

國立東華大學交換學生心得  
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名Name	范子柔	學號 School No	410603070
原系所Home Department	歷史學系		
前往國家Nationality	西班牙		
前往學校Host University	哈恩大學		
交換系所Host Department	藝術與人文 Arts and humanities		
交換交流期間 Exchange Period	自From _2022_年year / _08_月month 至To __2023__年year / _02_月month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	tzuhtzuh07@gmail.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	EUR180*5個月= EUR900 (TWD29500) * 電費、網路費另計		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	TWD38,727 (不同點進出)		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	<p>以下以每月計算：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 伙食費：EUR200 (TWD6500)</li> <li>2. 日用品：EUR10 (TWD330)</li> <li>3. 電信費：EUR10 (TWD330)</li> <li>4. 電費：EUR35 (TWD1100)</li> <li>5. 家用網路：EUR3 (TWD100)</li> <li>6. 房租：EUR180 (TWD5900)</li> <li>7. 社交費：EUR15 (TWD490)</li> </ol> <p>= EUR453 (TWD14800)</p>		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	<p>以下以每月粗估：</p> <p>旅遊費：TWD15000~20000</p>		

## # 找房，你的西文訓練好管道

行前瑣事中最重要也最廢時的事，絕對非「找房子」莫屬，雖然麻煩，但是個和母語人士練西文的絕好時機！有些同學選擇到當地短期租屋再找房，有些則是請人代看房，到哈恩前就確定房間，我是選擇後者，各有利弊，大家可以依自己的需求選擇。太早找房房東可能還沒釋出空房資訊，太晚找則是好房都被挑完了，建議大家**開學前兩個半月**左右開始找。

找哈恩的住宿有好多的管道可以運用：

1. idealista：西班牙租屋網站，也是我使用次數最多的平台。裏頭有整層出租也有單間房出租的選項，房屋資訊及限制都寫得很詳細，且房東們都留有聯絡資訊，有問題可以直接傳訊息詢問，很方便。網站也支援多國語言介面，不熟悉西文的人也可以輕鬆找房。要注意的是，不少房東不講英文，用英文傳訊息有可能得不到回覆，儘量用西文傳訊息成功率比較高！
2. ESN Jaén：what's app上的Erasmus社團，我是在這個平台找到房間的。鄰近開學會有非～常～多～ESN的學生在上面徵室友、徵房間、PO空房，訊息量很大是優點，發言率和回覆率都相當高，但非常需要跟大家比手速跟閱讀速度哈哈。9成以上是用西文發言，對懂西文的人來說比較有利。
3. Erasmus Jaén UJA - Estudiantes Erasmus：臉書社團。個人使用下來覺得徵求房間文章多於房東釋出房間的文章，房間選擇與其他管道比起來較少，訊息回覆頻率也不算熱絡。不過是個發文徵求房間及找房東直接詢問的好平台。

地點的部分由南到北，幫大家簡單劃分一下，**教堂區**：鄰近ZARA、PRIMOR等商店，也是酒吧聚集區（**辦公車卡也在這區！**）。**市中心區**：附近圍繞ALSA公車站及火車站，西班牙著名百貨公司Corte inglés也佇立在這裡。**大學區**：大型連鎖超市、賣場都在這附近，Mercadona、Lidl、Carrefour、Decathlon、McDonal's、La Loma Centro de Comercia等。

喜歡什麼樣的周邊環境自己挑XD

## # 一個好Buddy，讓你選課註冊沒煩惱

學校的Buddy program記得要申請，雖然不是每一個buddy都勤奮（有的甚至會消失），但至少申請了有機會遇到好buddy！可以讓你更快速地熟悉大學以及哈恩這個小鎮。租屋簽約、註冊選課問題等都可以請教他們。

大約**開學前三個月**，申請表單就會寄到每個人的Movilidad（又稱Umove），**註冊通知**以及**語言課**的相關信件也差不多是那時候會寄過來，不用太過擔心。課程概要可以在院系網站上都可以找到，通常6ECTS一門課，一週大約會有四小時的授課時間，給大家一個參考值好排課。

