

國立東華大學國際交換學生心得  
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	陳亭栩	學號 School No	410613031
原系所 Home Department	生命科學系		
前往國家 Nationality	大陸地區		
前往學校 Host University	復旦大學		
交換系所 Host Department	生命科學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ___2019___年 year / ___9___月 month 至 To ___2020___年 year / ___1___月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410613031@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	800 (RMB) or 3600 (NTD)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	8249 (NTD)		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	50000 (NTD)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	25000 (NTD) 旅遊等等費用		

起初來交換的目的其實想脫離舒適圈，出來看看外面的世界是如何，所以首選當然不是亞洲區地區或是國家，不過礙於各種語言檢定的緣故只好選擇華語地區，有幸於大二上學期被告知有機會去到大陸地區雙一流的高校進行學術交流，不過在等待復旦大學的通知書是一個漫長的日子呢，之前詢問過國際處，往年復旦大學的回覆通常是3、4月(秋季班)，不過我記得我一陸等到六月多的時候才收到錄取通知，拿到通知單後就是進行一波選課計畫啦，記得要先去復旦的教務處本科生學院那邊查詢擬交換系所開設的課程，並且要詳細閱讀港澳台辦發給大家的相關資料，那邊有教導大家如何選課等等的事項。抵達大陸地區第一時間記得要想辦法**趕快去辦理手機號**，在復旦大學邯鄲校區的附近有不少的手機營業廳(大多是中國聯通)，北區學生宿舍那邊在開學前幾天應該也會提供辦理服務，記得要攜帶台胞證以及現金，(如果你想使用中華民國(台灣)的護照也是可以呢!?)因為我是這樣辦的，不過可能會帶來一開始的不便利，需要急需辦理手機號的緣由是因為大陸地區的行動支付較為發達，因此大多數時間我們是不會碰到金錢的，所以抵達的前幾天記得去辦銀行卡，如果是在校內的中國銀行辦理銀行卡，需要憑著**暫住證明(北區留學生公寓主樓一樓)**、錄取通知、台胞證、手機號、(通常開學辦理的需求量會很多，所以應該會要求大家抽取號碼牌，日後再行辦理)，不過還是有一些台灣的交換生，會去到五角場的中國工商銀行辦理，總言之要快快辦理就對了~~~拿到銀行卡之後，就可以立馬綁定微信支付或是支付寶呢，這兩個軟件將會是未來大家的好朋友，無論是學校宿舍費的繳交，或是叫外賣(美團、餓了嗎、蜂鳥 etc.快去下載)的需要，甚至是一般生活的大小事都可能會需要用到電子支付。另

外生活費的部分我客人是建議帶上十萬新台幣左右(可以有幾次小旅行，以及雙 11 大採買)；但是如果你是選擇認真讀書並且都只在校內用餐的話，我個人建議大約帶六到八萬新台幣即可，復旦大學的餐食消費會讓你大大吃驚的呢，我個人認為新開的南區食堂、星空咖啡廳、文科圖書館的 press 咖啡以及旦苑食堂的(點心部、西餐廳、清真餐廳)都值得去試試看，可惜的是北區食堂到我離開前都還沒修繕完畢，不過聽學長姐說那是全復旦最好吃的食堂，還有一件事情北區學生公寓裏面有一個阿加默德，每天只要走大約一萬五千步就可以免費換飲料或是飲料兌換券呢！

閱覽大陸去地區的部分，我去過了江蘇的杭州、淮安、北京、成都、川藏、武漢、武昌的等等的省分、省籍市、直轄市，當然包括復旦大學所在的上海市，說實在大陸地區的城鄉差距其實算是滿大的，單單一個上海市鄰近不同的區城市風光其實就差滿多的，很多人說大陸地區很進步，學生狼性很強等等的強大詞語，但我個人認為，一個城市的發展本來就是這樣而已呢，中華民國(台灣)已經算是一種以開發國家的，所以自然就感覺會有再走到退，或是說踟躕不前，另外學生的部分，從我跟大陸地區的朋友聊天總結，那邊的學生在中學期間真的是很認真壓力很大，尤其是 00 後的孩子們更可憐要學一大校內課程與校外的才藝，不過有些上了大學之後，就開始自我放鬆呢，整體的感覺學生們的底子算是不錯，不過缺乏了自主性以及創造性(雖然我們也開始慢慢沉淪呢~~~)，至於他們的狼性算是建構在競爭性太過於強烈呢，這可能會使團隊合作的精神不見，產生很強的本位主義，這件事情我個人覺得沒有好壞，取決於用甚麼角度切入，台灣的學生也常常被說很軟弱在世界上沒人麼競爭性，不過在人與人之間的相處卻是富有人情味呢。其實遊歷大陸地區我個人是覺得滿舒服的呢，在遊玩中西部地區你可以發現大自然的美妙，體驗高原山區帶給我們的那莊重的態度，遊歷江南地區真的可以體會到我們兒時常常接觸的中國文學作品的意象，遊歷北京可以讓我們感覺到京城的那種肅穆莊嚴，雖然這一次步是我頭朝去大陸地區遊憩，不過他帶給我的人文風情與自然風光算是我深深的觸碰到我內心深處呢。**這部分其實我有滿多東西很想分享給大家的呢**，不過礙於文字限制以及版面的配置，希望能透過簡報或是當面交流的形式分享給大家。總結上述，雖然我有提及大陸地區、中華民國(台灣)等等字眼，這些純粹只是逗趣好玩而已，畢竟是心得嘛~~~何必這麼拘謹呢，在目前的現況，去中國或是大陸地區交換不免會碰到政治問題，但是我的良心建議是，能不碰就不碰，因為你不會知道你面前的那問仁兄仁姊是不是容易玻璃心碎滿地，或是說你是不是是一位容易玻璃心歲滿的人，我個人覺得在對岸跟理性的人談論政治是一件好玩的事情，可以從當代中國史或是說當代兩岸史可以發現雙邊的教育在某些程度是有共同的交集呢，當然大多數的是在互相說對方的不好呢，不過由一件事情可能要更加小心，就是我們必須要理解人家從小接觸的教育就是“寶島台灣”的這觀念，在他們的立場台灣是中國不可分割的一塊領土，千萬不要因為這樣的事情就爭論不休，畢竟只客觀的角度來看，那也算是某種形式的口號，對於中國或是大陸地區政府或是一些觀念我們可以不喜歡、不認同，不過要理解一件事情，多了解多接觸這就是我們出來交流的意義呢，看到這邊可能會有許多人認為我的這根本不是交換心得呢，不過學校並沒有規定交換僅限於學術交換、或是說交換只是去遊玩只是換個地方學習而已，交換更大的意義是讓我們多跟不同教育背景、文化背景的人們去互相了解彼此，進一步創造出嶄新的觀點想法甚至是實踐。無論你去何方交換我覺得這是最重要的目的，當然交換需要經費的資助，不妨試試

看學校提供的補助或是教育部提供的專案計畫，甚至其他有關單位的補助申請，我很謝謝我的家人提供我生活費等等的資助，或是說親戚們在海外的這種資源，才能讓我這趟交換出乎預料的收穫滿滿，也謝謝在交換時認識的各式友人，提供各自寶貴的人生經歷來豐富我的人生。最後謝謝大家願意把我的心得看到結尾呢！如果有任何問題歡迎寫信給我，或是以任何方式聯繫我呢，希望能提供大家一些不過的想法與經驗。