

國立東華大學國際交換學生心得
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	游凱莉	學號 School No	410433029
原系所 Home Department	國際企業學系		
前往國家 Nationality	荷蘭		
前往學校 Host University	Fontys University of Applied Science		
交換系所 Host Department	International Business		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2019__年 year / __9__月 month 至 To __2020__年 year / __2__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410433029@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	€ 365.05/per month(房間較小) (大房間約 € 400) 依當時匯率約 NTD\$12,700/每月		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	國泰航空 半年學生來回機票 NTD\$26,555		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	不含旅遊，不含房租，極少外食 約 € 120-200 (NTD\$ 4,000-7,000/每月)		
	旅遊(依個案不同) 寢具 NTD\$1,900 出發前 VISA 申請 約 NTD\$5,900 相關文件申請與公證、證明約 NTD\$2,300 保險費 NTD\$10,000 房租押金 NTD\$26,000 (退房後三月內歸還)		

地理位置

Fontys University of Applied Science 總共有兩個校區，一個在 Venlo，一個在 Eindhoven，我選的學程是 Minor International Business 所以是在 Venlo 這個校區。Venlo 是一個鄰近德國邊境的小城市，離 Eindhoven 約 30 分鐘的火車車程，距離史基浦機場約兩個小時的火車車程。

出發前準備

收到姊妹校通知後，Fontys 會寄連結要求完成線上註冊，在這個階段會需要上傳 motivation letter、英文成績單、英語能力證明、註冊單、選課確認單及宿舍申請單。這部分完成後，學校才會寄申請簽證的系統連結，提供上傳簽證所需之文件資料，完成上傳後，由學校提交至 IND(荷蘭移民署)。這個階段等候時間約 3~6 週，需要繳交的資料包括護照所有頁面掃描檔、良民證及財力證明文件。IND 通過後會給予一份荷蘭文文件，上面會有 Vnumber，之後就可以用 V number 預約去 NTIO(荷蘭貿易暨投資辦事處)辦 MVV(學生簽證貼紙)，因為需要壓指紋，所以一定要本人親自辦理，NTIO 位於台北市，時間愈往後，預約可選時段愈少，所以建議可

以先準備好相關文件，及盡早完成線上註冊(WORKFLOW)的部分。

財力證明有兩種方式，一是由銀行開立，二是匯生活費給學校，把匯款單上傳至學校的簽證申請系統即可，用匯款的話最好用本人帳戶匯款。荷蘭多使用 debit card 進行付款，Fontys 會為交換生組織校外教學，會需要繳交 5 歐左右的行政費，這筆錢是只能用荷蘭銀行卡付款，租金只能轉帳、荷蘭銀行卡跟信用卡，不收現金，信用卡付款的話，我們當時是需要去房產經紀公司(Jules)的辦公室刷卡，不過後來 Jules 破產，在 Venlo 已無辦公室，下學期的租金付款方式，可能會有所不同，有當地的卡會比較方便，但是學期結束就還要處理帳戶問題，可能也會有匯差問題。

抵達荷蘭後還需要去 City Hall 註冊，有些文件需要經 NTIO 蓋章驗證，所以可以再去 NTIO 辦學生簽證前先準備好需要驗證的文件，需要的文件，Fontys 會透過郵件告知。學校會協助預約去 City Hall 註冊，時間到帶著文件前往 City Hall 辦理即可，等收到 BSN number 就可以去銀行開戶。

食物

荷蘭外食相當貴，簡單的吃麥當勞、漢堡約要 8 到 10 歐，餐廳則要 20 歐上下，超市買三明治也要 4~6 歐。但我覺得一般生活用品與食材其實不會很貴，有些甚至是比台灣便宜，所以可以自己開伙的話，不用太擔心伙食費。另外每週三、六早上，市區在大德超(2 Brüder)旁邊會有傳統市集，星期六早上通常會比較熱鬧一點，銷售物品包含衣物、麵包、包包、起司、水果及食材等，會相對便宜，不過份量也都蠻大的，可以找朋友一起逛一起分。

