

國立東華大學國際交換學生心得

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	駱思安	學號 School No	410542030
原系所 Home Department	經濟學系		
前往國家 Nationality	捷克		
前往學校 Host University	UHK		
交換系所 Host Department	FIM		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2019__年 year / __9__月 month 至 To __2020__年 year / __2__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410542030@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	東華學生免住宿費 (一天 93 克朗，一個月 2790 克朗)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	NTD24720		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	一個月一萬新台幣		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	旅遊費 14 萬新台幣		

一、花費

總花費 25 萬

機票：卡達航空 來回 NT\$24720 (轉機兩次-香港、杜哈)

機票：長榮航空 維也納-台北 NT\$15600 (因為武漢肺炎在香港轉機要居家檢疫 14 天，所以改機票重維也納直飛台北)

項目名稱	CZK	EUR	TWD
台灣保險 2019/09/12-2020/02/13			4,515
卡達來回機票			24,720
辦理簽證所有費用			2,550
申請國際駕照			250
2019/09-2020/02 生活費			65,660
旅遊費			125,360
捷克保險	3,300		
長榮機票 (維也納-台北)		473.33	
Total	3,300	473.33	223,055

二、地理位置 google map

宿舍：<https://goo.gl/maps/axiUma77hvK9B3Hr6>

FIM 學院：<https://goo.gl/maps/NfFZfDb2W5QtqpcJ6>

宿舍地址：Student Dormitory Palachovy koleje, Palachova 1129, Hradec Kralove, 500 12, Czech Republic.

三、簽證：

交換前最重要的一件事是辦理捷克簽證，因為很多人都有在網路上分享辦理簽證的過程，所以我就不多做說明，可以看別人的分享文，但一定要記得先把要辦理簽證的東西準備好（像良民證、財力證明等等），等一收到入學通知就要馬上預約捷克在台文化辦事處去辦理簽證，因為每個人等待的時間都不一定，官方是說需要等60天，所以能儘早辦理最好，我自己是等了一個月的時間收到通知。

四、食：

宿舍附近有四家超市，從近到遠分別是 albert、BILLA、Lidl、Tesco，Tesco 在一間 OC Futurum 大賣場裡，從宿舍走過去大約 15 分鐘，賣場裡幾乎應有盡有，有麥當勞、肯德基、亞洲餐廳、星巴克、H&M、C&A、New Yorker、Adidas、Vans、一些運動用品店、Vodafone、電影院、電器行等，Tesco 比其他超市大很多，東西也比較多樣化，建議到捷克的前幾天可以到這個賣場買需要的東西。

在宿舍的時間都自己煮比較多，因為宿舍附近的餐廳也不多，去附近超市買食材回來煮真的省滿多的，有時候也會和其他台灣人聚在一起吃飯。如果行李夠放的話，建議可以帶台灣的醬油過去，因為在捷克買小罐醬油的錢在台灣都可以買好大一罐了，另外，削蔬菜水果的刨刀也可以從台灣帶，其他鍋碗瓢盆在當地超市都可以買到。



衣：

今年冬天比以往還要溫暖，在捷克遇過最低溫大概-4 度，平時都穿一件發熱衣和一件毛衣再加上外套就足夠了，下半身的部分會穿發熱褲，如果長時間待在室外，建議穿靴子腳比較不會冷。

因為行李有限制重量，所以很多人都不會帶大外套出國，都是到當地再買，OC Futurum

裡有運動用品店，可以在裡面買到適合的外套，或是到 HK 火車站旁的百貨，也有賣衣服の店，選擇滿多の。

住：

我們住的宿舍叫 Palachovy koleje Univerzity Hradec Králové，東華學生在 UHK 交換是免住宿費の（一天住宿費 93 克朗），但是抵達宿舍の第一天需要付押金 2000 克朗，退宿時有整理乾淨的話都會全額退回。

在 FIM 學院交換の台灣女生幾乎都住在 G 棟，男生有 C 棟也有 E 棟，宿舍有分五人房跟六人房，五人房の房型是房中房，靠外の房間有三張床，靠內の有兩張床，但都是從同一個房門進去。六人房則是兩間三人房，門是分開の，廁所、浴室和廚房都是同一戶共用。

