

國立東華大學交換學生心得
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名Name	王毓璋	學號 School No	410813075
原系所Home Department	自然資源與環境學系		
前往國家Nationality	西班牙		
前往學校Host University	哈恩大學		
交換系所Host Department	BIOLOGIA ANIMAL, BIOL.VEGETAL Y ECOLOGIA		
交換交流期間 Exchange Period	自From __111__年year / __9__月month 至To __111__年year / __2__月month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要)	uwei890209@gmail.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	230歐/月		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	35500台幣/來回		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	20000台幣左右/月 (不含旅遊與住宿費)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	200000旅遊費左右 (總共)		

交換心得：

我是東華自資系大四的學生，在西班牙的哈恩交換一學期，選擇的是環境科學學院的環境教育，會想選擇西班牙是因為對西班牙文化民俗與語言有興趣，加上哈恩大學有與本科系相關的系所。

哈恩位於西班牙南部的安達盧西亞區，地景樣貌是滿山遍野的橄欖樹，是全世界最大的橄欖油出產地，哈恩是個小城市，不繁華也不先進，沒有特色和知名觀光景點，但依然能體驗與感受到西班牙特有的文化與節慶，如佛朗明哥，feria，鬥牛等等。且氣候舒適，物價便宜，適合居住與學習。

這篇心得會著重在環境教育課程的部分，希望能幫助到想修環境科學學院課程的同學。

交換學校課程：

我主修選的是環境教育，選修是Spanish course A1.1 和Oral 1

環境教育：

環境教育有分兩個班，英文班和西班牙文班，西班牙文班通常是當地的學生和聽得懂西文的交換生上的，兩班交流的機會少，會選環境教育是因為東華的學分需要，也是因為這裡系上的課只有這門是英文授課，在選課的時候要特別注意，主修課有分級別，LEVEL3的課才是英文受課和英文考試。這門課有分實作和理論課，課程集中在早上，由兩位專業的老師輪流上課，一位老師的專業是生態學領域，一位老師的專業是環境化學領域。課程主要講一些理論和背景，會透過問問題的方式，讓我們練習多方面的思考並將自己的想法表達出來，同時了解環境教育是複雜且多元性的，一學期有兩次的戶外教學，只要選系上課程，如環境科學概論，生態學等等都有校外教學，有機會和西文班的同學認識，但西班牙當地學生的英文程度不好，所以沒什麼交流。這學期這堂課只有三位交換生，非常少，有時候其他兩位同學沒來就會跟老師一對一上課，但老師還是非常的認真幫我上課，蠻酷得體驗。

期末考是選擇性的，老師會在期末考前公佈成績，如果你平時成績夠了就不用考期末考，期末也會有口頭報告，但我因為期末報告時間和語言課的期末考撞期，所以我只交書面沒有口頭報告，最後老師說我學期末成績有及格，所以也沒去考試，算蠻好過的，但平常我都有去上課，平時作業也都有教。

這門課有點壓力，因為我的思考模式並不敏捷也不善於表達，很勉強的才能跟上，但老師人很好知道我們的母語不是英文，會給我們時間讓我們把自己的思想整理好列出來，再表達。這堂課很有趣，可以學到很多，也可以和班上同學交流了解不同國家的環境狀況。

西文A1.1：

這學期A1.1程度的學生很多，分成5-6個班級，分別在不同的時段，我的老師很無聊，上課跳來跳去，不扎實，加上學生程度不一，有些人的程度不是A1.1，但因為時間沒辦法上其他程度時段的課，所以跑來A1.1，造成班上會說的人很會說，跟不上的人也很多。不知道為什麼我們班的學習氣氛不怎麼融洽，亞洲人跟歐洲人永遠分開坐，歐洲人很吵上課講話一直影響老師，亞洲人很安靜，老師怎麼問都不回，挺奇耙的。

Oral 1：

課程的老師真的超無聊，講話會讓人想睡覺，但內容是實用的，一定會開口說到話，當天現學現賣下課前會和小組員上台做小小得對話，有點壓力，但進步挺快的，老師人不錯，不懂的話都會幫助你。