此外，西文已經有一點程度的人可以選擇西文授課的專業課程挑戰一下，吸收專業課程的內容的同時，也可以進一步練習西文。如果不確定自己能否應付的來，第一個禮拜可以去聽聽看，也可以去跟課堂教授聊聊，會更了解這堂課適不適合自己。

## # 搞定公車卡，哈恩走跳很輕鬆

哈恩是山城，從大學往市區方向都是上坡路，每天就是爬～爬～爬，雖然走久了就會習慣，但有一張公車卡還是能為你減少去超市補貨後，回家走到崩潰的可能性。

辦卡地點不太好找，因為google定位不到。位置在主教堂（Jaén Cathedral）對面的縣政府大樓（Ayuntamiento de Jaén）內，但負責公車卡的辦公室入口是在養老機構（DomusVi）對面，階梯旁邊一個沒有任何標示的自動門入口，一個不小心就會錯過：）。需要**提前預約**才能辦理，通常至少要等**一個月**，越早預約越好，可以減少等候時間及不少交通費。

\* 記得是辦**紅色卡**，如果承辦人員給成綠色卡要請他更換，兩者的交通費折價差很多喔！

## # 以酒會友交天下朋友

哈恩位於的安達魯西亞（Andalucía）自治區，是還留有「免費小菜（tapasa）」這個良好傳統的地區，在小酒館點一杯酒就送一盤免費tapas，簡簡單單就能吃飽喝足（平均3歐一杯酒），比起去餐廳吃晚餐（平均15歐）經濟實惠的多。因此，各國交換生們時常會約在小酒館裡邊吃tapas邊聊天，或是在家裡舉辦派對邀請朋友們來參加，大家一起pre-drink完再出門。

## # 民以食為天，國民外交大過天

不管你喜不喜歡亞洲食物，來哈恩之前你一定要多帶一點泡麵、麵條、醬料、零食等**台灣製品**，因為那可是拿來做國民外交的極好物品，當做見面禮或是舉辦派對時提供家鄉味菜餚，都是很好運用的喔！

雖然在西班牙有亞超可以購買到亞洲食品，但在哈恩只有一間小小的亞超（叫Minisuper Alimentación），裡面選項實在不多；此外，雖然中日韓製的東西最近可以在Granada的亞超購得，但要找到台灣製的食品依舊困難，所以行李箱內衣服少帶點台灣味多帶點吧！

## # 出遊小撇步及建議

1. **辦理學生卡**：兩張交換生都分享過的超實用卡片：ESN卡（EUR10，哈恩大學ESN辦公室可申辦）及ISIC卡（TWD400，台灣可申辦），至少要辦一張。（注意！哈恩大學是不會發大學學生證給交換生的喔！）

大部分的人是持有雙卡，不過個人使用完覺得**擇一辦理**也夠用了。兩者的優惠方案多有重疊，只是ESN卡多了組織內活動折價、Ryanair機票折扣以及兩趟來回免費托運行李的優惠（<20kg，且需提早28天訂票）。彈性一點可以兩張都辦理，也可以像我一樣只辦一張ISIC卡，影響不大。

2. **參加當地組織行程**：**ESN**以及**EMYCET**這兩個組織幾乎每週都有跟團行程，或是在地交流派對，你可以與一群異國學生們用相對**低廉的價格**去附近的城市或是國家旅遊，是個既能省錢多看看幾個地區，又能認識不同國家交換生的好方法。

但個人覺得這些行程不是走深度旅遊系列，喜不喜歡因人而異。我的建議是，如果有個地方離哈恩不遠，你覺得很值得踩點看看，但又不想花太多時間，自己去交通既不便利又貴的話，跟他們的團是最佳選擇，例如**Ronda**及**白色山城**、**Algarve**的**海灘**、**直布羅陀**等地都很適合跟團去。

3. **omio**：這是一個非～～常方便的**第三方訂票程式**。輸入起訖點後，系統會幫你列出各交通工具的價格、出發時間以及路線。除了可以拿來規劃行程外，也可以直接在平台上訂票（使用學生證訂票另有折扣）。

我每次出遊都會先用omio看路線以及票價，然後再到航空公司、巴士公司或是船公司的官網訂票，這樣會比直接在omio上訂票更便宜喔！

\* **提早一至兩個月**左右訂各種交通票，都能刷到很漂亮的價格喔！如果預計會買很多東西，卻又不想加買登機行李的話，搭乘巴士（ALSA、FLIXBUS）也是很好的選擇。

