

國立東華大學交換學生心得  
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	陳昱安	學號 School No	611012112
原系所 Home Department	化學系		
前往國家 Nationality	日本		
前往學校 Host University	北海道大學		
交換系所 Host Department	綜合化學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2022</u> 年 year / <u>4</u> 月 month 至 To <u>2022</u> 年 year / <u>9</u> 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	611012112@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	43900 円/月，近期日幣匯率不穩定，大概 9500, 10500 TWD/月		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	JAL 羽田轉札幌 去程:17992 TWD JAL 羽田轉松山 回程:53390 円 換算約 12200 TWD		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	75000 円/月 約 17500 TWD/月		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	無		
<p>1500~2000 字 1500~2000 words</p> <p>此次非常榮幸申請到了 2022 年的交換生計畫，本篇心得將以三個部分進行分享。第一個部分是關於申請交換心得分享。第二部分是關於北海道綜合化學院的課程以及修課心得。第三部分將分享此次去日本的生活經驗分享。</p> <p>交換申請：</p> <p>我是以 JLPT N<sub>2</sub> 的資格參加此次交換的甄選。我校赴日交換的最低資格是 N<sub>3</sub>，所以最好是取得 N<sub>2</sub> 以上的證書，將會對於甄選上有極大的幫助。關於面試，我認為應該要知道一些日本的基本知識，或是近期日本發生的時事，在自我推薦上會更加有利。基本上只要拿到我校推薦，日本姊妹校那邊都會通過。老實說在推薦拿到之前都還是非常擔心能不能選上，但只要做足資料以及對於想去交換野心夠大，相信是不會有太大的問題。當然也可能是因為疫情的關係，我們這屆的申請人數本來就比較少，申請上的機會就相對大了一些。</p> <p>此外關於資料的準備只要按照國際處給的表單做，基本上不太會有問題，有問題的可能是</p>			

在拿到推薦之後，需要向日本姊妹校詢問選課以及宿舍的問題，和疫情下入境資料的準備。

### 綜合化學院的課程及修課心得:

我是以碩士資格申請交換的，所以並不是北海道大學的化學系學士班，而是修士課程，綜合化學院的課程是含很多院所的課程。包含理學院及工學院的課程都有。上課的時候會有一部分學生是和自己不同學院的。我的教授是物理化學專攻的，因此我大部分也都是修物理化學或是量子化學的課程。日本的上課方式與台灣的上課方式不太一樣，比較多開放式問答，並不會太拘泥於特定答案，如果是合理的答案，教授們也會認為是不錯的想法。綜合化院所所開的課程基本上是全日文授課，不太會日文的話會比較吃力。另外關於化學相關專有名詞也會有不太適應的情況，如果在台灣可以先了解一些專業課程的詞彙的話會比較容易理解。

交換生是無法進實驗室做實驗的，所以非常可惜不能體驗他們的研究環境，以及學術研討，僅能以上課的形式進行教學。另外由於疫情的問題，上課也大多以線上的方式進行，所以基於這兩點要在院所認識同院生的機會是非常少的，加上我所修的課程又是修士課程，所以我以外的修士學生，在課堂結束之後幾乎都會回他們的實驗室，因此要認識其他人相對於學士班又更難一層。

### 在日生活經驗分享:

雖然在學術上很難認識其他同學，但在生活上可以認識到很多不一樣的人，課餘時間可以參加各種社團，北海道大學的社團大概有 30-40 個，且大部分都還蠻活躍的，除去一些比較專業田徑或是管樂團之類的，大概也有 20 個社團可以參加。而我在學校有參加輕音部，台灣的社團通常比較沒有那麼熱絡，活動也是一學期幾次而已，在北海道大學的輕音部基本上每周都會有各種樂團 Live 活動的資訊，我們也可以做為表演者上台演奏，我們在一個學期中上台演出的機會大概也有 3 次以上，雖然主要是和我們社團的成員交流，但是有些活動是外面獨立的 Live House 辦的，如果有課餘時間，不妨參加看看各種社團活動。

在宿舍生活方面，有好有壞，我是住在算是學校宿舍的北大インターナショナルハウス伏見，是 3D1K 的 Share House，有廚房對於學生來說是非常實惠，在伙食方面，自己煮的話，往往可以省下一大筆經費，想要認真壓低生活費的話，一天大概只需要 300 日幣就可以，外食的話一餐幾乎都要 600 日幣，長期下來一個月如果都自己煮的話可以省下 2 萬-3 萬日幣不等。壞處就是宿舍的室友並不是日本人，所以想要增進日語能力的話，宿舍並不是一個好選項，但是宿舍管理員和打掃的叔叔跟阿姨們都是日本人，在我交換的這段期間，和叔叔阿姨們的關係可以說是非常好，起初我只是想要以練習日文的方面和他們聊聊天，所以為了能和他們多聊一下，他們每次來打掃的時候，我都會準備一些飲料之類的招待他們，然後聊聊最近發生的一些事情，結果好像叔叔阿姨們都非常開心且驚訝，說第一次遇到我這種類型的人，結果後來他們送了我很多禮物。聊天內容可以說非常的廣，像有一次我和他們說我單用單手鍋煮飯非常難煮，每次用都會太硬或是燒焦，然後他們就跟我說管理員室可以借到飯鍋，後來煮飯就非常順利，不然我半年都要吃失敗的白飯，真的很感謝他們。我們宿舍是周一三五會來打掃，同期同

學的宿舍好像只有一個月來一次，所以時間上我也是相對的和他們更有機會交流。

日本是二手文化非常盛行的，街上大大小小的二手店是隨處可見，包含家電、書籍、衣服等等，簡單來說大概就是日幣當作台幣買。以我當例子來說，我是經常買漫畫和小說的人，二手店的漫畫書大概就是 110 日圓，如果要買景品的話，一個景品大概也就 700-1500 日幣一個，且雖然是二手品，但大多都是全新未拆的商品，因此如果不介意二手的標籤的話，非常推薦去日本但是缺錢的人去逛逛二手商店。

身為非常喜歡唱歌的我，當然得必須去他們的カラオケ，我必須說對於只會唱日文歌的我簡直是福音，而且價錢與台灣相比簡直是天差地遠，我最今常去的時段是朝カラ，一個小時只要 20 日幣，換成台幣大概是一小時 5 元，當然他們也有最低消費 340 日幣，大概點一份冰淇淋就可以了，我大概每次唱都是 3 小時，一次大概只要 400 日幣。其他時段大概要 1000 日幣，不過是 free time 附飲料 bar。

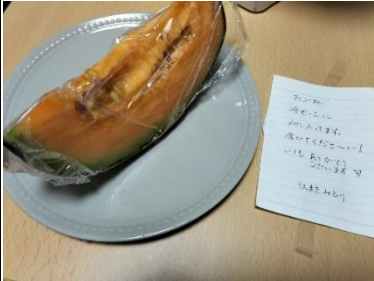
因為篇幅的關係，大概就介紹到這邊，千言萬語說不盡，這次的交換收穫很大，如果有其他任何問題，歡迎聯繫我。



輕音部第一次新生成發



與輕音部團員一起去唱歌



打掃阿姨送我的哈密瓜



打掃叔叔送我的香蕉泥杏仁蛋糕



打掃阿姨因為家裡因素，在 8 月中的時候就要離職了，因此我們找個機會一起吃午飯



打掃阿姨最後送我的北海道貓頭鷹的手機吊飾，背後刻著我的名字



在回去的前一周，打掃叔叔送我兩盒化物語景品，回去的最後一天回送一盒賽馬娘的景品。