

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	劉昱庭	學號 School No	41050A074
原系所 Home Department	台灣文化學系		
前往國家 Nationality	中國大陸		
前往學校 Host University	西南大學		
交換系所 Host Department	人文地理與城鄉規劃學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ____2018__年 year / ____9__月 month 至 To ____2019__年 year / ____1__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	41050A074@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	3000(一學期)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	9100 (去程 澳門航空 4200)(回程 中華航空 4900)		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	50000(一個月一萬台幣都會剩)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	50000(大多數是旅遊)		

一、 校園位置

西南大學是 2005 年 7 月經中國教育部批准，由原西南師範大學、原西南農業大學合併組建的教育部直屬重點綜合性大學，是中國 211 工程建設學校，985 優勢學科創新平台項目建設大學，國家布局在中西部的高水平綜合型大學，學校位於重慶市北碚區，雖說重慶市是中國的直轄市算是很熱鬧的地方，但西南大學位於市區的郊區一點的位子，不過交通還算方便，後門就有輕軌可以搭乘。

一、 交換申請和過程

想起那時候申請已經是很久以前的事了，我是在上半學年申請秋季的交換學生，當初在校內申請確定合格後，我就只能靜待對方學校的通知，從 10 月忐忑的等到了差不多 4、5 月，終於收到入學通知。如果是想申請中國交換的同學，在選擇學校方面我很推薦可以嘗試像西南大學這樣位於中國內陸的學校，我會這樣說的最大一個原因是在我去過中國沿海和內陸後，我覺得中國沿海雖說是比較發達沒錯，但整個生活環境和文化大致上是滿雷同的，相較於沿海的發達內陸地區其實繁華程度跟台北也差不多，而其中一個很大不同的地方是，沿海和內陸明明都

是中國但卻像是兩個不同的國家，生活方式、環境、文化上都有很大的不同，這其實很有趣，很值得去探索，如果你想選擇花費不那麼大又和台灣差異大的地方交換，那我很推薦大家選擇中國內陸的城市。

出發前查了很多關於重慶、西大的資料，初到重慶還是超級熱的九月天，還記得剛到江北國際機場一出機場大門，感受到了短短人生以來最熱的溫度，重慶市是一個擁有非常奇怪天氣和地形的城市，先從天氣來說，剛到重慶的九月還是非常熱的，白天還會熱到 40 度，然後到了 11 月左右溫度會在 6、7 度左右，看起來沒有很冷但其實重慶的冷是濕冷，體感溫度在於 0 度左右，而地形，重慶市中國俗稱的山城，屬於丘陵地形，建築物都蓋在山坡上，例如你現在站在一棟樓的 6 樓但有可能你往窗外看卻是大馬路。剛到一個陌生的地方人生地不熟什麼不知道，但其實你不用擔心，在中國的學校交換，學校都會派一位同學當你的學伴在旁邊輔助你，帶你認識校園、入住宿舍、辦銀行卡、電話卡等等。剛到西南大學的第一個感想，學校也太大了吧，西大總共有 8 個門、8 個食堂、5 個運動場，後來得知西大是全中國前三大大學，西南大學也是蓋在山坡上，因為地形重疊也很難用線上地圖找到教室，上課都要早點出門找教室，不過後來也就習慣了。

關於食方面，我真的建議各位，接受不了辣的人不要輕易嘗試川渝地區的食物，我自己本身不太會吃辣，但可以接受，剛到學校的第一餐，走到了食堂點了一個看似不辣的菜叫水煮肉片，端上來的瞬間，我真的直接傻掉，整鍋沒有一處不是紅的，後來才知道那原來是道地的四川菜，在重慶真的沒有什麼不辣的東西，不管是食堂的自助餐、校外的餐廳、麵館，全都被滿滿的辣椒、辣油包圍，當地的湯麵是不會附湯池的，因為他們只有紅湯不會拿來喝的，不過我在那待了半年反而被訓練得很能吃辣。

關於衣、住方面，衣服真的很難帶，如果是秋季去，剛到的九月比台灣夏天還熱，過了兩個月後卻冷到要穿大外套，我的建議是帶一些衣服到當地後可以再買，中國的淘寶真的很方便，不僅東西送達快速便宜也完全不用運費。住就是到學校事先安排好的宿舍，西大宿舍有超過 50 棟，你沒看錯真的是有這麼多棟，西大的宿舍分成 8 區，每一區都有 6~12 舍不等，中國的宿舍品質可能沒有像台灣的這麼好，大部分學校都還是有澡堂的，但基本上跟台灣的宿舍模式是差不多的。

關於行方面，校園這麼大，我們也不可能有單車、機車可以騎，於西大校內是有規劃總共 8 路的校車，分別駛向校園各個角落，搭一次刷一次校園卡一塊錢，到了各個校門口也都有公車可以搭乘，其中 2 號門外有輕軌可以搭往重慶各個觀光景點，交通來說大致上是很方便的。

## 二、 建議

1.建議即將要前往中國的同學，可以先下載好一些應用程式，到了大陸因為地區限制，有很多手機軟體是不能使用的。

2.在台灣可以先買一張幾天期限的網卡，到了當地沒辦法快速辦電話卡，而沒網路連絡方面會很麻煩。

最後如果有任何問題想問都可以寄信到上面留的那個電子郵件