

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	鄭昕柔	學號 School No	410808038
原系所 Home Department	華文文學系		
前往國家 Nationality	中國		
前往學校 Host University	南京大學		
交換系所 Host Department	文學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2022__年 year / __7__月 month 至 To __2023__年 year / __1__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410808038@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 3350		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	約 22100		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	僅校園卡消費約 20000		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	台灣核酸檢測 10500, 廈門隔離旅館 20000 (冤枉錢...		
<p>首先竭誠感謝國際處提供的寶貴機會，以及系上的同意跟父母的支持，還有對岸親朋、舊雨新知的溫暖照拂與陪伴，使我 22 歲的人生得以充盈、豁達，使我偏狹的識見與心靈得到拓寬、成長，更加堅定也更加自信，更敢與人交往，更能暢想並積極地迎接未來！感念所有的無私和熱情，感動儘管初識卻樂意相助、引導，充滿善意與正能量的人們！是他們使我第一次體會到“此心安處是吾鄉”的欣慰，以及“一日看盡長安花”的不勝欣喜！</p> <p>鉅細靡遺是講不完的，就揀大的觀悟與震動說吧，我想可以約略分為三個層面來聊這半年</p>			

的收穫，一是物質與建設，二是文化與閱聽，三是人事交接上的學習與啟發。我想我對中國的認識與感情應該是同儕中無人能及的，這得益於我兒時在老家漳州的上學經驗，有幸讓我在很年輕的時候就一直對社會與思想保持高度敏感，時刻捕捉、判斷、歸納、省思各方的情形與背後可能運轉的邏輯，雖然這些嘗試或許難予外人道，但卻對我意義重大，它幫助我回答關於“何去何從”“毀譽成敗”等紅塵浩問，也讓我每一次轉折都更深地體會到諸如“離合聚散”“人生海海”“十年河東十年河西”的境況和滋味。在虛實交錯間，我對現實與文學的領會逐步明晰，實在都是機遇與生活的饋贈。

在**物質與建設**上，大陸如火如荼的改頭換面是特別激動人心的。最明顯反應在程式運用與人工智能上，尤其當交易完全線上化，大陸人泰半的生活就嵌在電子產品裡了，**手機**、**微信**、**支付寶**已不可或缺，一旦停用便是與社會脫節的光景。小到菜場買菜、餐飲點單、車站和影院取票，再到電信局繳費、辦理開卡、智匯銀行、醫院掛號等，無不透過綁定手機號的小程序來完成，人工受理的管道越來越少，唯一留下的窗口都是諮詢與應變用的，或服務老人或需要驗明正身的業務。**自助機**也越來越多，彷彿只有你想不到，沒有它整不出的服務：自助煮咖啡機、榨橙機、捲棉花糖機；自助販賣機從單售飲食到小型便利店的規模；夾娃娃機和各種二次元手辦的投幣遊戲機；賣場自助結帳機、掏紙機、自助沖水公廁；大廳裡一整排掃碼按摩機、自助拍照間、自助 KTV、朗讀亭；高級飯店裡有掃地機和運輸機；宿舍裡有自助洗衣機、打印機；居家也有智能語音小度，上網還有 AI 聊天人等等，而且只要你願意，任何**自媒體**簡單註冊下，都可成為你展現並交換價值的平台！自動化、數位化已然成為絕對趨勢，更高效更貼心的程式設計、運用正馬不停蹄地改造當代生活，交通與電信網絡的全面覆蓋更使物流如虎添翼，無遠弗屆再也不是癡人說夢 - - 在中國，最大的感受就是它每天都在動！可能一早起來，你就發現對樓封頂大

吉了，小區宣傳板上換海報了，人行道旁多了新顏色的共享車，轉過街口又開了新店，過馬路時紅綠燈突然傳出“平安駕駛”廣播，一個安全島加設了違規公告視頻.....也許有些玩意兒初看沒什麼，但就像是拋磚引玉、集腋成裘一般，所有一點一滴的創造都催化著鉅變的到來，等待著接受的推廣和時間的發酵，於是忽然一天驀然回首，它們已成了千家萬戶的日常，轉眼又一批新鮮事物粉墨登場.....

