

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	陳宣穎	學號 School No	410502003
原系所 Home Department	英美語文學系		
前往國家 Nationality	捷克		
前往學校 Host University	Tomas Bata University		
交換系所 Host Department	Faculty of Multimedia Communications		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2018_ 年 year / _9_ 月 month 至 To _2019_ 年 year / _1_ 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410502003@gms.ndhu.edu.tw Instagram:		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	每月約台幣 3561 元，共繳 5 個月。		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	約 30000 台幣		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	每月大約 8000 台幣		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	旅費另計，依個人喜好而定。		

在交換的日子開始之前，從來沒有想過自己可以在國外求學、旅行。

這些日子，可能成為日後在大學生涯中最好的禮物。

經過這些種種，我想和正在考慮或者正在執行的你們說：

可能在做這件事之前有好多煩惱、一些挫折，但是當你回頭看自己的決定的時候，你會覺得自己收穫好多，所以，一定要相信自己。

我交換的學校是位於捷克 Zlin 的 Tomas Bata University，四面環山，是一個很適合生活的小鎮，人們生活純樸，物價相較於其他歐洲國家，非常親切，有著想捧在手心上珍惜的物價。以

下我想以資訊類為主，心得為輔，來介紹這段期間的種種，希望有幫助。

A. 出發前

- a. 當收到交換學校通知後，請力馬致電至捷克辦事處預約申請簽證!

這點非常重要! 至於需要準備哪寫東西都可以 google 到，這裡就不多加贅述了。

- b. 建議所有正本文件皆複印 2 份。

- c. 準備一些可以代表台灣的东西或小點。

- d. 打包行李時別忘了帶瓶醬油，如果您是手搖飲重度愛好者別忘記帶珍珠。

B. 選課類

- a. 確定自己選的課程:

出發前學校會請交換生先選課，在這段期間請確定自己想選的課，並確定是最終版! 雖然學校在開學後可以提供修改，但是程序有些麻煩，一些熱門課程可能因為開學後沒有空位而無法提供交換生額外名額。

b. 課程參考:

以我來說，我的學院為 FMK (Faculty of Multimedia Communications) ，我選擇的課程有: Graphic Design 1, Advertising Photagaphy1, E-Marketing, Volleyball 。

1. Graphic Design 1

老師是 Illik，是個非常和藹的爺爺，第一堂課會先說明一學期大概需要做些什麼以及過去學生的作品。之後的上課形式都是自己完成作品，再和老師以一對一 meeting 的形式修改作品。這堂課的運作方式，讓我學會獨立完成作品，並且可以和老師詳細討論作品，受益良多。

2. Advertising Photography 1

老師為 Jindra，第一堂課請每個人自我介紹後，就開始介紹這堂課的各種拍攝空間，如何使用打光工具，以及一些簡易的技巧等。這堂課的 project 就是用一學期的時間做出一本屬於自己風格的 cuisine book。還記得有天早晨老師帶這我們一起去蔬果市集拍攝，在當中，老師會根據每個人的需求來教技巧，還讓每個人拍了 2 張拍立得留念呢!

3. E-Marketing

這堂課我是旁聽生。老師非常 nice，學期前半部分的課堂教學是有關於網路行銷的一些理論及例子，後半部分是教我們如何建立一個屬於自己的網站，從思維、初步的 wireframe 到真正建立網站老師都細心地關心每位同學，並給予建議。

4. volleyball

老師不太會說英文，上課的地點也有些難找，當時我很幸運的由系辦助理 Eva 介紹一位會說英文且在同一堂課的捷克男生，很感謝他當我和老師的溝通橋梁。老師很注重上課一定要“動”，嚴禁上課滑手機。曾經看過課堂中老師向在角落滑手機休息的學生大吼。這堂課除了運動還能和一些當地學生聊天，是一堂健康又能交朋友的課。

C. 生活類

a. 宿舍:

宿舍有 2 個地方:U7、U12，U7 位於山下，建築較小，2 人住一間，每層樓公共衛浴及廚房，房間內有一個洗手台及冰箱可以使用。U12 位於山上，建築較大，相對住的人比較多，它是一個複合型 4 人宿舍，2 人一間房間，4 人共用廚房、衛浴及冰箱，如果想知道完整的宿舍長相可以上學校官網，他們有做一個像 google map 的小人功能，可以看到宿舍的實際長相。

我住的是 U7，只要負責打掃 2 人自己的房間，公共區域都會有阿姨每天幫忙打掃、補衛生紙，真的是一件非常幸福的事。且 U7 離市區較近，採買生活用品、食物相較於 U12 比較方便。但是 U12 的窗外景色比較美，可以看到山下的景色。宿舍會訂每個月的某一天可以換床單，記得注意時間，否則在那個時間以外換床單就還需花費 40czk。另外洗衣每次每台為 50czk。

b. 鍋碗瓢盆、電器:

在學期開始前 Buddy system 有個叫 help twice 的活動，他們已很便宜的價格販售之前交換生留下的二手鍋子、平底鍋、碗、盤、杯等等生活用品，有空可以前往挖寶，可以省去大半購買

生活用品的金錢，還記得當時我挖到了吹風機和熱水壺呢！另外他們會把所得捐給狗狗收容所，是一個很棒的雙贏活動。

c. 食材:

通常我最常去的地方是 Billa，它是一家超市，幾乎可以滿足食物採買的所有需求。有時候我也會到一家大賣場 Kaufland 有些東西在那裏買會比較優惠。另外肉品店通常我都到附近有個噴泉和 citizen 鐘錶行同一排的肉店。有時蛋類還有蔬果類可以到當地人擺的市集採買，有時很划算。

d. 餐廳, café, bar:

有時候如果想出外吃點東西，我去過的幾家可以參考。

1. Umbrella: 一家 pizza 及套餐好店，和朋友們一起去吃非常划算又非常好吃，位於 U7 建築對面。
2. 大富豪: 想念亞洲味的時候可以吃，在小型百貨公司 golden apple 3 樓，口味有些鹹，但可以跟老闆娘說要調整。
3. Tam Tam: 餐點飲料都很棒，相較於其他我在小鎮吃過的餐館價格有一點點不可愛。
4. U13 學餐: 餐點對學生有優惠，有些餐點很美味。
5. Sri Lanka: 印度料理，價格有些不可愛，要吃飽要點多一點菜。

6. POE-POE: 平價 pizza 連鎖店，中庸。
7. Kafec: 飲品和早午餐都有相當的水準，近 U12，店員親切。
8. Kafo: 店的空間很小，但是飲品非常好喝。
9. Dino: 冰淇淋非常好吃，蛋糕普通。
10. Jogurtovna: 飲品及甜品皆中上。
11. Mr. coffe: 飲品、蛋糕、可頌都很棒!
12. Garibaldi pastry shop: 雷
13. Musicbar: 各種酒類都不錯
14. Bamboo: Buddy system 很喜歡辦活動的地方。

e. 衣服:

1. Genesis: 捷克境內連鎖二手衣服店，49czk 一件，沒事去挖寶有時候可以有很多收穫。
2. H&M: 比台灣貴一些，用台灣的數字放在克朗上的價格。