行：

從布拉格到 HK 坐火車大約需要兩個小時，從 HK 火車站到 Palachova（宿舍）坐公車大約 20 分鐘，可以用 Pubtran app 查詢公車時間，通常都滿準時の。火車的話也有 Muj vlak app 可以查詢時間，從 HK 到布拉格有兩種火車可以搭，一種是在 Pardubice 換車（46 克朗），一種是直達布拉格（26 克朗），可以直接在 app 上買火車票（記得要選 18-25 歲之間の ISIC 學生證），查票的時候直接出示 QR code 就好。

育：

在交換期間選了四堂課，volley、English in practice iii、Czech language、Corporate Communication，還有一堂在 12 月中の四天三夜滑雪課。

我認為 intercultural business communication 這堂課很有趣，老師上課會舉很多例子來讓同學理解不同國家の商業溝通方式，期中會有一個小組報告，內容是分享自己國家の商業溝通模式，不會太困難。排球課の老師很 free，上課時間就是和同學打 play，如果有因為去別の國家玩而沒辦法上到課，在前一週通知老師就可以了。

English in practice 的老師是 James White，老師在每堂上課時會問同學有沒有有趣の東西要和大家分享，沒有規定一定要分享什麼內容，可以說喜歡の電影、看到哪一本書或是天氣の轉變等等，我通常都是和老師分享上週遇到の事情或是去哪個國家玩の心得，老師也會很樂於分享自己の故事和經驗。

說實話短短一個學期要學會一個語言真の不太容易，Czech language 有三個老師開課，幾乎每個台灣の學生都會選這堂課，開學時會有一個時間是大家聚集在一間教室，依照自己の課表選擇可以上捷克文の時間及老師。剛開始上課老師會教一些日常の單字，像是菜單、民生用品、食物の單字，之後才慢慢地加入日常問候句和簡單の自我介紹句子，不過平時の練習很重要，因為是不熟悉の語言加上發音の方式和英文完全不一樣，所以沒有看習慣の單字很容易忘記，不過老師上課前都會複習上週の句子，所以也不用太擔心會跟不上。

對我來說最期待也是最特別の課程是滑雪課，因為從來沒有滑雪經驗，所以在準備滑雪裝備上也花了一點心思，學校の滑雪課程費用不包含租滑雪裝備，但也不用擔心，因為老師會讓大家在住の地方一起租裝備，裝備包含帽子、雪板和滑雪鞋，租金是 300 克朗，其他保暖手套、雪褲和外套都要自己準備，我們都會到小鎮附近の迪卡儂看裝備，因為很多東西可能穿了一次就不會再用到，也可能沒辦法帶走，所以雪褲和手套都挑便宜の買就好，外套建議買有防水防風功能の，因為滑雪的時候可能會遇到下大雪の情況，如果衣服濕掉會容易覺得冷。

樂：

因為我選的課都集中在星期一二，所以其他時間會安排去其他國家（總共去了 15 個國家），一個國家四天三夜或五天四夜的行程都滿剛好的，如果是想去很多天的國家，建議可以安排在聖誕節後的假期，通常交換學生的課程只會上到聖誕節前一週，所以一月份一整個月都會是空堂，很適合安排多個國家旅遊，加上 12 月初開始各個城市都會有聖誕市集，可以多逛逛不同國家的聖誕市集，不但氛圍不一樣賣的東西也都有差別。

五、 捷克交換須知

開學報到的時候，學校的 Buddy system 會賣 welcome pack（新生包），裡面包含了 vodafone SIM Card、ESN Card 和 welcome party 的入場卷。

