

國立東華大學交換學生心得
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	蘇靖茹	學號 School No	410933022
原系所 Home Department	國際企業學系		
前往國家 Nationality	西班牙		
前往學校 Host University	哈恩大學		
交換系所 Host Department	Degree in business administration and management		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2022__年 year / __9__月 month 至 To __2023__年 year / __1__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410933022@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	每個月含水電與網路費約 300 歐，NTD9600		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	NTD 35500		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 2-3 萬/月		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

1500~2000 字

非常謝謝學校跟教育部提供機會讓我能到西班牙交換，出國交換一直是我的願望，很高興現在實現了，這半年在西班牙體驗文化與生活，開闊了許多眼界，西班牙人真的很熱情，就連最後一天我要離開哈恩時，獨自拖著兩個大行李前往車站的路上，都有路人主動上前幫我。在我待的南部安達魯西亞區，還保有點飲料就送小菜的傳統(Tapas)，到每家餐廳點一杯飲料嘗試各種小菜是一大樂趣



就連漢堡都是小菜之一，第一張照片的餐廳是 Restaurante Dixtinto，是哈恩好吃的 paella(西班牙燉飯)餐廳，但通常西班牙的 paella 都會比較鹹，所以可以要求店家少鹽，第二張照片的餐廳是 Casa nova，這間餐廳的 tapas 可以自己選，多達 30 幾種。

另外在歐洲感受到更多的是藝術的氣息，不管有沒有節慶，街上總會有各種不同的擺飾與布置，在有節慶時，更是盛大的慶祝，就算是我待的小城鎮也是如此，時不時也有二手的市集。



每個人在穿著上也是非常的做自己，也不會有人對此側目或是指點，在學期間也剛好遇上鎮上辦的科學園遊會，讓我非常羨慕的是可以從小耳濡目染的他們，有些還在嬰兒車裡的小孩，家長也還是帶著他們出來體驗，整個會場充斥著人，不管男女老少，每個人都可以體驗，樂在其中的發現科學的趣味。



我正在觀察藏在食物中的細菌

10月也剛好遇上哈恩最大的慶典 Feria，街上盛大的舉辦遊行，表演者時不時還會跟路旁的民眾互動，在競技場旁的空地，有著像台灣夜市的園遊會，從早開到晚，有遊樂設施，各種西班牙小吃攤販，許多人更是穿著西班牙的傳統服飾去逛，晚上還有各種酒吧跟夜店，大家幾乎每晚都會去，一邊喝酒聊天、跳舞，是如此的好不快樂。



- 選課-在這裡我有選了兩門的語言課，一個是基礎的 A1.1，另一個是口說課，A1.1 就是文法跟口說都有，而口說課就是特別針對口說，一些日常會用到的對話，像是買東西、點餐、介紹自己的家鄉等.....有時需要跟同學上台演戲或是做小小的報告，非常推薦大家選修各種的語言中心的課程，可以依照自己的程度選擇符合自己的級別，老師們都很有趣，同時也可以認識來自不同地方的交換生。順帶一提，語言中心的上課地點跟專業課程是不同校區，但彼此也不遠，走路大概 10 分鐘內會到，語言中心旁還有體育館、健身房，一些學生

宿舍，如果是有運動習慣的，可以辦運動卡，可以免費上一些課程或參加一些體育活動，健身房也會比較便宜。

- ESN(Erasmus Student Network)-給來自各地交換學生的組織，會定期舉辦一些活動或是到其他地方旅遊，價格也會相對比較便宜，辦理 ESN 卡還可以享有其他優惠，像是 Ryanair 的折扣，四次免費託運，買 alsa 巴士也有折扣

ESN office 營業時間:星期一、三、五 上午 11:00-下午 1:30

星期二、四 下午 5:00-晚上 7:30

- Bestlife-西班牙的旅行社，定期會推出一些旅行，特別針對學生的價格就會很便宜，如果不想規畫就可以考慮，包住包車，有導覽，有的有英文，有的只有西班牙文，還可以認識來自各地的人
- 作息-在西班牙很特別，他們一定要午休，所以午休時間一到，很多店家都會打烊休息，星期天也是大部分的店家都休息，最好在星期五或六就把食材買好，這兩天很多超市也都會打折。午休時間通常約從下午 2 點到 5 點，他們的午餐用餐時間也就會在這時候，而晚餐就會變得比較晚，餐廳最早也要 7:30 才會營業，然後一直營業到 12 點。
- 交通-公車卡，非常建議可以辦理一張，沒有卡搭一次公車要 1 歐元，但有公車卡搭一次就只要 0.18 歐元，可以到 Caja Rural(銀行)儲值，學校裡也有，一次至少要儲值 6 歐元，有公車卡以後到哪裡也都比較方便，如果是住市區，也有不少到學校的公車，學校附近的家樂福商場，也是搭公車去比較方便，如果走路過去，google map 會帶你走一些奇怪的荒郊野外小路，建議還是搭公車