在中國，還能深刻感受到的是地大物博卻整齊劃一，不管是中央到地方的政府決策，乃至民間企業的經營方略，都像是有默認的 SOP，相互模仿也相互呼應，以至於行走各省市鄉鎮並不會有太大的突兀感或不方便處。比如疫情期間幾乎各省政府都有推本地寶 app 紀錄核酸訊息；各省也都積極復建古蹟，發展規格化的商業街，而鄉村則一併投入數字經濟；在各個城市漫遊，你還會驚訝地發現同一個企業連鎖或同一個平台服務遍地開花，比如中國奶茶三巨頭蜜雪冰城、喜茶、奈雪的茶，比如大型購物廣場的萬達、萬象、大悅城，比如隨處可見的小米、華為、OPPO 和蘋果店，再比如哈囉與滴滴出行，都讓你不覺莞爾“居然又見面了”，旋即感嘆這背後該是多龐大的國內供給市場，同時銘刻進 14 億人的生命記憶裡！還鮮明了那些全球化、CBD、產業升級與轉型等地理名詞。“大”的不只是規模與數量，更是種類與方式的豐富和巧妙。比如吃，在南京幾乎東南西北的料理都嚐得到，面、粉、飯、餅、饅、饅、燙、燒、串、撈應有盡有；比如用，網購淘寶、拼多多、京東、美團優選也是眼花撩亂，線下實體的精品店如名創優品、kkv 等也是把無印模式學得徹底，國潮、國貨的牌子五花八門浩浩蕩蕩，從裡子到面子都把國人的日常填得滿當，日韓歐美的產物則像是萬花叢中幾枝新奇的點綴。

在文化與閱聽上，對比十年前又是質與量的飛躍。仰賴於全民表達力旺盛和互聯網平台的加持，各種新媒體新價值蜂擁而上；而技術改良與擴大融資，更使文娛工業與市場趨於成熟，

大眾的審美與回響也顯著提高。比如中央台 [CCTV](#) 除端莊的財經和新聞播報，還有涵蓋生態、美食、考古、人物、城鎮等國產紀錄片，所折射的俚俗風貌切實、引人入勝，哪怕連〈但是還有書籍〉這種取材也拍得有滋有味；弘揚傳統文化方面的節目也是深入淺出、頗有風采，比如〈中國詩詞大會〉〈國家寶藏〉〈經典詠流傳〉；綜藝則向日韓學習，推出本土化的慢生活、換職業、密室逃脫等也很有趣，春晚歌舞與小品相聲也呼應了時代聲音與形象，“新酒裝舊瓶”有的裝得挺高明。值得一提的是國內線下展演的效果也絕佳，[歌劇](#)、[舞台劇](#)、[現代京劇](#)、[脫口秀](#)與[燈光秀](#)都匠心獨具，別開生面。號“天下文樞”的南京果不叫人失望，交換期間我幸運地以學生價在保利大劇院看了幾齣戲：〈愛樂之都音樂會〉〈話劇紅樓夢〉〈京劇風華正茂〉〈楊麗萍舞劇孔雀〉，第一次觀賞這類演出實在永生難忘，惟可惜沒來得及看到笑果秀場和德雲社現場。這半年來電影我也躬逢其盛看了幾部：〈萬里歸途〉〈流浪地球〉〈滿江紅〉〈深海〉〈無名〉，算是把各題材的商業大片領略一番，不得不激賞其學習好萊塢電影、皮克斯動畫的精髓已是入木三分，在運鏡、特效、配樂、敘事、節奏、情懷的把控上都臻於完善，亦貫徹了傳統的審美與精神，發展“中體西用”“會通中西”，實在精妙。一葉知秋，從五四運動到今，中國不僅跟緊世界腳步甚或與美國並駕齊驅，還使新興的自我樹立起來而不再依賴任何，這要歸功於所有在新舊學間日夜攻堅的學人與改良除弊的能人。若想追其形跡，建議逛逛南京的[先鋒書店](#)和[大眾書局](#)，一幅絢麗的當代中國思維導圖將徐徐展開：一份給外國譯作，一份給紅色專區、作家作品精選、經典重編，一份給進修與普及用書，儘可能服務各領域各層次的讀者，使優美的抒情和平實的摹寫並置，閒適的閱覽氛圍和輕鬆的讀書活動共享，彷彿數個人文台北，在南京一朵朵綻放。

