

國立東華大學國際交換學生心得

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	楊雅如	學號 School No	410783024
原系所 Home Department	諮商與臨床心理學系		
前往國家 Nationality	德國		
前往學校 Host University	曼海姆大學		
交換系所 Host Department	心理系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __109__年 year / __2__月 month 至 To __109__年 year / __6__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	yeena95123@gmail.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	65630		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	50204		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	174306		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	旅遊 50000		
<p>1500-2000 字</p> <p>這學期很幸運的能夠到德國曼海姆大學交換，當初會選擇曼海姆大學的原因是因為看到只有心理系有這個機會便感到有興趣了起來。上網調查了一下後才發現這是個非常好的機會，曼海姆雖是以商業為主的大學但是在 social science 這一方面也正在飛快的進步中，所以可以說是一個很難得的好機會呢！雖然對歐洲以及德國非常的不熟悉，之前都沒有去旅遊過，但一直都很好奇，藉由這次的機會想必一定能更認識這個國家的！</p> <p>剛到曼海姆的時候感到非常的陌生以及小小的恐懼，畢竟身邊都是外國人，經常會覺得沒有安全感，怕被歧視或是發生什麼事。但還好一進到宿舍就發現室友是個非常友善的德國人，</p>			

一見面就聊了 2 個多小時，感到非常的幸運能過遇到如此友善的外國朋友！其他的室友分別來自德國和墨西哥，我們相處起來非常的和善，感情也很好，在這學期裡一起煮了不少頓晚餐，也出去聚餐了幾次，甚至在最後要離開的時候辦了派對吃了蛋糕，也有可能是因為新冠狀病毒的關係都必須待在宿舍才真正讓我們有時間花時間聚在一起聊天煮飯，但實在是很開心能擁有如此好相處的室友，也覺得很幸運我跟室友的感情能那麼好，因為這並不是每一個人的可以有的經驗，我也終於了解到原來擁有不同文化背景不同國家的人也可以創造出如此珍貴的友誼，實在是讓我感到很感動，我們也相約了一定會在以後的某個時間某個國家見面的！

在學業的方面上，我分別選擇了教育心理學，犯罪心理學，消費者心理學以及差異心理學。只有教育心理學是東華有的，其他三堂都是我覺得非常特別學校沒有才選的。在老師教書的方面這四堂課都有一個共通點，那就是老師的偏向於讓學生在上課前在家裡先自己預習今天要上課的內容，這樣除了可以提升效率外，老師也不需要在上課時間跟著教科書一點一點的教，我認爲這是一個非常有用的方式。在上課時，老師也著重於提出問題讓學生當場思考以及回答，在課堂上常常會出現老師與學生間不停的討論著課程內容，非常的著重於學生的思辯能力。當然學生的口頭報告更是少不了，每堂上課都會有學生的口頭報告，也一定都會有小組討論時間，有別於一般的小組討論，這裡的討論時間都是以更有趣的方式來進行，像是以畫畫或是辯論等較創新的方式來進行，使學生都更投入於討論活動。我可以很明顯的感覺到德國的教育方式已經轉化成為我們所謂的『翻轉教室』了，而學生和老師也非常的習慣這種上課方式，非常的熟能生巧，而在課堂上不斷地與老師對話以及討論正是台灣的教育所缺乏以及需要的，這大概就是這整個學期學到最重要的東西了。而犯罪心理學是我覺得最有趣的一堂課，老師在每一堂課前都會要我們先閱讀相關的主題，在課堂時會討論文章的內容，我覺得最值得學習的就是老師

帶討論的方式，非常的可以訓練我們的思辯能力，而每一堂課學到的主題都非常的有趣，創新，因為文化的關係，歐美國家的犯罪手法與我們亞洲國家較不一樣，因此有很多可以讓我們學習的地方。

接下來是旅遊的部分，因為新型冠狀病毒的關係，從3月開始到6月都不能旅遊，但在疫情較不嚴重之後還是有在最後的兩個月抓緊時間在德國內部遊玩，幾乎把德國能去的景點都去過了。我認為德國是一個非常值得去旅遊的國家，除了濃厚的歷史外，還有很多美麗的大城堡以及壯觀的風景，在旅遊完之後真的會愛上德國以及會想更了解當地的歷史呢！而這五個月待在德國的時間真的有讓我更了解德國這個國家，有別於大家說的德國人都很嚴謹很兇，我看到的更是德國人的友善以及歡樂的部分。在這五個月內，遇到了非常多好心的德國人，真的是會倍感溫馨，當然難免會被國小國中生嘻笑歧視，但大部分的成年人真的都對於國際學生非常的友善也非常樂意幫助。

這學期的交換讓我學到的不僅是課業方面的知識，還有對於整個德國文化上的了解。非常慶幸當初的自己願意踏出舒適圈選擇去德國進行交換學生，大家都說去交換學生可以拓展視野什麼的，而這次的經驗也證實了大家一直在說的話，所以如果還有機會的話，我一定會毫不猶豫的選擇跳出舒適圈勇於去選擇做出改變的！

<https://b027.ndhu.edu.tw/files/11-1114-8512.php>

上傳網址