

國立東華大學國際交換學生心得
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	梁家綾	學號 School No	41063A013
原系所 Home Department	觀光暨休閒遊憩學系		
前往國家 Nationality	中國		
前往學校 Host University	廈門大學		
交換系所 Host Department	工商管理類		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ___2019___年 year / ___9___月 month 至 To ___2020___年 year / ___1___月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	41063A013@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 2,000 元(500 人民幣)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	去程 3,572 元，回程 3,582 元 旅平險 3,839 元		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 41,000 元(不包含出去玩的旅費)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

出國交換是我從大一以來一直都有想法，雖然早就有選好理想的交換學校及科系，但一直很猶豫。到了大二上，突然發現我只剩一個禮拜可以準備報名，手續之麻煩到很想放棄，但有時人生就是需要一股衝動吧，那時我就每天熬夜弄資料列印掃描跑簽名，反正會不會上就再說吧！我總共填了三個志願，上的是第二個志願廈門大學，距離台灣非常近，坐飛機才不到兩小時，也可以選擇較便宜的小三通，坐飛機到金門，再坐三十分鐘的船到廈門。

廈門大學有分兩個校區，大部分的科系在思明校區，理工科系在翔安校區，比較偏僻，大概距離思明校區一個小時車程。我是入學當天早上的飛機，走出來到機場出境大廳會看到管院派來接我們的人(但他只接管院的交換生，其他學院的好像沒有)，學長姐會帶我們去註冊及申請宿舍、電信，尤其銀行開戶真的很重要！任何行動支付、外賣、校園卡都需要綁定金融卡，很多地方都不收現金或是沒有零錢找開，沒有金融卡真的很不方便！開學初一個星期建議任何文件證件都帶在身上，免得臨時有什麼事需要去辦，回去宿舍拿很遠很麻煩，在廈大跑資料的流程很沒效率，各處室都分散學校各地。我還記得剛開始最不習慣的就是出門都不用帶錢，還有洗澡都要刷校園卡才有熱水，然後建議各種在中國生活需要的 APP(例如高德地圖、餓了麼等等)都先在台灣下載好，vpn 的話台灣的大學大部分都有自己的 vpn 可以連，東華也有，我是覺得比市面上免費或付費的都還要好用又快速穩定！大概三周左右適應完，愉快的交換生活就正式開始了，開學前還可以去金門玩一下！

食的方面，學校西門對面有個富萬邦美食廣場，後面是貓街跟沙坡尾，有很好吃的麻辣燙、

沙茶麵及咖啡廳，但我覺得廈門的食物真的偏貴，如果是想要省錢又吃得飽，可以去吃學校內的三個學生餐廳：南光、芙蓉、勤業，菜色有很多選擇，而且便宜又好吃！另外比較推薦的是走路 15-20 分鐘過芙蓉隧道後、研究生宿舍所在的海韻，超級多好吃的，又比校外便宜太多，所以我們即使腳很痠、走到快斷掉，也還是喜歡走過去買東西吃！

住的方面，女生宿舍是芙蓉跟石井，都在同一片山坡上，每一棟都是七層樓沒有電梯喔又很多樓梯，搬行李非常辛苦，但中國每所學校的宿舍應該都是這樣的啦。宿舍樓下生活機能很好，有兩間大超市，還有影印店、紀念品店、手搖店跟水果攤等等，東華去廈大的交換生不會留棉被床墊給下一屆，但建議剛開學不要在超市門口前的攤販買所有的床具用品，真的非常貴！淘寶超棒超快速，在廈大鳥箱取貨也很方便，還不用運費！

行的方面，我們一般去哪都會搭公交車，微信和支付寶都有乘車碼，不要到太遠的地方都是一塊錢，或者是用支付寶打滴也會比計程車安全，在價格方面也比較公開，不會亂跳表。廈門大學是觀光客在廈門必去的地方，需要事先預約才進得去，對於學生來說在教學及安全都有很大的保障，附近的景點有中山街、鼓浪嶼、南普陀寺、貓街、沙坡尾、白城沙灘、曾厝垵等等，還有學校附近的酒吧 Helens、Mojar、Phoebe，我覺得是廈大的交換生必去的地方，在那裏可以認識來自世界各地的朋友，跟他們聊天可以增加更多的世界觀。

在學習方面，交換生是第三輪選課，所以一定會有許多課額滿了，但這也沒關係，就選幾門自己喜歡的去試聽看看，喜歡的話再加簽。我在交換的這一學期選了 15 學分，算是上很多課的了。雖然我當初申請的是旅遊與酒店管理系，但廈大直接把我分在管院的工商管理類，當交換生的好處就是全校的任何課都可以選，沒有年級或科系的限制，而且授課老師幾乎都會給加簽。學校好像是規定在交換學校不要低於 2 門課吧，建議除非你自己是對課程非常有興趣，不然不要選太多課，留點時間可以去周邊城市遊玩，在交換生活中四處遊覽也是很重要的吧！我自己沒有去很多地方玩，只有在十一國慶假期時去青海、甘肅省玩八天七夜，其餘就是趁著六日到福建省別的城市如泉州、福州、漳州、湄洲玩兩天一夜，或是廈門當地的必去景點，雖然都是中國的城市，但當地的風土民情完全差很多，也是很有趣的經驗。

要去廈門之前我也很緊張，怕會受到中國人不禮貌的對待，在中國當然還是會有人稱我們是中國台灣，或不讓持台胞證的我們入住旅店，但也很意外還是有很多的中國人對我們很友善及好奇，遇到在中國生活打拼的台灣人，也會覺得特別感動與親切。這趟交換旅程對我來說，跟當初在申請時所期待的是不太一樣，雖然也會有很累的時候，但現在回想起來都是開心比較多。還在想的同學不要再猶豫了，你甚麼時候還能無憂無慮地貼近一個地方的日常生活呢？我覺得這趟旅程是很棒的回憶、很特別的體驗，完全沒有後悔！