

國立東華大學交換學生心得  
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	張玉慈	學號 School No	410702021
原系所 Home Department	英美語文學系		
前往國家 Nationality	西班牙		
前往學校 Host University	哈恩大學		
交換系所 Host Department	Estudios Ingleses		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2022 年 year / 09 月 month 至 To 2023 年 year / 01 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	yutzu0116@gmail.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 7232/月  (190 歐含水/月，電費平均 36 歐/月)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	34100		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 7040/月  約 220 歐/月，不含旅行		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

### 交換前

從我決定要去西班牙的時候開始，第一個準備就是開始學西文，有上線上課也有選修學校的西文課。在經過在這半年的西班牙生活，我很慶幸自己有至少一些基礎西文能力，因為哈恩的當地人基本上都不說英文。很多人擔心語言不通能不能出國，其實許多同期的交換生也是一句西文都不會也過得很開心並順利生存下來，但我認為語言程度一定會大大影響在當地的生活體驗以及社交圈。再來就是蒐集資料，感謝廣大的交換生學長姐，現在從各社群軟體都可以找到哈恩的相關社團，提前追蹤大學或當地旅行社帳號等等關注當地活動資訊，也有其他學校交換生心得可以參考。接下來就是申請交換以及選課，不得不說哈恩的選課系統不是那麼完善，時常需要寫信與他們的國際處詢問，一開始我很不喜歡這種什麼都不確定的感覺，但也知道這是必經的過程，幸好還有東華同期的交換生可以互相討論以及提醒。很幸運申請到在哈恩的學伴也幫了我非常多，讓我在交換前跟交換期間都更順利。

## 交換中

哈恩不是一個觀光城市，沒有太多的旅遊景點也不靠海，想念亞洲食物要去車程一個小時的格拉納達採購，但我還是很享受在這裡的生活。住宿的部分，我是找了好久在出發前幾天才真的找到合適的房子(在 Erasmus 的交換生 what's app 群組)，與也是東華的同期交換生，還有一位韓國室友一起住在哈恩主座教堂旁，這棟房子有三層樓住得都是哈恩的交換生，附近就是市區所以生活機能不錯，哈恩的許多節慶與活動都會辦在教堂前的廣場，時不時都有活動可以參加。辦公車卡的辦公室也就在旁邊。房東是一對很好的夫妻只說西班牙文，在溝通上用了我簡單的西文加比手畫腳和 Google 翻譯還算可以，房子只要有問題他們也都盡力處理，是個剛裝潢好的房子所以設施都是新的，住起來很舒適。平時我會走路約 40 分鐘到學校，因為是一路下坡所以很輕鬆，我也特別喜歡這段上學路，除了可以利用時間聽 Podcast，觀察街上的人們，還有時間到 Mas y mas(當地超市)買麵包當早餐，醒腦準備上課。大約下午兩點語言課下課後很多人會到主校區吃學餐或帶便當，有時回家前我會到學校旁 Mercadona 超市採買(要注意各超市的午休時間)，然後再搭公車回去。

關於課程，我修了一堂英文系的專業課 Teatro en Lengua Ingles，以及兩堂語言中心的西文課分別是 A2.2 和 Oral II。專業課是全英文授課，這堂課的教授剛好是系主任所以課程內容也非常扎實，不同於台灣的是比起考試教授更注重課堂上的參與，大家會主動回答問題與分享自己對文本的解讀，雖然較為繁重但整體來說我蠻喜歡上課的氛圍。在此特別提醒要去哈恩的交換生，專業課期末考的時間跟地點都跟平常上課不同，會有另外的排程一定要多加留意。另外語言課的部分，開學前兩週是彈性上課，可以試聽不同程度的課來做決定，我就是在這時候將原本選擇的 Oral I 換到 Oral II，由於我的西文程度是介於兩堂課之間一開始很猶豫，但後來決定挑戰自己才選擇程度較高的課，雖然期間很像在越級打怪，總是要花費更多時間與心力完成老師交代的任務，但最後的幾堂課感受到自己的進步真的很有成就感。

關於食物，西班牙的調味對許多台灣人來說都偏重，點西班牙海鮮燉飯時都會和店員說少鹽，而大部分的時間我都自己煮，簡單的義大利麵、飯、吐司、超市的微波千層麵也很方便。由於想避開電費高的尖峰時間(都是台灣人的用餐時間)，不像在台灣有一日三餐的習慣，有時出外和朋友聚餐，餐廳或 TAPAS BAR 也都是 8,9 點後才會開。我很喜歡西班牙的 TAPAS 文化，在安達魯西亞地區只要點一杯飲料就有免費的小菜，有些店家的小菜甚至是晚餐的份量非常划算。在西班牙也有許多道地的美食，大部分是肉類或海鮮，肉食主義會很開心。

關於旅行，在交換期間許多人都會利用周末或假期到處旅行，我也走訪了許多西班牙的期城鎮，去了葡萄牙、英國與愛爾蘭。其中我最印象深刻的旅行是蘇格蘭高地與西班牙朝聖之路，是我一直嚮往的地方，很感謝一路上所有人的幫助，能完成朝思暮想的目標是一件很幸福的事。旅行有很多方式，我認為在出國前設立自己的旅行目標跟讀書計畫一樣重要，歐洲有太多地方值得花時間探索，如何運用有限的時間安排最適合自己的旅程並做取捨，對許多交換生來說也是一大課題。

## 交換後

對我來說出國交換是很超值的體驗，認識了各式各樣的人，接觸來自不同國家價值觀的碰

撞，突發狀況也訓練自己解決問題的能力，經歷低潮期迷惘時學會調適自己找回初衷。不管是開心或是難過的經驗都讓我學到很多，獨自一人在國外生活不會是一件簡單的事，其中也可能遇到意想不到的問題，但一切都會值得也都會好好的，交換後的心情很滿足，有機會去不同的國家見識是一種特權所以我也特別珍惜，不管如何健康平安快樂最重要，祝福之後的交換生也都收穫滿滿。