\* 西班牙國鐵（renfe）目前有推出Abono gratuito的優惠，四個月內搭乘定點來回的火車，可享有免費搭乘的優惠，地點可自選。在哈恩的交換生大多是選擇從哈恩到Madrid這個路線，出國較方便。可至RENFE官網申請，需先付押金（EUR20），搭程16次以上就能退還押金，**搭乘一次就能回本**（以哈恩到Madrid火車為例，EUR35/趟）。目前renfe還未公告優惠截止日期，且用且珍惜。

## # 世界的距離不再那麼遙遠

這半年內，除了在西國遊蕩外，也去了許多地方旅遊，坐車坐到屁股痛，甚至花了17小時跨越國界，沒有讓我感覺世界各角落的遙遠，反而讓我覺得並非遙不可及。我喜歡慢慢走、慢慢看的旅遊步調，聞聞看每個城市的味道，Porto是烤栗子的厚重煙味、國王湖是無味的冷空氣。靜靜坐著發現每個城市的小特點，這是僅有兩三天的急促踩點行程體會不到的。

因為疫情的影響，申請交換的時間比預計的晚了不少，在還未完全安定的時期出門，讓交換之旅多了一絲不確定性，卻也讓我在出發前更期待將會遇見的人們。

在這趟說短不短說長不長的旅行中，遇到了許許多多的人，不同的生活方式、不同的處事態度，與各式各樣的人交流後，反而更明白了自己是什麼樣的人，適合在哪種環境生活，想要努力的方向。很開心終於有機會能長時間運用學了那麼久的西文，謝謝我的房東、我的朋友，還有哈恩的攤販們，有用詞錯誤的地方還會糾正我，而且永遠都那麼熱情；僅僅一顆橘子、一句關心、一個笑容，都是我愛上這裡的原因。

謝謝教育部、國際處以及系上的補助及協助，讓我減少了許多出國經濟上以及心理上的負擔。更要謝謝家人們的支持，沒有你們我無法在這半年結識那麼多的土地與人。最後，謝謝堅持己見的自己，很慶幸我沒有放棄來到這片土地的機會，才能遇見這麼多珍貴的人事物。



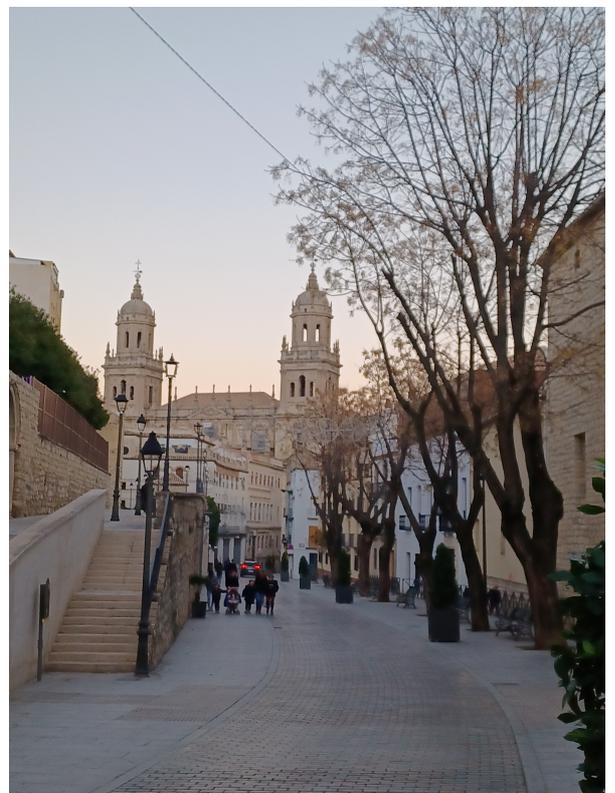
- 哈恩城堡的夕陽照。



- 台波韓可愛合照。



- 語言課超chill義國同學。



- 某個美麗的哈恩黃昏街景。



- 無味冷空氣的國王湖。



- 有和煦陽光的Ronda。