

2021秋四川大學交換心得

41070A006 台灣系 謝其蓉

一、交換動機

在大學的最後一年，決定給自己一個挑戰自我的機會，申請到大陸交換，勇敢地跨出原有的舒適圈，學習不該只是侷限在熟悉的環境中，我很好奇在陌生的地方與陌生的人們生活是什麼樣的體驗？於是我來到了四川大學，展開為期半年的交換生活。

而為甚麼會選擇川大呢？四川位處中國內陸，而台灣的地理位置與中國其他沿海城市相近，所以我相當好奇內陸城市的生活樣貌，再加上過去學長姊們的交換經驗，川大有貼心的學伴制度、獎學金和多元的交流活動，因此我相信我能在川大有豐富的交換回憶。

二、過程

1、課程篇：

本學期我修習了三門課，分別是巴蜀文化、現代射箭及婚戀經濟學，婚戀經濟學老師以經濟學的角度，來探討當代的戀愛、相親、婚姻等議題，是相當輕鬆又能得到一些趣味知識的課，而現代射箭是我又愛又恨的一堂課，因為以前很少接觸射箭，有了這個機會，就想一定要充實這分面的技能，從結果上來看我確實沒有射箭的天賦，但這堂課的老師和同學都非常有趣，大家常趁空檔就會相互聊天、交流，所以我每周都很期待射箭課的到來。在專業本科上，我選修了巴蜀文化這門課，課程主要講述巴蜀文化的悠久歷程與風格特色，內容包含古蜀文化、金牛蜀道和蜀學的核心價值觀等。也讓我更了解在巴蜀地區是有獨具特色的地域風情和深厚的歷史底蘊。

2、生活篇：

剛開始不習慣的就是飲食，四川地區不僅嗜辣，且食物中還有帶麻的口感，台灣的飲食相對清淡，對於重油、重口味的川菜起初會不太能接受，但習慣了之後會有種上癮的感覺，吃完會覺得很爽，但其實中國也有很多美味的小吃，而且價格都相當便宜，在學校除了食堂外，還可以叫外賣，直接幫你送到宿舍樓下，完全就是懶人福音。江安校區宿舍的部分是12人為一間大寢，4人為一間小寢，並一起共用兩間浴室和一間廁所，西園九舍是境外學生的宿舍，不會限電、也不會停熱水，地點離商業街也很近

，吃飯、購物、搭校車都很方便，但比較不一樣的是洗澡需要插卡才有熱水，並且要定時充值才能使用。

在大陸生活最離不開的就是手機，購物、搭地鐵、健康碼及行程卡等，都是透過手機掃碼使用，所以街上的充電寶借用站隨處可見，手機付款真的非常方便，在微信上可以發紅包、支付寶隨意付款收款，朋友聚餐也能使用群組收款來付錢，現在回到台灣反而不習慣身上有現金和零錢。

3、旅遊篇：

除了學校的課程外，港澳台辦在教育部的支持下，舉辦了川鄂長江文化考察研習營，在四川參觀了武侯祠和廣元劍門關，深入學習三國文化，甚至我們遠赴湖北荊州去古城牆、博物館及楚王車馬陣進行一場歷史巡禮，也領略長江三峽大壩工程的雄偉，機會實屬難得，我們也聽長江大學的老師分享關於楚國的崛起與消亡、六大楚文化的支柱，對漢文化的傳承有着舉足輕重的地位，此外，我最感興趣的是楚昭王的車馬陣，在他身旁發現陪葬冢和多個車馬坑，歷經兩千年的歲月流逝，卻依然能感受到當年楚國國力之強盛，故有北有兵馬俑，南有熊家冢的稱號，在這八天的活動，除了學習三國和楚文化的知識背景，品嚐到當地的美食、欣賞當地的人文風景，和同行的小夥伴一起學習、一起玩樂也相當有趣。

儘管受到疫情的影響，但我還是去許多地方，像川西、九寨溝、重慶、雲南等地，走進四川冬季的冰雪世界，也感受擁有東南亞風情的熱情地帶，來了半年，卻看了一年四季的風景，讚嘆大自然的奧妙、被古老的歷史文明驚豔，每個地區都有它不同的特色和文化。這短短半年我領略了四川之美、品嚐四川特色小吃、體驗成都在地慢生活，這半年我走過許多地方，感受九寨溝童話般的美景、探訪三星堆神秘的古老文明或是到洛帶古鎮欣賞客家風情等，走過的每一條街道、吃過的每一道佳餚，都讓我印象深刻。

4、疫情篇：

由於我是疫情期間到大陸交換，官方的防疫政策比起台灣更為嚴格，每一省的規定都有所不同，四川省的規定的隔離天數是14+7，當天一下飛機就會被拉去隔離酒店，而且酒店不能指定，是隨機分配的，我在隔離期間做了五次的核酸和一次的抽血檢測，前十四天沒問題就能回到家或其他隔離酒店繼續隔離，我們後面七天是住在學校提供的賓館，不用任何費用，其中做兩次核酸，這七天沒事就能正式解除隔離。

而防疫期間，隨身最重要的就是健康碼和行程卡，它會記錄你去過哪些地方、疫苗接種紀錄和燈號警示狀況，而且每一省、每一個城市的政策不同，甚至隨時都會變動，因此有時跨省出去時，或是到景區遊玩都會被要求做核酸，若從中高風險地區來的人都有可能被強制隔離。學校在疫情嚴重時也會實行封校，不管是出去或點外賣都很不方便，旅行的計畫也因此會中斷或延期。

三、交換心得

其實在我還沒來到四川之前，我從未踏上中國大陸這片土地，所以對我來說很多事物會感到新鮮、好奇，來到這邊了解到兩岸的文化不同，交到了許多來自中國各地的朋友，除了和他們分享兩岸的文化外，也會聽到每個省分的特色美食、方言或是當地的風土民情，使我對中國各地的地方文化更加好奇，好想深入每個地方去好好了解當地特色，然而由於今年疫情的影響，沒辦法多跑幾個地方，感到相當可惜，但我覺得自己很幸運，可以遇到一群照顧我的老師和同學們，有時溫暖的人情會比當地的風景更加美麗、更令人永生難忘。我真的很感謝在川大遇到的每一個人，他們豐富我在成都的生活、充實我在四川的旅程，在這旅程中我學會了獨立、勇敢踏出舒適圈，同時也學到了人與人間的溝通及交流能力，從不同的角度看世界，在交換這段期間更認識自己，進而找到我喜歡的事物。



九寨溝風景照



長江文化考察研習營閉幕式照片



楚王車馬陣遺跡



交換生合照