

前往歐洲一直是從小到大的夢想，尤其是在大一聽完莊慧如郵輪畫家的歐洲行分享後，更覺得畢生一定要遊歷一趟歐洲。過去出國的次數也不少，但主要是停留在亞洲地區的國家為主，第一次帶著大包小包前往異地—德國交換，當初在填寫交換表單時，所有設定的目標都在歐洲國家，歐洲地區開出的名額不多，再加上報名的人不少，想要從中脫穎而出真的不容易，再加上申請的期限緊迫，無法再考一次英文檢定，以證明自己的實力，因此只能在任務計畫書、自我介紹及面試方面多下點功夫，最終很幸運的能夠如願前往我的第一志願德國交換。

當初會選定奧爾登堡大學作為交換學校的原因，不僅是因為在歐洲，也是因為貴校擁有心理系所，但在申請上之後，卻遇到一個問題，因為他們的心理系所只有碩博士班，未開設大學部，因此我不能使用心理系學程前往交換，當下還蠻失落及訝異的，因為在台灣，大學部能夠跨修碩士班的課程，因此最終被迫更改交換學程，選定了教育學程前往交換，但在德國時，鼓起勇氣與教授協商，仍舊讓我修習心理系的課程。

在其他人口中，德國人相對於其他歐洲小國家的人來得冷漠嚴肅，但實際去體驗的感想並不會有此感受，大部分遇到的德國大學生都非常的友善，英文程度都十分良好，很願意慢慢地聽你說話並協助你很多事情，但在路上老一輩或是更年輕一些的就較不會說英文，會直接搖搖手掉頭離開，或許是因為語言上的不同，會讓大家會有如此的想法。

奧爾登堡大學給予我很好的印象，從期初學伴的安排、迎新周、為交換生開設的群組討論、每個月一次的各國料理交流、各種類的趴踢，一切對於我來說都非常的新鮮，非常欣賞他們安排學伴的方式，在前往交換前，寫了一封信要我們填寫自我的興趣及希望與甚麼樣的人交流，奧爾登堡安排給我的學伴完全符合我的期待，即便我們彼此都因為課程忙碌及她必須上班無法時常見面的緣故，我們仍舊聊得非常愉快，也會一起交流台灣及德國文化上不同的地方，也一起修同一堂課互相給予照應，對於這貼心的舉動讓我非常感動。

對於在德國的住宿安排，也得到非常好的接待，我是住到三人共用一間衛浴及廚房，並且擁有自己獨立的房間，兩位室友皆是德國人，因此時常在周五就會回家，我自己一個人顧家也別有一番樂趣，尤其是在廚藝方面有非常大的進步，過去在東華宿舍，簡易廚房遙遠的距離會讓人不那麼頻繁的前往，而在德國則是天天自己料理，平時最常逛街的地方就是家附近的平價超市，逛下來的心得，發現德國食物的物價相較於台灣，也不會說貴到哪裡去，乳製品及蔬菜的部分甚至比台灣便宜好多，最開心的是看到自己喜歡的食物正在特價，會一次購入很多帶回家儲貨，平時在德國吃米飯的次數不多，大部分都是以馬鈴薯泥及義大利麵為主食，還在家裡養了一盆羅絲瑪莉，煎牛排或是擺盤都非常的好用與新鮮。

學習方面，獲得最大的成長是學習如何獨處，語言溝通是一個問題再加上不是每個人生活作息都相同，因此很多事都得靠自己處理，我很幸運同時有另外三位台灣的學生，一同前往同所大學交換，平時能夠有一個照應，一起約著吃飯或是一起討論如何處理一些行政業務上的申請，但很多時候都是自己一個人。一個人吃飯，一個人逛街，一個人看電影，一個人讀書，奧爾登堡有提供學生能夠利用學生證搭乘大眾交通工具一定範圍內免費的福利，因此我時常為自己安排一趟一日遊的微旅行，到附近的小城鎮感受些微差距的建築，沿著鐵軌看看不同的森林，逛一逛湖泊及公園，德國的綠地很多，讓人非常的放鬆且很容易就能夠親近大自然，平時漫步在德國市區的街頭也是一大享受，他們很注重裝飾及色調的協和性，因此逛街的同時也是在欣賞藝術，他們也重視放鬆優哉地享用早餐及下午茶時光，路上總是能看到不同年齡的人在互相交談，專注於手上的飲料、茶點及聊天的夥伴，他們對於公開示愛也視為理所當然，老夫老妻及情侶們親吻的畫面隨處可見，每每看到總是覺得心頭暖暖的。

走出台灣，真的開了很大的眼界，與不同國家的人交談，分享不同的文化，運用自己有限的詞彙量來表達，體驗不同國家的上課模式，德國大都是以上課與老師及同學討論交流的課程為

主，絕對沒時間讓你分心滑手機，一不專注，就可能跟不上進度，因此不僅訓練自己在課堂上分享的膽量也培養專注的能力，若不發言，不會有人知道你的想法，若多發表，其他人能夠給予你意見，也能夠更加地認識你這個人，很感謝東華大學讓我有此次的機會出國增廣見聞。