

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	陳采宜	學號 School No	41053A073
原系所 Home Department	觀遊系		
前往國家 Nationality	中國		
前往學校 Host University	武漢大學		
交換系所 Host Department	市場營銷		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2018__年 year / __9__月 month 至 To __2019__年 year / __1__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	41053A073@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	0		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	15000		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	100000		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			
至少 1500 字			
<p>武漢大學秋季交換</p> <p>於我而言，選擇出國交換，就是為了可以開闊視野。根據自身的觀察和了解，比起理論概念，我似乎更適合實際操作上的體驗學習，如果想學會一項新事物就必須親身去接觸。</p> <p>其二，曾許諾過這是給自己 20 歲的成年禮，所以必須要有一些挑戰和嘗試。</p> <p>我將五個月的生活體驗分為以下幾個面向：</p> <p><人></p> <p>這算是我收穫最大的一個面向，在校期間，筆者建議、不防主動向師長同學交流，對於交換生，對方大多都是抱持友好及好奇的，有禮相待，比起學術上的學習，筆者認為人與人之間的溝通交流才是無可取代的。把握每一次交談的機會，緣分是很微妙、神奇的東西，他詫異的是你早已習以為常的生活，你吃驚的確是他不以為意的風俗民情，各種各樣有趣的文化背景差</p>			

異，卻可以添增我們彼此生命經歷的精采成分，非是教科書能翻閱查證出來的。

而在旅遊期間，基本上都是自己一人出走，途中也遇上了許多可愛的小伙伴，萍水相逢，沒有負擔的陪我走過一小段、一小段的旅程。透過互相分享的生活看見彼此的世界，偶爾能引起一些共鳴特別開心和興奮，這種感覺特別特別美好。

如果、把每一個人比喻成一條直線，原本是互不相干的人們，而你的向前的步伐把時間跟空間交織成網，於是人與人的線有了交集。接著彼此告別、離開，又恢復正常的直線，大概就是這樣的感覺吧。

誠摯感謝在途中遇見的每一位，帶上互相的祝福，接下來要走得路還長、無緣不見也美好。

<事>

前往各個不一樣的城市的同時，有的人目標想嘗遍當地的美食；有人將城市每個景點成為自己的網美伸展台；亦有人選擇買一張明信片寄回島國。

筆者本身，習慣每到了一個新城市，會選擇一家當地的咖啡廳度過一個午後時光，沉澱每一趟旅程的疲乏，以濃香的咖啡犒賞自己。時而帶上一本書，又或以紙筆紀錄心靈上的變化、途中所遇有趣事物，於我、藉由品嚐各地的咖啡，都有無可替代的意義存在，都是生活當下的一種記憶錄。

試問讀者：當你來到一個城市，是否也有非做不可的目標呢？立定目標的理由，就是希望能在執行的當下漸漸察覺自己某種層度的變化，一種向內探索的契機，我們都處於資訊爆炸、過於迅速的時代，很難靜下心去正視內心的迷茫，出國交換離開自己熟悉的環境，陌生的環境更容易刺激、激發自己不曾察覺的面向，才能進而提升與成長。

<時>

秋高氣爽的九月，一開始抵達武漢覺得天氣炎熱如夏，烈日當空，多虧校園內樹林蔭蔭，總算可以抵擋灼熱的日光。中秋過後逐漸轉涼，校園中的銀杏樹金黃葉子紛紛落，時季運轉才容易令人察覺到。

冬季的武大不至於給人蕭瑟蒼涼的印象，常綠樹林依舊層層溫柔包覆校園，十二月最是寒冷的時段，天氣陰鬱，少有日陽賞光，大多整日下起冬雨，微微細雨轉成綿綿冰雪也是常態。潮濕加峻冷真是讓筆者困擾難受呢，加上宿舍只有空調式暖氣，必須插儲值卡扣錢計費的，記錄下的花費總令人無奈又不得不如此。

最後因為受不了武漢的濕冷於是往相對乾旱的北方過冬，北方室內皆設置暖氣，零下十幾度是日常，溫馨提醒穿三明治式衣裝，在室外保暖在室內又不至於過熱，毛帽、手套、圍巾是基本，特別畏寒可多帶暖暖包，冬季北方的雪景冰雕對於南國孩子有著致命吸引力，讀者別輕易錯過了。

<地>

從九月至隔年一月底返回台灣，共五個月的時間，我前後有七次出遊的經歷，多數時間都是獨自旅行。走過十八個以上大小城鎮，不再此一一贅述，各地有各地風土名情，若能先查記了解當地，旅途中不太有問題，遇到的人誠心相待但別忘有所警覺，安全是遠在島國的家人最掛心的。

<物>

隨時隨地、無時無刻，只要手機在手，都可以滿足大部分人的購物需求，食衣住行育樂通通可以上網買到，當然時不時也會有促銷活動，用極便宜的價格買到想要的商品，但是網購最忌諱的就是買到品質不好的商品，甚至是盜版的例子層出不窮，筆者曾有不好的購物經驗：即使謹慎地挑選、參考其他買家對於商品的評論，買到的卻是照片和實體差異極大的貨物，退貨還必須花一筆不小的運費，使往後對網購不再抱持太大希望。在此提醒小讀者買物一定要貨比三家，或是直接到實體店挑選，價格不比網上便宜但質量是自己可以掌握斟酌的。

逛選實體店時，舉凡服裝、飾品、鞋款、餐飲、冷飲……尤其是知名品牌，也切記要仔細看是否是「正版」的喔！最令筆者嘖嘖稱奇的，在於即使是「非正版」店面，依舊可以光明正大的經營，並且有聲有色的營運著……。

支付寶和微信錢包等電子金錢使人們出門消費不用帶錢包，方便又節省時間。但便利的同時也產生過度消費的情況發生，填寫電子個人資料的同時皆須格外謹慎。

關於食物，溫馨提醒腸胃容易不適者須帶胃藥，中國各地食物口味相對台灣多鹽多油多加工，筆者自身腸胃不適的狀況一直持續到回國後才減緩恢復，非嚇唬讀者之言，藉此只想道曾有此慘痛切身經驗。

交換期間的趣事實難在短短千字中呈現，筆者分享只在片段，真正希望讀者可以親自走訪自己心有所屬的地區，得到心靈的沉澱及務實的成長。

祝好。