Delos 樓下就有兩間荷蘭超市，走路 5~7 分鐘有一間 Lidl 的德超，平均價格會稍微便宜一點，市區的大德超 2 Brüder 則有多種巧克力、咖啡、抹醬、起司等等，規模比較大。星期四，Delos 樓下停車場會有賣炸魚的餐車，炸魚排和魚塊都很好吃，可以吃吃看。

如果想吃點亞洲食物，往市區方向走約 10 分鐘有一間亞超，可以購買亞洲食物或食材，一般超市看到的米大多是泰國米，如果吃飯可以去亞超買壽司米一包 1kg 或 2kg 大概 3 歐。網路上有蠻多用瓦斯爐煮飯的教學影片，多試幾次成功率其實蠻高的，可以需不需要帶電鍋，帶的話要考慮插頭、電壓與期末脫手的問題。

衣服

市區有蠻多服飾店，也有 Primark，買起來不會比台灣貴很多，有些出清特價比台灣便宜很多，尤其厚外套在冬季出清時很划算，有預算的也可以考慮去 Roermand 的 Designer Outlet 買厚外套。八月中到九月初剛到荷蘭時天氣還是很熱，可以帶幾件短袖衣物備用。平時冬季，室內都會有暖氣。

住宿

住宿沒有分男宿和女宿，如果會介意可於申請宿舍單上備註，不保證滿足。住宿區主要有 Carpe Diem 和 Delos 兩棟建築。Carpe Diem 離市區約 10~15 分鐘左右的路程，到學校則是 20~25 分鐘，離附近超市走路約 5~10 分鐘，是較新的宿舍，洗衣機和烘衣機為整棟樓共用，一間房有

三間獨立臥室，共用廚房和衛浴。Delos 是一間房有四間獨立臥室，廚房和衛浴設備共用，亦有洗衣機及烘衣機供該房房客使用。依房間大小不同，房租略有不同，約介於 360 歐到 400 歐左右。Delos 離市區約 15~20 分鐘的路程，離校區較近，約 15~20 分鐘路程，正樓下有超市，對面有 AH 超市、土耳其超市(可寄 DHL 包裹)、麵包店與 Primera(類似文具店，可寄荷蘭郵局包裹)。廚房會有小冰箱、微波爐及瓦斯爐，有些房間的小冰箱有冷凍庫，但我聽到的大部分是都只有冷藏，通常櫥櫃裡會有前人留下的廚具及碗盤，可以自己斟酌要不要帶餐具。

行

荷蘭交通費比較貴，有些電商會推出優惠票，可以去看看，有時可以便宜到半價。荷蘭國鐵也有推景點門票加來回火車票的優惠票，很值得購買，很多熱門城市都有相關優惠票，想要網站連結，學弟妹可以再聯繫我。

想要腳踏車的話，腳踏車店租半年大概是 70~80 歐，外加 40 歐保證金，也可以跟之前的交換生買，大約 35~50 歐，或是去臉書二手拍粉絲團找找看，也蠻多人就走路上下課。

課程

學校有開 ELEC 給交換生，這個課程就都是交換生，亞洲人居多，課程大概聖誕節前就都會結束，可以先做規劃。其他課程則會要求英語能力證明，我是選 Minor International Business，相比 ELEC 同學比較多是歐洲學生。

心得

因為東華沒有學長姐有去過荷蘭交換，所以當時花了很大的力氣在找相關資料，找了之後還是對很多事情一知半解的，或是網路找不到資料，非常希望能夠給學弟妹一些幫助，所以花了很大的篇幅在寫當地生活的相關資訊，還有蠻多資訊是心得裡沒能分享的。

相較於東歐與其他等地，荷蘭整個學期的交換費用還是比較高的，當初申請前也考慮了很久，從各方面思考值不值得，從荷蘭交換回來後，我很高興自己當初做出了這樣的決定，很多事情是我出國前不會發現、不會有感觸的。一開始選擇交換主要是想要增進自己的英語口說能力，實際決定去交換後，會遇到各種問題，最終收穫到的比預期多很多。