1. vodafone 網路

174 克朗/月，3GB 的網路流量，如果有下載 vodafone app，每個月的 1 號會有 2GB 的免費流量可以領取，所以一個月會有 5GB 可以用。如果是使用新生包裡的 sim card，第一個月的費用已經包含在卡內，只要插卡後就可以使用，在第二個月的扣款日前要加值 200 克朗到 sim card 裡，如果 sim card 內沒有足夠的錢可以扣款，就會失去一個月 174 克朗的學生優惠方案。目前使用下來一個月 5GB 的流量是夠用的，我在台灣是有吃到飽方案的，剛開始會對有限制的網路流量感到緊張，但其實歐洲很多地方都有免費的 wifi 可以連，像是火車站、餐廳等等，出去玩的時候頂多也只是用 google map 導航路線，查詢好位置後可以關網路讓定位系統繼續導航了。

2. 學校網路和宿舍網路

學校的網路名稱叫 edurom，開學報到時學校會給一組信箱名稱、網路名稱和密碼，只要連上 edurom 的網路然後輸入名稱和密碼就可以使用學校網路，在宿舍也可以連到相同的網路，但每個房間的訊號不一定，不過宿舍也有網路孔可以插網路線連接電腦，如果無法連到 edurom 的網路，可以插網路線連接電腦後，再用電腦開啟 wifi 分享給手機。

學校的 edurom 網路很好用，在 HK 的火車站也可以連到這個網路，但剛開學時學校會要求每個同學去 Building A 一樓的資訊中心更改網路密碼，之後連線就必須輸入更改過的密碼。

3. ISIC card & ESN card

在歐洲國際學生證 (ISIC card) 真的是必須品，就像我們的身分證一樣重要，開學報到時 UHK 會給每個同學一張捷克學校的 ISIC card，當遇到任何可以買學生票的地方，都必須出示這張 ISIC card，宿舍大門的感應卡也是這張學生證。最常使用到的地方是搭火車的時候，捷克的火車都會查票，當你買學生票就必須出示學生證，而且學生票也比全票便宜非常多。還有很多 ISIC card 可以優惠的活動，像在捷克麥當勞買大麥克套餐出示學生證的話可以特價變成 99 克朗，ISIC card 和 Flixbus 也有九折優惠卷可以領取，法國羅夫宮和凱旋門都可以出示 ISIC card 免費參觀，還有很多其他國家的美術館、博物館教堂等等，有時候學生票就比全票便宜了一半，所以真的很重要，必須隨時帶在身邊。

4. 銀行

我在捷克有開 Raiffeisen Bank 的學生帳戶，主要是讓家人匯錢到這個戶頭，但是去交換的台灣學生大部分都有開一個網路銀行叫 Revolut，這個帳戶和同學互相匯款、分錢的時候很快，不會收轉帳手續費，去提款機提款也不會收取手續費，而且也可以開很多不同幣值的帳戶，然後可以馬上線上換匯，所以我會把一部分 Raiffeisen Bank 裡的錢轉到 Revolut，平時刷

