

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	李鳳依	學號 School No	410336005
原系所 Home Department	管理學院		
前往國家 Nationality	捷克		
前往學校 Host University	University of Hradec Králové		
交換系所 Host Department	Faculty of Informatics and Management		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2018_年 year / __09__月 month 至 To _2019_年 year / __02__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	x61323@gmail.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	0		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	27,463		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	200,000		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	通話/網路費: 約 750 元/月 (10G)		

在我國高中的時候，學校就有提供去國外友校文化交流的機會，我一直都很想去，卻基於擔心家裡經濟以及自己英文程度不足而遲遲沒有遞出申請，直到上了大學後，參與了國際經濟商管學生會(AIESEC)的社團，在一大二期間致力於推廣出國交流及實習的計畫，同時也思考了許多才重新讓我決定要完成這個放在心中多年的嚮往，於是我在課程的安排下決定於修畢畢業學分後延長學籍出國交換。

至於為什麼選擇捷克呢？和多數人一樣，我首要的原因是經濟考量，在歐洲國家的選項中，就屬捷克物價和台灣最接近(雖然後來才發現其實波蘭比較便宜)，加上之前對於中歐國家像是捷克、斯洛伐克特別有興趣，以及其地理位置對於旅遊歐洲國家很方便，於是捷克就成了我的首選。

這次申請交換的學校位於 Hradec Kralove City(簡稱 HK)，是捷克北部的城市，距離首都布拉格大概要一個半小時的車程。學校裡面的設施非常完善，建築物許多角落都有設置休閒區域，放置一些懶骨頭和沙發提供學生休息、聊天、充電等等，度過課堂銜接的時間，也設有熱食販賣部及販賣機。值得一提的是，在管理學院中設有一台飲水機提供一般飲用水及氣泡水，在歐

洲來說飲水機算是比較少見的!另外 UHK 還特別為國際學生設置英文系統的電腦教室，提供國際學生使用。我們學校的交換學生都在 Faculty of Informatics and Management，而交換學生所上的課程，都是由國際處提供，全部以英文授課，所以不用擔心不懂捷克文。至於課程方面有體育課程、專業課程與共同科目，體育課程的選擇很多，有 TRX、瑜珈、球類運動和滑雪……等但是多數課程名額很少，是採取先搶先贏的方式，大部分也需要另付課程費，並不包含在學費中。而共同科目有 Practice English、Professional English、Czech language 等等。



這學期我總共修了五門課程: Intercultural Business Communication in Global Environment(簡稱 IBCGE)、Basic of Finance、Practice English、Professional English 和滑雪課。其中我想特別介紹 IBCGE 這堂課，主要是介紹不同國家間因為文化的不同，在行為舉止以及觀念上會有什麼差異，而這些差異可能在跨國企業合作中衍伸出什麼樣的問題，老師的上課方式是前半的課程會提到常見的差異分類，做一些舉例還有經驗分享，後半則是讓同學們報告，以國別來分組。在這堂課中我們聽了西班牙、羅馬尼亞、義大利、法國、日本、韓國還有哈薩克…等國家的同學分享，從中發現了很多令人耳目一新的文化習俗，同時也透過報告自己國家更加了解我們的獨特之處，有很多都是我們習以為常卻很不一樣的地方。

另外，體育課是我在選這所學校時就非常期待的一門課程，滑雪對我來說是未有的體驗，三天三夜的課程並非只有滑雪，在下大雨的夜晚我們必須分組去健行，除了組長的小頭燈之外沒有任何光源，我們走的根本不是路，是穿梭在叢林裡的各種高低陡坡、樹枝爛泥。這只是一開始，再來是期待已久的滑雪，天氣非常的糟，就像是颱風天一樣刮著風和雨，更別說初學者的我們光是穿上滑雪板就要很難維持平衡，在這樣的天氣下，我們還是保留原本滑雪的行程，沒有意外的，多數人都一摔再摔。在離開前最後一晚，課程老師安排了夜間尋寶，但是在關卡中不許戴頭燈，全部人在伸手不見五指的狀況下只能拉著事先沿著樹幹綁好的繩子，手腳並用的爬上爬下，繞過一小段山頭，說真的那段路真的很可怕，一失足就不知道會跌到多深的地方，但走到終點後的驚喜是老師們為每個人點起仙女棒，教我們一起唱捷克文版的聖誕歌。在三天三夜中會浮現無數次想放棄的念頭，淋著大雨在森林裡健行又很餓的時候、滑雪跌得滿身是傷坐在地上起不來的時候、覺得生命受到威脅的時候…等，但咬牙撐過後，這些經驗真的會成為很特別的回憶。



在交換期間，我們住的是六個人一間的宿舍，有兩位是捷克室友。一開始當我們發現其中一位捷克室友幾乎聽不懂英文時，真的蠻擔心接下來的生活，但後來發現除了語言之外，很多方式都可以建立起我們的橋樑，像是邀他們一起吃飯、教她們使用筷子等等，是很特別的生活體驗。

除了與捷克室友的相處之外，我們平時最常和日本與韓國的交換生一起聚餐聊天，互相分享自己國家的食物，印象最深刻的一次是我們趁著天氣很好時一起走路去附近的湖邊野餐，有人準備法式吐司，有人準備韓式飯捲還有莎莎醬玉米片、珍珠奶茶等等，除了聊天之外我們還一起唱歌、彈烏克麗麗，很難忘的回憶。

在所有交換生中，最為亮眼大概就是西班牙和土耳其人了，他們通常都是party的主辦人，在每周二或三都會舉辦Beerpong，Beerpong是一種啤酒遊戲，會由兩隊人對戰，兩邊各會放六杯啤酒，只要將乒乓球投進對方杯子，對方就必須喝掉那杯啤酒，如果兩顆球都進同一杯，對方就要一次喝三杯，直到時間到或是其中一方啤酒喝完。我們除了出去旅遊不在捷克的時候，幾乎每周都去！有時候比賽結束還會去宿舍附近的酒吧續攤，我只能說，參加Party絕對會是認識大家最快的方式！



在歐洲交換的機會很難得，這是我第一次隻身到國外而且待這麼長的時間，來到這裡之前，因為不了解所以做了很多功課，後來發現有很多人事物沒有親身接觸過，是不會真正了解的。一開始對於捷克人的印象就是很冷漠、英文不好而且很沒耐心，後來才漸漸發現他們只是對於

陌生人不太會主動釋出善意，而無法用英文溝通也只是因為我們住的城市並不像布拉格一樣屬於觀光勝地，所以對他們來說英文本身就不是一定要學的語言。實際生活過之後有很多的不一樣，不論好與壞，都更加認識了這個地方的文化，而在不同國家生活一定會遇到文化差異的時候，除了能學著接納不同之外，也能更了解自己國家的特別之處。

想來歐洲交換半年或一年的人，要有一些心理準備是可能會遇到很多問題需要自己解決，有些事情發生在自己國家要處理不難，但自己在國外時可能就會困難許多。另外我覺得比原本的自己再勇敢一些還蠻重要的，會帶來很多突破還有難忘的回憶，不論是在社交上還是處理事情上面都是，既然都選擇出來交換了，就拋開包袱好好的體驗一下不同的生活吧!