

國立東華大學國際交換學生心得

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	吳璿	學號 School No	410408010
原系所 Home Department	華文系		
前往國家 Nationality	日本		
前往學校 Host University	高知大學		
交換系所 Host Department	地域協働學部		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2019_年 year / __9__月 month 至 To _2020_年 year / __2__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	kikkawariko@gmail.com.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	Share house Shibuya (シェアハウス渋谷) 11,399 NTD/月		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	台北-東京: 5,806 NTD/次 東京-高知: 3,133 NTD/次		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	飲食費: 4,169 NTD/月 交通費: 3,891 NTD/月		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	青年旅館房價 694-1,111 NTD/晚		

為期半年的交換生活過得比想像得快。每個月初都要計劃下個月的行程才能覺得過得充實。高知是一個跟花蓮很像的地方，靠山靠海，人口老化嚴重，但校園又充滿青春。這裡的人非常親切，即使日文不通，比起其他縣市，高知的老人都很願意幫忙，不過要小心高知的方言。建議來到高知之後一定要規劃好這半年的生活目標，因為高知大學不在市區，跟東華很像，需要搭車 20-30 分鐘才能到市中心的商店街，單趟車費大約要 60-70 台幣，這裡也很少機車的出租店和維修店，若要省錢只能騎腳踏車，但要騎 40 分鐘以上。

我住的 Share house 是一個日式建築，中間有庭院，四周是最高兩層樓的建築共有六個房間。雖然不全像京都那樣的百年町屋，但是想體驗日本家庭住宅的氣氛的話這裡非常適合。到高知大學走路大概五分鐘而已，不用怕上課遲到，騎腳踏車更只要 1 分鐘就能抵達教室。高知大學唯一跟東華不一樣的地方是校園大小，高知大學的前門到後門只要走路 10 分鐘可以到，而且共有 3-4 個出入口，在每晚 10 點都會鎖上，因此要注意門禁時間，以免要繞很遠的路回家。高知的選課也跟東華很像，想選什麼都可以選，我雖然申請到了地域協働學部，卻幾乎只有修人文社會學部的課，還有一堂體育的劍道課。本以為體育課名額很少，沒想到幾乎是有選就有得上的課，在每個課堂都充滿日文的壓力下，修習體育課是個很適合轉換心情的選擇。

因為我自己很喜歡和服，來到高知後有更多資源可以了解和服並且購買和服，在日本樂天上找到賣二手和服的商城，再加上時不時出現的折價券，幾乎可以用半價買到很多在台灣都翻倍賣的和服，非常划算，建議對和服有興趣的同學可以把握機會，台灣網路上賣的和服真的是

又貴又不好看。只不過要注意日本付款跟取貨的方式，不像台灣可以超商取貨付款，日本幾乎都是先付款再寄送到家裡，這時候最好辦一張日本的信用卡，付款不用加一堆手續費，也不用一直跑便利商店，另外也很適合購買車票、機票、門票等票券。

由於我是在日本下半學期交換，所以錯過社團的招生時間，對於高知大學的社團很陌生，但是 11 月初有黑潮文化祭，是高知大學的校慶，可以看到有些社團會表演同時也可以逛逛攤販，人沒有很多，不用擔心人擠人的問題。

在日本的街道上真的很難看到垃圾桶，如果出門最好準備一個塑膠袋裝自己的垃圾，然後帶回家丟。日本的街道真的太乾淨整齊，回到台灣之後有段時間很不能適應台灣的髒亂；還有日本的美感也深深影響著我，不管男女，每個大學生的穿搭都具有參考價值，如果想改變穿衣風格也很推薦去高知看看。

高知是個平均日照時數最多、下雨天數也最多的縣市，不過通常持續下雨的天數不長，等個一兩天雨就會停，要洗衣服的話不用太擔心一整個星期都在下雨，而且日本氣候乾燥，幾乎一兩天衣服就能全乾。高知也是阪本龍馬的出生地，許多觀光的宣傳和課堂的討論都會提到他，要有心理準備。

以娛樂來說，高知大學附近有一間網咖，裡面可以打桌球、射飛鏢、唱卡拉 OK 等等，對學生來說也非常便宜，只是在日本看電影就非常貴，這兩點跟台灣完全相反，高知的電影院在高知車站走路約 10-15 分鐘的地方，每個星期三有女性優惠。那裡也有很多衣服品牌可以逛，無印良品和 Uniqlo 等等，滿適合消耗一整天的時間。

最後能夠來到高知交換覺得非常值得，平常可以多跟其他留學生互動，了解各國不同的文化，甚至產生去其他國家旅遊的想法，都是我以前沒有體驗過的事情。也很開心可以趁來到日本這個機會，到處去走走，除了高知，也有許多沒想過的美麗風景在其他四國的縣市裡，搭著 JR 跟高速巴士深度的體驗日本文化，絕對非常值得嘗試。可惜在 2 月就必須回到台灣，無緣看到 3 月的櫻花，如果可以有一年的交換時間，看過日本的一年四季，我覺得這才是交換學生真正有價值的地方。跟台灣比起來，日本四季分明，每個季節都有不同的花卉跟景色。半年說短不短，只能夠成為短暫的過客，才剛能夠順利地使用日文，就馬上要回台灣沒辦法繼續練日文，實在很可惜。而高知當地的祭典也是在 7、8 月的時候，不待一年根本也無法參與，所有的台灣留學生裡，只有東華的學生必須半年就離開，真是無奈。