

國立東華大學交換學生心得  
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	楊湘文	學號 School No	410792004
原系所 Home Department	民族語言與傳播學系		
前往國家 Nationality	美國		
前往學校 Host University	University of New Mexico		
交換系所 Host Department	Communication and Journalism		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2022__年 year / __8__月 month 至 To __2022__年 year / __12__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410792004@gms.ndhu.edu.tw <a href="mailto:monicayang0209@gmail.com">monicayang0209@gmail.com</a>		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	Redondo Village Apartment (RVA) 美金： 3850 + 50 (application fee) + 51.52 (service charge) = 3951.52	我遲繳，所以要多繳一筆 service charge。	
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	易遊網訂購 United Airline 來回機票 台幣：66514		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	美金：3627.87		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD) 黃底為出現在 UNM bursar account 的費用	旅行 美金：1426.33	聖誕節遇到暴風雪飛機停飛，多花了一個禮拜的 Airbnb 住宿	
	Course fee 美金：70	即使不用繳學費，大部分的課程還是要錢	
	Exchange student fee 美金：275	UNM 學校網站有說，交換生都要繳這筆費用，協助學校辦理簽證相關文件。	
	ASUNM fee 美金：35	強制性的費用，簡單來說就是給學校辦活動的費用。學校活動基本都很不錯，一定要去！有很多免費贈品、食物，錢繳了不去白不去。	

## Bookstore

美金：168.03

Bookstore 的商品都貴到不行，但為了紀念就會忍不住買幾樣，尤其是球季期間。

1. 雖然住最貴的宿舍，但有廚房，所以我幾乎餐餐自己煮，只有最後一個月外食比較頻繁。這樣相較外食或買學校 meal plan 還是便宜許多。
2. 我只有出過新墨西哥州旅行兩次，物質欲望也不大，相較其他愛旅行的朋友，我的支出算是低的。有很多韓國交換生，他們是幾乎每兩個禮拜就小旅行一次，最多人去 Las Vegas 或德州。
3. 整體而言，30 萬台幣絕對是足夠的。

## 1. 初來乍到

- (1.) ISI：到美國之前，建議可以先登記你需要 ISI 服務，他們是基督教團體，提供很多免費的服務，像是接機或是寄宿家庭。我的 host mom 人非常好，免費接機、供吃供住我一個禮拜、在我去辦銀行帳號、採買、辦宿舍等。
- (2.) 銀行：我是辦 Bank of America，因為 UNM 有非常多國際生，所以他們對辦理國際學生事務很熟悉。SUB 裡有 BoA 的提款機，能存款和提款不需要手續費。BoA 的網路銀行也非常好用，清楚記錄每一筆交易的種類，記帳很容易。
- (3.) Student ID：一到美國就可以去辦了，在 SUB 的一樓辦理，可以在網路上世間上傳照片，就不用到現場再拍。
- (4.) Real ID：我沒有，但我很後悔沒辦理因為時間來不及。美國國內旅遊或是買酒靠這張 ID 就好，不需要帶護照。
- (5.) Lobo friends：去之前就可以登記參加，有當地自願的學生照顧國際生，也會定期舉辦活動，免費吃吃喝喝。

## 2. 食

- (1.) Grocery shop：我幾乎天天煮，大約每個禮拜到 Walmart 或 Smith's 採買一次，每次花大約 70 塊美金，跟一般人比起來有點高，因為喜歡請朋友們到我宿舍吃飯，所以食材也比較多。學校附近的 Smith's 很小間，選擇較少。而離學校較近的 Walmart 沒有賣酒。國際超市 Talin 搭公車就到得了，各個國家的食物都有，想當然也很貴，我買過一顆台灣高麗菜要將近 5 塊美金。無論是去酒吧還是普通賣場買酒，都一定要帶 ID。
- (2.) Central Avenue：這條路上餐廳很多，最多人去的就是 Frontier，營業到晚上一點，UNM 的傳統是，看完球賽就要去吃 Frontier，其實也是因為七點以後還有營業的店也剩不多了。
- (3.) Lobo food pantry：窮人的天堂，在 SUB 的一樓，只要登記 lobo card 就可以免費拿食物，品質都很不錯。每天開門的時間都不同，可以關注他們的 IG 追蹤。
- (4.) Meal plan：Meal plan 的方案，剛入學時學校會給 DM，望路上也查得到。交換生不會被強制購買，我用我朋友的無限制方案進去吃過一次，還不錯。

(5.) SUB: Student Union Building 裡有幾家餐廳，Dion's, chick-fil-a, subway 等，很方便但下午兩、三點就關了，主要是供學生吃中餐。

