

國立東華大學國際交換學生心得

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	陳德正	學號 School No	410588049
原系所 Home Department	教育與潛能開發學系		
前往國家 Nationality	中國		
前往學校 Host University	四川大學		
交換系所 Host Department	哲學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2019</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2020</u> 年 year / <u>1</u> 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410588049@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	7,000		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	10,000		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	平均每一個月 7000		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	若要額外去旅行需要多準備一些		

曾想過大學的是怎麼樣的呢？是把知識給學好學精，擴展社交，還是嘗試不壹樣的事物呢？大學充滿有無限的可能，是可以改變人生的壹扇門。

我有一個夢想，就是出國旅行想要看看世界，想要與世界的人對話，想要把所看到的所學習到的分享給他人。所以我選擇了教育系，對我而言教育是一個國家不可或缺的，因為每個人都必須擁有受到教育的權利，教育有無限的可能，而且教育是一個打開和平的重要道路。由於東華的選課制度自由，我不想給自己設限，所以從大二開始選擇了體育系作為我的第二主修開始我的雙主修生涯，雖然這個過程中會有些辛苦但我也規劃好能夠在四年畢業並拿到雙學位，且我也大學裡開始鍛煉自己去追尋自己喜歡的事物，也加入了田徑校隊去學習磨練。我的大學生活就這樣來到了大三，可是我感覺好像少了些什麼，問著自己如果大學四年只待在東華到畢業就太沒意思了，我想要大膽的闖蕩一次，所以開始籌備國際交換學生計劃。

打從我選擇國際交換學生作為挑戰的開始時，我已經知道接下來的每一刻都會非常的辛苦非常的坎坷，可能這途中會受到很大的挫折。不妨試一試勇敢踏出第一步，當勇敢踏出第一步的那一刻其實就成功了，因為我拿出了勇氣。我認為交換是能夠再次培養自己再了解自己的事情，去擴展自己的知識智慧技能，讓自己增添一些內涵，畢業出來以後除了文憑以外還有更多

比文憑更重要的就是這些內涵。希望交換結束後，我也會把自己的所見、所聞、所感受到的分享給學弟妹們，也希望能夠透過自己的交換經驗，去鼓勵身邊正在為交換而煩惱的人。

記憶正在回溯回溯，有那麼一個男孩，他的名字叫陳德正。

時間回到 2018 年 9 月份，他即將邁入大三，壹個要開始迷茫的時期，要抉擇未來要思考就業、實習、研究生的方向還是另有可能。此刻，『國際交換生計劃』在他的腦子裏蕩呀蕩，心中燃起了熾熱的火焰但又多了份擔憂的心。雙主修的他要用壹學期來換壹張交換的門票，是要抱著延畢的決心，有些事情只有在特定的時候做才有意義，過了那個時間點就再也沒有機會了，撐著還年輕，撐著還在大學，那就好好的去闖蕩壹次。

教育學院牆上有那麼壹句話『不嘗試，我們永遠不知道自己能夠去到哪裏』。從開始撰寫申請書，填寫誌願，面試，直到校內通過，進入漫長的等待，等待著交換姐妹校的回復，如今看來就好像過眼雲煙的事，但每壹個畫面都歷歷在目，心中還是那麼的洶湧澎湃。今天的他要感謝那時候的自己，那勇於挑戰的他，若不是當初的決定就不會有現在。

四川大學？哲學系？又是個怎麼樣的故事呢？

咋來初到，雲霧漫漫籠罩著方圓盆地，這片土地帶著濃濃的火鍋味，人群步調緩緩。踏下飛機的那壹刻，他知道這將是壹個全新的環境，是壹個充滿無限未知數及希望的地方。站在四川大學門口前，這壹切都不是夢，而是實實在在發生的壹切。此刻的他看起來就像小孩壹樣慢慢地建立自己對這新環境的認知，心情的澎湃欲就猶如驚濤駭浪的大海，內心的探索欲就猶如赤熱的熊熊火焰，四川大學與這位男孩的故事也即將開始。

他給自己壹個周的時間去熟悉周朝的環境。實際到了川大的他發現當初定下的交換目標也就是雛形。經過壹個禮拜，慢慢發現最他所希望的事情慢慢的都找上自己了。希望能夠從這裏理解更多關於教育上的啟示，從不同的國家不同的文化去看看再對比從中去學習，而與老師們的對談從中發現還有許多的發展的空間，正因為川大的資源非常豐富所以借此機會去精進學習。

他旁聽了壹些課程，從中也感受到了川大學習氛圍非常的不壹樣，他也選擇了壹些專業課程及公選課來打開視野，剩余的時間則是拿來完成他自己的目標。伴隨的書目閱讀完，與友人的交流對話，從中交換彼此的學習經驗。

經過哲學系四個月的熏陶，上了“西方哲學史”後他對哲學有更深壹層的認識，哲學乃是思想的花朵，精神的皇冠，是文明活著的靈魂。哲學的思考層面是以對事物的本質、目的、過程及其規律的思考，當然這樣說的確有點玄。對他來說透過學習哲學已經慢慢的增加對事情的批判思維能力，更有理性去看待真相，而且必須要有嚴禁的邏輯清晰地去整理問題。

大四，長期在外國念書也有壹段時日，他經歷了無數的風雨歷練，忙完了實習寫完了畢業專題，想要換個心境換個心情出去走走，而下定決心提出了交換申請計劃，從那刻起就開始了不壹樣的人生。身邊所發生的壹切就像夢壹般，來得太突然來得太奇妙，感覺好像是冥冥之中被安排了壹樣，也相信來到這裏壹定能夠遇到使自己成長進步的人事物。

在這奮鬥的條路上他並不是壹個人，而是有壹群瘋瘋癲癲的夥伴們出現在他的生命中。可時間就像淘氣的小朋友越跑越快，把大家耍得團團轉。零零碎碎的記憶中尋找著點滴，回憶起與馬來西亞同學會的相處讓我找到了身在異鄉心也在異鄉地感覺、在運動會場上的奔馳結識了壹群熱血青春的夥伴們，城市沸點成都定向壹日遊體驗到運動的疲勞更多的是成都的美、九寨溝的曼妙風景海螺溝的白雪世界深深的烙印在我的心裏頭，斷斷續續的記憶中每壹刻都很重要，這壹切都成為生命裏重要的壹部分。

最後，他也遇到了生命中重要的另壹半，也正因為如此他也真正的探索自己，更認識自己，從中找到自己的不足，並為此而去努力改變。環境再怎麼變化本質永遠都是壹樣的，現在所看到的壹切都只是現實的考驗，然而只要自心中的火焰若不滅所要完成的目標壹定會實現。

時光飛逝，春夏秋冬依然發生在川大，周朝的環境瞬息萬變，但唯壹不變的是我們的回憶。

倘若青春只有壹次，那麼他想為夢想，努力瘋狂到底。沒有誰能夠決定我們的人生，只有我們自己才能決定。我們所走的路千變萬化，在分叉路口上左思右想，還是得自己選擇想要的路，跟著自己的心走，做自己喜歡的事。

2019年的秋天，他來到了成都四川大學，這壹趟交換成了他生命中重要的一站，這不是結束而是另一個開始。