

## 國立東華大學國際交換學生心得

## National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名Name	洪詩絮	學號 School No	410532040
原系所Home Department	企管系		
前往國家Nationality	中國大陸		
前往學校Host University	四川大學		
交換系所Host Department	市場營銷系		
交換交流期間 Exchange Period	自From __2021__年year / __8__月month 至To __2022__年year / __1__月month		
電子信箱(供未來有興趣 的同學與你們聯繫，非必 要)			
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	6500		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	35530		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	182600		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	51560(隔離)		

大家好！我是企業管理五洪詩絮。我是2021年秋季交換生，在中國大陸的四川大學交換一學期。該怎麼形容這趟畢業旅行呢？真的是能用精彩去形容，我估計我是此次交換最精彩的交換生。首先，我想分享最一開始我為什麼會做這個決定，我其實應該是要畢業了，但因為疫情的關係，沒有畢業旅行，所以我想再當學生最後的生涯裡做一個瘋狂的決定，而這個決定其實也包含了對大陸的憧憬，我一直都希望能去大陸工作或是生活等等，但很多事情，就像實習一樣，你去嘗試了才知道適不適合你，我的答案一直都很明確，我想去大陸，不過呢，這次回來，我坦然的說，我不想了，不是因為那裡不好，只是我不太適合，所以呢，還是很推薦大家去交換，不論事以後想去發展或是想與不同國家的人交流，都是很不錯的選擇。

接下來我要分享我的交換生活，因為疫情的關係，到大陸交換需要隔離一個月左右，然後再配合防疫政策，各省會有一套措施，因此，我此次交換為158天，扣除21天的自主以及在校隔離，還要再扣除我們因疫情關係封校一個月，因此我要來分享一些注意事項是我親身經歷的，第一點，請大家一定要記得帶備用機（尤其是蘋果手機），雖然不能說一定，但扒手是真的厲害，我們總共有9個交換生，其中就有兩部蘋果手機都被扒走了，然後因為大陸很大，所以報案說真的就是沒用，所以出門在外一定要放在內袋不要隨便放，第二點，千萬千萬不要線下交易，被騙機率高達百分之九九，所有事情一定一定要透過平台，真的很重要，我在買備用機的時候用了線下交易，被騙了800人民幣，然後這種線下交易要負責任地跟大家說，報案也沒用，因為追不回來，我去找警察杯杯的時候，他只能安慰我！第三點，台灣人的身份和外國人一樣很特殊，因此很多景區或者是票務是不能透過線上預訂，必須要到場或是電話預定購買，所以去哪都是台胞證、學生證缺一不可。說完了注意事項，我要來分享這半年我都做了些什麼啦！

這半年，除了學校修課，我幸運地在疫情前參加了學校為港澳台學生舉辦的活動，認識了許多不同的學生，說到學校修課，你會明顯感受到與台灣修課的不同，更加的緊湊和更多的需要表達自己的想法，再來就是我的旅行了，課餘時間，我會去旅行或看展，成都市藝術之都，很棒的事是很多棒的展都是不需要費用的，因此更滿足了我這個愛看畫的孩子。

說到旅行，我去了川西，見證草原的遼闊，藏族的虔誠、走過成都周邊景點，感受巴蜀文化，採耳、蓋碗茶、武侯祠、杜甫草堂、寬窄巷子、天府廣場、熊貓基地（喔對了，個人主觀意見，如果你沒有很喜歡熊貓，別去！）也去了峨眉山、樂山（峨眉山建議大家一定要好天氣去，才看得到，然後如果你的體力沒有非常好，建議大家，千萬不要選擇用爬的，你會和我一樣眼淚一直掉，然後也要咬牙爬完，然後氣候惡劣的話，就邊滑到邊掉眼淚邊爬，沒回頭路喔！）去了重慶，體驗山城之美，實實在在的8D魔幻之都，高德地圖基本在重慶就是在唬爛（但不愛麻愛吃辣的人，建議一定要去，因為我是不吃麻的，成都的花椒不用錢好，因此我瘦了10kg這樣你就懂了，重慶的辣才是我愛的！）然後就是九寨溝、畢棚溝、達古冰川（如果預算夠，一定要去一次九寨溝，就像仙境一樣，沒有任何一個形容詞能夠形容他有多美！）我還去了雲南，每一天都覺得時間過得好快，在那裡悠閒的讓你不想回去，美的讓你目不轉睛，如果你也喜歡藍天白雲和湖水，你一定要去感受！介紹貴陽和湖南，我去的時候，一直覺得很像台灣，不知道你去的時候會不會和我一樣的感受，不過湘菜真的很好吃，一定要去試試！最後一站式上海啦！夜上海真的是名不虛傳，東方明珠塔一亮的時候也跟著亮了！不得不說融合中西和藝術於一身的城市總是特別吸引人（但這別溫馨小提醒，上海的物價真的非常之高，所以大家可以著重考慮）

去過了這麼多地方，你會感受到不同城市帶給你不同的感受，然後發現每一座城市確實都很多不一樣，不只是語言、生活方式、更是一種文化。所以如果預算夠，然後有時間一定要多出去走走，當然防疫還是很重要的，大陸在這方面管得很嚴，因此還是提醒大家，如果有要出行，一定要做好功課。

離開自己的舒適圈，你會發現更多的不同，也會遇到很多驚喜，所以還是鼓勵大家不要害怕，勇敢地走出去。因為這趟旅程我的收穫真的很多，當然不是三言兩語就能說完的。因此如果你也對大陸有興趣，歡迎找我諮詢！