### 3. 衣

(1.) 天氣：沙漠氣候，日夜溫差大。8月是雨季，我剛到的時候，所有人都跟我說在 Albuquerque 生活不需要傘，一講完就馬上傾盆大雨，不過不會持續太久。冬天偶爾會下雪。秋天早上大約 8 到 11 度，晚上 1 到 3 度。冬天早上約 3 到 4 度，晚上零下 1 到 3 度。

(2.) 我只從台灣帶了一件羽絨衣，和一些薄長袖、大學 T 和發熱衣，因為室內都有暖氣，基本上我只穿一件大學 T 和羽絨衣就出門了，發熱衣不常穿。

(3.) 交換期間我買過兩次衣服，都是網路上購買，Meier.q 和 codibook，我的身材在美國很難買衣服，學校附近也沒有想台灣一樣的服飾街。

### 4. 住

(1.) Redondo Village Apartment: 四個單人間的公寓，含廚房、洗澡間、廁所、兩個洗手台和客廳，我很幸運選到 D336，是採光、視野和位置最好的一間，因為是邊間所以也比其他間大，也沒有鄰居所以可以盡情開趴。整棟樓共用一大間 Laundry room

(2.) Lobo Rainforest: 我朋友住這，和 RVA 一樣的價錢，但不在校園內，位置在離學校不遠的 Downtown，屬於兩間套房的公寓，共用客廳和廚房，公寓內就有洗衣和烘衣機，公共設施有健身房。每半個小時會有接駁車直達校園 Dane Smith Hall。

(3.) Hokona Hall: 地下室有撞球桌，開到晚上 12 點，我很常去那邊找朋友打撞球。

### 5. 行

(1.) 走路：幾乎所有學生都是走路上課，最遠的教室 20 分鐘內一定走得到。

(2.) 滑板

(3.) 腳踏車：有些人會騎腳踏車，但一定要買一個好的鎖，有天我室友去牽車，發現只剩下一個被燒壞的鎖和打火機留在現場。學校在入學介紹時也有說過，腳踏車很容易被偷，絕對要買品質好的鎖以防被偷。

(4.) 電動車：極少數的人會騎小台的電動車，有騎的人也上課時也會直接帶進教室，因為放外面會被偷。

(5.) 有車的朋友：一定要多交朋友，在 Albuquerque 還是有車最方便。就算搭公車，還是找朋友起搭比較安全。

(6.) 公車：有兩種不同的公車可以搭，學校附近都有站，滿方便的。只要是 UNM 的學生都可以免費搭，不過似乎是從這學期開始，所有人搭公車都不用錢，所以也不會檢查你的 ID，直接上車就好。

(7.) Uber

(8.) Lyft

### 6. 育

(1.) 作業很多：跟台灣一樣三學分的課，一個禮拜會上兩次課，一次約一個半小時。我認為跟台灣大學比起來，作業不難但很多，也有很多無聊而且不必要的作業，但

不同科系還是會不太相同。

- (2.) 多跟老師聊天，也可以約老師的 office hour，學業上有問題多跟老師討論，UNM 的老師都非常善解人意。

## 7. 樂

- (1.) 酒吧：我最常去的是 Downtown 的 Anodyne，Albuquerque 也有不少 Brewing。
- (2.) 健身房：只要是 UNM 的學生，只要刷學生證就可以免費進出 Johnson Gym。
- (3.) Sandia Park：可以開車或坐纜車上去。

## 8. 特別注意

- (1.) 安全：Albuquerque 是美國第一危險的城市，太陽下山以後就不要獨自走在街上，校內也是一樣，非常危險。我跟朋友出去，就算根本不順路，他們還是會堅持載我回宿舍。走在路上遇到流浪漢或聽到槍聲很都正常。我剛到的時候，就算大白天也不敢一個人走出校園，熟悉這個城市後我才開始自己一個人搭公車。不過我朋友說女生還是盡量不要自己搭公車，不少女生都會被公車上的流浪漢尾隨、猥褻或威脅，一定要小心。
- (2.) 大麻：大麻在這個州是合法的，學校旁邊也有不少大麻店，需要檢查 ID 才能進去。
- (3.) 槍枝：這個州槍枝是合法的，我不少朋友他們家裡都備有槍枝。在路上遇到不會開車的人，千萬不要亂罵，很多時候他們都是直接掏槍出來威脅的。
- (4.) 說這麼多，這個城市善良的人還是居多，我非常享受這五個月的交換生活！