有空時都會坐車出去玩，在此建議學期初有時間就趕快出去看看，不然之後越來越忙可能就沒有時間出去玩了，而且你可能會直接跑去別的国家旅遊 XD。

● 交換後

不知不覺就打到了最後的交換後，在打這篇心得文時我正乘坐在開往花蓮的火車上，最近因為武漢肺炎關係大家都戴了口罩，在歐洲其實大家都不戴口罩的，可能是因為文化的關係，但我覺得那裏的空氣品質也有差，我在臺灣鼻子容易過敏（當然在花蓮沒事 XD），但在德國我的鼻子就好了，而且在臺灣因為氣候較炎熱，我的皮膚會不太舒服，不過由於德國較涼爽，我的皮膚就很正常，所以我非常喜歡歐洲的氣候！

仔細想想這半年的交換，文化衝擊、異國美食、歐洲式的生活…等都讓我印象深刻，我除了喜歡歐洲的氣候，我也喜歡在歐洲水幾乎是可以生飲的，德國牛奶很好喝而且很便宜，不過臺灣其實也不差，有宵夜、炸物、飲料、多樣的蔬菜水果、治安較好、物價較低、上廁所不用錢 XD（歐洲上廁所幾乎都要錢）。在交換的過程中，我也不斷思考且比較歐洲跟臺灣的差別，不論是文化、美食、生活態度等等，我也學習了如何用英文跟人家聊天，以及如何政治正確且中立的介紹臺灣，畢竟人家是靠你認識臺灣的，必須要好好講，所以說國民外交是真的 XD。

我很慶幸當初真的申請了交換，也慶幸後來選擇了德國奧登堡大學，不論是在德國或是其他歐洲國家，這一趟回來，認識了各式各樣的人，看了各式各樣的風景，遇到了各式各樣的事情，雖然有種回來後還是一樣的自己的感覺，但我知道自己內心成長了不少，眼界更是開了許多，我也更確認了自己未來的一些目標，謝謝父母及家人支持我去交換，也謝謝自己當初做了這個決定。在電腦螢幕前的你，正在猶豫要去交換嗎？正在想要不要申請德國奧登堡大學嗎？不要猶豫了，趁年輕，有時間有體力，趕快出來走走看看吧，你一定會有一番收穫的！加油！😊