卡和出去玩都用 Revolut 刷卡。離開捷克前有把 Raiffeisen Bank 的帳戶關閉，然後將剩餘的錢放在 Revolut，再一次匯回台灣的外幣帳戶。

5. 推薦 app

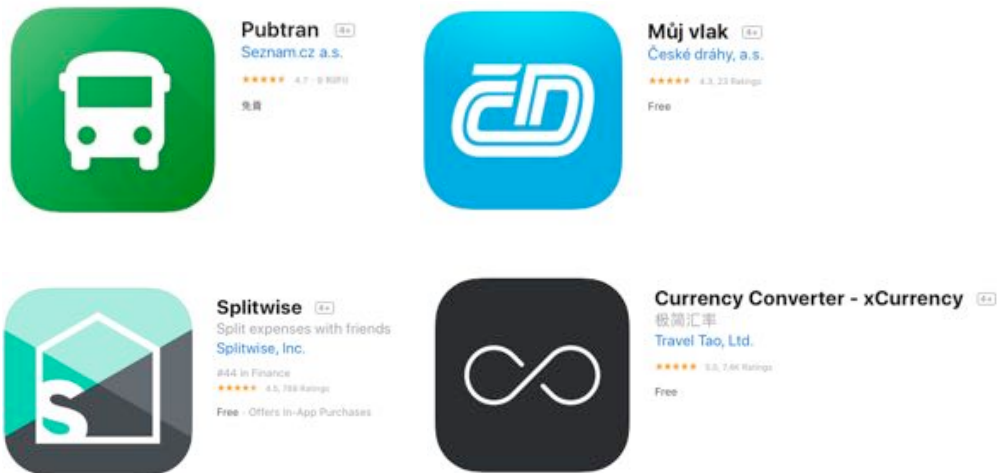
Pubtran：捷克公車查詢 app。

Muj vlak：捷克火車查詢 app，也可以在 app 上購買火車票。

My Vodafone cz：查詢 SIM card 網路流量，可以在 app 上線上加值 SIM card，要先將手機的位置定位在捷克才搜尋得到這個 app，不然會下載到別的國家的 Vodafone app。

Splitwise：和旅伴分帳很好用，可以記錄誰先付了多少錢，誰要給誰多少錢。

極簡匯率：即時匯率的計算，可以一次換算多種幣別。



6. 公車站、火車站名稱

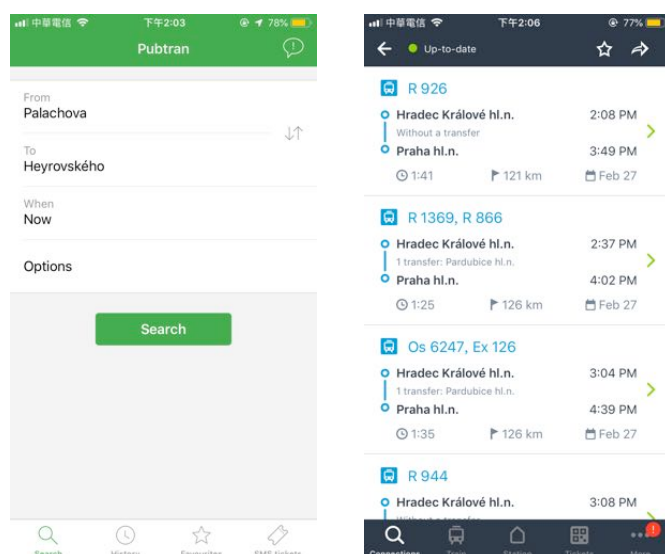
布拉格火車站：Praha hl.n.

HK 火車站：Hradec Kralove hl.n.

學校公車站：Heyrovského

捷克宿舍公車站：Palachova

布拉格機場公車站：Praha lestiste/Airport(BUS)



7. 布拉格換匯所

Praha Exchange：<https://goo.gl/maps/bp9F75FJaqS3QHDP8> 遇過匯率最好的換匯所。

Jindřišská Exchange：<https://goo.gl/maps/QgHVbTGQzvhmmYCf7> 匯率也不錯，可以跟 Praha

Exchange 比較後再決定去哪換。

因為後期我都刷卡居多，所以很少到換匯所換錢，上面兩間換匯所都在布拉格火車站附近，走路大約十分鐘，所以剛到捷克身上還沒有克朗的同學可以先到上面提供的換匯所換錢。

六、心得分享

這趟交換過程中，說實話學術上的進步是有限的，但的確有增加國際視野，因為去了很多國家，所以可以明顯感受到各個國家有各自的文化，而且各方面都可以看出文化差異，這半年學習到最多的就是獨自解決問題的能力。我很感謝學校提供交換計畫給想出國的同學，可以透過交換到一個從來不了解的國家，開始慢慢認識、接觸當地的文化，漸漸的也融入當地生活，這對我來說來說是個永生難忘的回憶。

七、照片分享



宿舍房間的樣子



country presentation



滑雪客合照



English in Practice 與老師合照



和排球課同學合照



Saxon switerland national park



布拉格天文鐘



CK 小鎮



KV 溫泉小鎮



捷克 Sky Walk



丹麥 新港



荷蘭 小孩堤防



挪威 冰河地形



義大利 羅馬競技場



義大利 威尼斯



匈牙利 布達佩斯 漁人堡



法國 尼斯



法國 巴黎鐵塔



英國 倫敦塔橋



英國 九又四分之三月台