

國立東華大學交換學生心得
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	吳幸芸	學號 School No	410732070
原系所 Home Department	企業管理學系		
前往國家 Nationality	德國		
前往學校 Host University	基森大學		
交換系所 Host Department	Faculty 02 – Economics and Business Studies		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2022__年 year / __4__月 month 至 To __2022__年 year / __7__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410732070@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	每個月€353*4=1,412 (約 43,772 NTD)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	去程 14,788 NTD / 回程 29,134 NTD		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	限制提領帳戶 €861 / 月 (約 26,691 NTD)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	保險費 €108.81 / 月 學期費 €248.87		

行前準備

簽證

在獲得校內提名的機會後，就是耐心地等待交換學校的錄取通知書。這段時間可以先向德國在台協會預約辦理簽證的時段。推薦申請 Expatrio 的 Value package——包含限制提領帳戶（以及簽證會用到的財力證明）及學生保險。

APP

DB Navigator – 除了有 google map 沒有的月台資訊，還可以即時查看班次動態。

Trainline - 查詢和訂購跨國火車或長途客運票。

Nextbike – 共享腳踏車。包含在學期票內，連結學校帳戶第一小時免費。

ISIC – 國際學生證的在各城市的優惠都在這。

另外則是保險和電信，通常都會推出自己的 App

宿舍申請

Eichendorffring Y-Haus 大部分都是交換生和國際生，單人房附床具(棉被、枕頭、床單)，15 間房共用衛浴和廚房，幾乎每個禮拜五都會有廚房 Party。這區的宿舍也有排球和籃球場，天氣好的時候會有人在戶外烤肉聚會。喜歡社交的朋友們，這是你的第一選擇。

Unterhof 離自然科學院較近的宿舍，以一般生和本地生居多。單人房獨立衛浴，5 間房共用廚房，公共空間格局相對較大。直達宿舍的 10 號公車班次相對較少。喜歡清幽環境的朋友可以考慮這裡。

由於宿舍和學生餐廳都是由 Studentenwerk Gießen 負責，因此 JLU 和 THM 都是一起的。

電信

可以在台灣先買好銜接的網卡，再到當地的電信門市或是超市購買預付卡。有些人較推薦 Vodafone，但我覺得都不太好說。歐洲網路和德鐵教了我寶貴的一堂課：Be patient.

交換期間

學習

交換的系所對於選課並沒有特別規定，唯獨有些課程會有人數限制。交換生和一般生一樣，可以使用線上系統：

StudIP——選課和所有課程資訊 (選課 + 東華 e 學苑)

ILIAS——線上教學平台。在這裡可以找到以前課堂的上課影片；有些講座課會有的線上練習也會放在這。

Horde/OWA——註冊完成後會取得一個 JLU 的個人電子信箱。原本使用的 Horde web mail 因為網路安全問題，後來都是使用 OWA 收發信的。

生活在 Gießen

基森是一個大學城，生活機能方便。2 號公車會經過市中心、市政府、商法學院，而後到達 Eichendorffring。10 號公車則可以去往 Unterhof 和人文社會學院、大學總圖和學生餐廳 Mensa。市中心基本上就可以買到一切生活用品，包含超市、電氣用品店、服裝店都可以在這邊找到。IKEA 則是在 10 分鐘火車車程的 Wetzlar。

旅行

旅行佔了我交換生活很大一部分。規劃旅行最重要的不外乎就是交通和住宿：

短途旅行——學生證就是車票，學期費所繳的費用就包含黑森州的城市交通 (包含公車、電車，及區域火車) 因此只要帶好你的學生證就可以出發。在交換期間德鐵有推出 9 歐票

(即用 9 歐可以購買搭乘德國境內所有區域慢車的月票) 而包含在學期票內，因此意料之外地，趁著週末去了不少德國的城市。

長途旅行——如果想搭火車建議要提早規劃，德鐵的火車票跟機票一樣，是會隨著時間波動價格的。另外 FlixBus / train 也是一個不錯的選擇，有 ISIC 國際學生證還有 15% 的折扣。

心得

一直覺得自己是一個被時間推著走的人，讀書、考試、實習、畢業、研究所、找一份體面的工作。好像沒有時間可以迷茫、可以停下腳步，想想到底想成為什麼樣的人。很幸運地，能得到這個交換的機會，並在這段日子裡遇到了來自世界各地的人，和他們交談、了解他們的經歷和所做的選擇。似乎是第一次，不再害怕時間走得太快、害怕和大家的步伐不同、害怕做了讓自己後悔的決定。每個人都有自己的時間軸。我們需要的只是堅持和耐心——最對自己有意義的事，然後等待成果到來的那一天。