

國立東華大學國際交換學生心得  
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	溫凱中	學號 School No	410633038
原系所 Home Department	國際企業學系		
前往國家 Nationality	捷克共和國		
前往學校 Host University	University of Hradec Kralove		
交換系所 Host Department	Faculty of Information and Management		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2019 年 year / 9 月 month 至 To 2020 年 year / 2 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410633038@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	學校補助		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	卡達航空 台北-布拉格來回 24,736 元 長榮航空 維也納-台北 單程 15,808 元(因武漢肺炎重買機票)		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	10,000 ~ 15,000 元/月		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	旅行:100,000 元 禮物:15,000 元		

心得:

從歐洲也回台灣兩週了，剛整理好一些從歐洲帶回來的東西及照片等等，趁這個記憶猶新的時候，來和大家分享這段時間在歐洲的所見所聞，與一些貼心小提醒。

相信大家在申請交換前一定都會爬文搜尋交換心得，不管是校內還是別校的心得分享，所以我想提供足夠且詳細的資訊供大家參考，應該可以讓之後有意申請交換的學弟妹準備起來更輕鬆；不過，我想大方向的資訊及提醒應該之前的學長姊都提供蠻多的了，所以我將著重在一些細節，但又十分實用的資訊和大家分享。

首先，和大家分享這半年間讓我感到最困擾的問題：**隱形眼鏡保養液**。我想在許多的分享文中大家都可以發現，在歐洲隱形眼鏡是屬於醫療用品，所以需要開立處方籤才可以購買，所以以短期交換來說，建議先備妥半年的用量會很省事。至於隱形眼鏡的保養液，在歐洲的價格至少是臺灣的 1.5~2 倍的價格，甚至還超過許多，所以非常建議各位如果去程的托運行李還有重量、還有空間的話，請盡量備妥半年份量的保養液，也十分推薦各位攜帶旅行包裝的保養液，在旅行搭乘廉航且未購買托運行李時，十分方便。

接下來和各位分享一個小故事，在首日到達學校宿舍時，發現宿舍都沒有飲水機(事實上也不會有，因為歐洲基本上水龍頭打開的冷水都能生飲)，而且水龍頭打開的水都灰灰濁濁的(但其實應該是因為宿舍自來水加壓的原故，所以水裡會產生很多小氣泡，過陣子就會變清澈了)，所以我們就到宿舍隔壁的超市買水，結果發現包裝上全是捷克文，我們就不疑有他地隨便挑一罐水結帳，後來回到宿舍打開來一堆氣體溢出，我們才發現我們買到氣泡水了。所以我們在捷克學到的第一個單字就水還有氣體。水的捷克文叫做 voda，氣體是 perliva，然後否定就是在

字首加 ne，所以你要買純水的話就要挑非氣泡水：Neperliva voda。

另外還想和大家分享個人覺得重要的一件事，許多人對歐洲大城市例如：巴黎、布拉格、維也納都會有刻板印象，像治安不好、扒手和搶匪多，對人生安全有很大的疑慮。其實，這就像台灣人都覺得原住民都很會唱歌，外國人都覺得亞洲人都是單眼皮一樣，是一件荒謬而且十分失禮的事情，不只貶低了這些城市的居民，而且也會讓瞭解事實狀況的人感到可笑。當然，相對來說這些大城市發生搶案或是偷竊的狀況是比較頻繁，但這建立在人口基數、觀光人口也是其他二線城市的數十倍百倍的前提之下，所以這並不代表生活在這裡或來這裡旅遊就危機四伏。在這些扒手、竊犯眾多甚至變相成為一種「產業」，所以在挑選目標的時候當然也會去做篩選，選擇成功率較高的對象，所以當有外國觀光客穿得漂漂亮亮、全身上下名牌，這樣不變成待宰羔羊都應該不簡單吧！

最後在回國前的這段時間爆發了武漢肺炎疫情，是這段旅程比較意外的地方，不過幸運的是最後還是順利的回到台灣。在歐洲時也使人較為緊繃，對於防疫的觀念因為東西方的差異與種族歧視的狀況，讓來自台灣的我們也備感壓力，甚至在密閉空間的大眾運輸上戴上口罩都可能造成當地人的恐慌，這些根深蒂固的文化差異也讓我了解到我們與西方的不同，但也是因為這次交換的機會我才有機會經歷這些難能可貴的經驗，我相信一切的機運都好的安排。

這些大概是出國這近半年比較印象深刻的大小事，不過回到這段奇妙的旅程的最開始，有好多的師長及我的家人支持我長久的目標，最終幫助我完成高中以來的夢想，也要特別感謝管理學院對我的資助，讓我在經濟上可以減少不小的負擔，從申請到最後順利出國交換的一路上國際處的協助我也感到感激不盡，這一路上需要感謝的人真的太多太多了，也希望我往後的人生可以好好運用這段經歷，讓我在面對各種突來的意外可以平常心泰然的解決。

我也想要謝謝三年前的自己，確立了大學的中程目標，上了大學後付諸實踐去追尋我自己立下的標的，接下來也要繼續追尋下一個夢想了。

夢想可能很遠，但每多跨出一步，目標就比上一秒的自己更近了。

29.2.2020 花蓮