不妨談一點政治——所謂意識型態，反應的不過是一種崇尚與作風，具體體現成一種表述與行事的傾向和模式，來作凝聚群眾的不可動搖之共識。在中國，一切以[馬克思主義](#)為綱領，

不只領導人常提，學界教授也常提，大致是一個唯物辯證的、團結進步的史觀和價值觀，再填入毛的思想與說話，就有了整個中國特色社會主義框架，與屬於中國的論述立場和批評觀點。在中國，這種思想教育是從小中大學、從小區黨委會循序漸進做起來的，尤其關注各行各業、各區各級年輕黨員的引薦和培養，有點像古代科舉取仕的轉型；而入黨或選入某協會，是多數家庭心心念念並為之光榮的事，那與中舉相仿，也符合報國的傳統與“為人民服務”的宗旨。在中國，處處張掛著核心價值的旗幟：“富強民主文明和諧、自由平等公正法治、誠信友善愛國敬業”；或者“講好中國故事，傳播好中國聲音”、“人民有信仰，國家有力量，民族有希望”；還有二十大後的“自信自強，守正創新，踔厲風發，勇毅前行”等振奮人心的句子，行走其間總受到一種激昂澎湃的呼召，讓人相信明天一定會更好。

最後聊聊我在**人事交接**上的學習與啟發。雖說於我是交換也是回家，不過前幾月還是實實在在作了個“大地上的異鄉人”，學入鄉隨俗，學不恥下問，也學搭訕與花錢，還學當小長輩，也學著享受別於一人世界、借住大家庭的快樂，學嘴甜和乖巧。22歲，我像是真正地經歷一次成年禮，如願地長大，也終於接納所有的人情世故而再不覺負累。我想遠足教會我第一件事是“放下自己，裝下旁人”，所以我試著廣泛一點社交，與司機、小販、清潔、快遞員都能閒聊一兩句，也結識了一些交換生、陸生朋友，並有幸找回我的小學朋友好好聚了聚，雖然花去不少時間精力和交際費用，但也收穫了不少視聽味覺盛宴，和傳情達意的口才、各不相同的生活樣貌；第二件事是“以退為進，以和為重”，不要怕吃虧或丟面子，要學會展現寬容大度與引導向好的襟懷，讓人心悅誠服而非盛氣凌人，畢竟出門在外，溫和的態度更能逢凶化吉，與人為善更能積攢福報；第三件事是“往大處想，往好處看”，尤其看到這麼多形形色色的人生活在一起，更要彼此耐心體恤，多讓多等多幫多肯定附和，讓人高興也讓自己高興，有德行有禮節在

中國是很受敬重與感激的。

最後的最後，來叮嚀已經躍躍欲試想交換的孩子們:

- 1.台胞證如同你在大陸的身分證要隨時攜帶，手機更要視作另一半要不離不棄
- 2.南大在近交換期會加你入微信群，引薦學伴助你解決所有疑難雜症，無須過分擔心
- 3.出國前一定接好東華 VPN(翻牆)，也建議事先辦好微信支付寶淘寶攜程菜鳥等必備程式
- 4.南大有獨立 APP 收發訊息，有綁定工商銀行卡的校園卡來消費，有一個月 360 小時的免費上網，有二手物品轉讓群。疫情解除後國際處會開辦許多免費遊玩體驗活動，好好把握。
- 5.多問多試多走多看，去發現可喜可賞可親可愛，學做天地真逍遙自在人吧