國家文化：

食：

西班牙人吃飯的時間跟台灣不一樣，午餐大概2-4點晚餐9-11點，服務生點餐一定會先問你要不要一杯飲料，通常吃外面一餐要10-13歐食物很鹹，甜點很甜，吃飯的重點是聊天，可以吃到2-3個小時，晚上大部分的人會去酒吧點一杯酒或飲料大概2-4歐會含一份免費的小點(tapas)，tapas是我覺得西班牙唯一好吃的食物，類似小點心或下酒菜，每間酒吧的tapas都不一樣，有時候會吃到驚喜。

住：

住在主教堂區晚上比較熱鬧，許多活動也集中在主教堂區。住corte ingles附近離renfe學校和主教堂的距離都很平均，價格大約在160-210歐左右，幾乎都是

家庭式的公寓。網路費一個月7歐，水費一個月18-20歐，電費一個月30歐，這些是聽到大部分人的平均花費。

行：

哈恩市區：

哈恩市區的交通只有公車，但時間不一定準，往返學校或去市中心大部分都用走的，來這裡會習慣走路，在台灣10分鐘的路程都嫌遠，在這裏走30分鐘的路程是平常。公車卡要提早申請。

哈恩以外：

離開哈恩的方式可以選坐Renfe ,Alsa ,Blablacar,去馬德里搭Renfe要4個小時的車程，Renfe搭配方案往返哈恩和馬德里半年199次搭乘只需20歐，一定要申請，非常划算。

不介意搭Blablacar，司機大部分不會講英文，乘車地點不好找尋，不會講西文的話很難溝通，我被放鳥2次。Alsa也很方便可以到許多鄰近的城市。

樂：

節慶與活動：

哈恩平常會舉辦大大小小的活動，可以注意路上的看板和廣告紙，秋季的交換生可以參加到哈恩最大型的活動Feria，是一場持續一個多禮拜的派對，會有盛大得遊行，Feria裡面賣的東西有點像台灣的夜市，但多了很多的大型帳篷，裡面有不同的club進駐，大家會跳到天亮，在那一個禮拜大多的西班牙人會穿著傳統服飾，打扮得很漂亮。十一月有橄欖油市集，可以到每攤試吃橄欖油配麵包，哈恩的橄欖油是最出名的。十二月得聖誕節會有小市集和滑冰場。西班牙最重要的節日是一月的三王節，當天會有大遊行，也會有人撒糖果。平時教堂和城堡也都會舉辦一些宗教活動，可以免費參加，在市區也會有馬拉松和二手市集等等，很有趣。

當地旅遊團：

西班牙當地有三個旅遊團，分別是ESN,Emycet,Bestlife。這三個旅遊團都不錯，網路上就可以報名，都會比自己旅行來得便宜，但時間上就會比較趕，也都有導覽，ESN在學校有辦公室，可以辦一張卡，搭Ryainar行李有優惠，旅遊團除了有西班牙城市觀光的行程也有到葡萄牙、摩洛哥、直布羅陀等國家的行程，有很多的選擇，可以認識來自不同地方得交換生和當地人，個人蠻推薦。

其他：

西班牙人習慣有午睡時間，所以想辦事的話通常下午12:00要處理好不然店家會關門。

交流：

這學期的交換學生大部分來自德國，義大利跟韓國，認識了一些朋友，覺得在交流中最難的不是溝通而是要打破彼此之間的隔閡，因為都是相近的文化所以很快就和韓國人變得要好，但對於歐洲文化的國家就變得沒有那麼親近，聊的話題也非常不同，導致我有點恐懼，但其實有時候是我想太多，主動一點的話其實大家都願意與你交流。

個人成長：

這學期將自己得重心放在語言學習、個人興趣和旅遊探索上，在語言方面從基本的西文打招呼都不會，到能聽得懂老師說什麼，能自己購買東西和點餐，一個學期有很大得進步。在興趣方面，因為很喜歡攝影，所以用相機做了一些紀錄，收集到了許多不錯的作品，打算整理後辦一場攝影展。這學期探索了13國家看到許多不同的文化與特色，以

前在台灣從來沒有單獨旅行過的我，居然來了場說走就走的獨旅，很有收穫

總結在國外交換有許多契機會觸使你跳脫舒適圈雖然有時候會覺得自己不夠有勇氣，但回頭看其實自己已經往前了一大步。這場旅程精彩豐富，絕對不會後悔。