

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	陳明緯	學號 School No	41034B018
原系所 Home Department	社會學系		
前往國家 Nationality	西班牙		
前往學校 Host University	哈恩大學		
交換系所 Host Department	Business, administration and law		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2018 年 year / ____9 月 month 至 To __2019 年 year / ____2 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	41034B018@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 7000/月		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	約 25000/來回		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 23000/月		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

在翻閱其他同學的交換心得發現比較少琢磨在抵達哈恩會遇到的問題，因此本篇心得的重點會放在抵達哈恩後的各種生活問題。

食

西班牙的作息時間是相當特別的，當地人的中餐時間是下午兩點，而晚餐時間則是九點，而兩點到五點是午休時間。因此如果在哈恩想在十二點吃飯會發現整家店沒什麼人喔。要特別注意的是哈恩這個地方對於週日相當重視，大部分的當地人會把這天留給家人，因此路上除了餐飲相關的商店會營業，其他都是休息的。因此若同學在周末附近抵達哈恩，記得要提早在超市補齊物資，才不會像我在第一周就面對無麵包可啃的窘境。

衣

哈恩的天氣十分溫暖舒適，在冬天鮮少低於零下，幾乎沒下過雪。相較於花蓮，空氣也十分乾燥，鮮少下雨。因此就算是秋冬來交換的同學也不需要準備太過厚重的外套，但會建議帶自己習慣的保濕相關產品。

住

想在離家一萬多公里的山班牙尋找落腳處往往是我們最擔心的部分之一。大學是有提供部分名額的宿舍可以抽籤，相關訊息會在確認錄取後寄 EMAIL 通知。但若沒有抽到宿舍也不用擔心，以我自己的經歷為例，我是到達當地後先在青年旅館落腳，再開始尋找要承租的房子。在 FB 上有一個 Alquiler de piso en Jaen/ Rent a flat in Jaen 的社團，裡面會有很多待租與找房的資訊，因此跟我一樣沒看到房子不敢簽約的同學可以跟我一樣用這個方法找到房子。有一個重點要特別注意，惡房東與房仲是不分國界的，所以在這邊要特別提醒同學在簽約之前一定要看清楚自己簽了什麼。房仲利用交換生語言文化不熟的弱點，千方百計地想從你身上撈到利益的這種事，在哈恩是會發生的。

行

要在哈恩市通勤，你的選擇並不多，最經濟的方法除了走路就是公車了。哈恩的公車票價是單次 1 歐元，但如果有學生公車卡的話就能把價格壓到大約 0.5 歐元。這時就會需要在早上時(兩點前)攜帶入學證明與護照到 Oficina Municipal de Información y Atención Ciudadana 辦理公車卡，西式的行政效率相當高，只需幾個工作天你就能拿到公車卡，因此建議同學能盡早去辦理。在拿到公車卡以後，你會需要到 Caja Rural 銀行儲值方能使用公車卡。特別注意儲值的金額是無法在提領出來的，因此建議儲值小量金額就好，不要像我帶了一張 40 幾歐的紀念卡回來。

育樂

哈恩很小，交換生很多，市區的 Bar 跟 Discoteca 都是很棒的社交場所。哈恩的 ESN 組織十分活躍，幾乎每天都有活動，活動的類型非常廣，從喝酒跳舞的夜生活到爬山健行的城市導覽在這裡都能找到。在不認識太多人的初期建議能多多參加 ESN 所舉辦的活動，相信你一定能找到志向相同的外國朋友。想要參加 ESN 所舉辦的活動是需要辦 ESN 卡的，相較於 ISIC 卡，ESN 在哈恩實用很多，如果沒有打算出國同學其實可以考慮辦 ESN 卡就好。

來到西班牙當然會想學習西班牙文，因此學校有提供免費的語言課程，只要能放進 Learning Agreement 都不用錢，想利用此資源的同學請一定要出席開學的說明會，會中會有詳細的申請辦法。

學校也有提供免費的 Buddy program，建議不管如何都要申請，計畫的內容包括到車站接妳，幫你找到安頓的地方等，雖然無法確定每個 Buddy 都能負責任地完成所有任務，但不可否認的是 Buddy 多少能提供你一些協助，能幫你度過迷惘的初期。

我認為哈恩是很適合交換的城市，它雖小，但也因為如此我能更純粹的體驗西式生活，當地的居民大多不會講英文，強迫著我用那破到不行的西文與人溝通。但交換生很多，你還是可以盡情地用英文社交。它很小，但聚集著各國的學生，像個小聯合國，每個人都有著不同的文化與語言，卻能互相尊重且包容與欣賞我們之間的差異。就因為它小，沒有太多的干擾，能讓我有認識自己、與自己對話的機會。這六個月說長不長、說短不短，長的使我了解西式生活的態度，卻又短的讓我來不及了解西班牙的文化。才剛習慣西班牙的一切，現在卻坐在台灣的電腦前打著報告。總而言之，哈恩是我非常推薦想去交換的同學的選擇。只有出過國後才會知道自己有

多愛台灣，當你回到台灣時才會發現你有多想念那個地方。祝想出國交換的同學都能去到自己夢想的學校。