

國立東華大學交換學生心得  
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	許翔綸	學號 School No	410842002
原系所 Home Department	管理學院管理科學與財金國際學士學位學程		
前往國家 Nationality	美國		
前往學校 Host University	新墨西哥大學		
交換系所 Host Department	Anderson School of Management		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ___2022___年 year / ___8___月 month 至 To ___2022___年 year / ___12___月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	shawn96210@gamil.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 10 萬左右		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	約 5,6000 (正常價格約 3 萬左右)		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 12 萬		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	無		

這份心得我將內容主要分成行前準備與交換期間兩大部分來分享，另外行前準備的部分我將著重在確認錄取後的準備而非申請內容，我認為申請的部分難度不高，只要按照說明準備基本不會有甚麼問題。至於交換期間的內容，我會以食衣住行四個面向來介紹，希望這份心得能對之後想去新墨西哥大學的學弟妹有所幫助！

#### 行前準備：

錄取之後會收到學校寄來的簡章，那份簡章的內容相當實用，一定要細看！裡面也有列出許多國際生可以使用的服務及資源。除了交換簡章的內容，我認為以下九件事要在出國前處理好：

**簽證：**由於處理簽證需要時間，強烈建議在拿到 DS2019 後就盡快去處理，以免預約的時間越排越後面。

**機票：**確定好去美國的時間後，盡快購買，不然漲價起來差距會很大！

**保險：**有好的保險方案在美國就醫之類的負擔會大幅度的減少。

**住宿：**新墨西哥大學的住宿費用每年都在上漲，但住宿舍除了可以體會美國的住宿生活外，整體交通及治安上是真的比較好，缺點是費用比較昂貴。另外越早申請宿舍可以有更多選擇，如果第一梯次申請的話可以選擇配對的室友，越後面的梯次就只能配合剩下的名額。

**學餐：**學校的方案老實講不便宜，而且每年的方案都會變動。自己煮飯的話，整個學期是

會比較便宜的。如果選擇學餐，我認為儲值金額、以單次入場的方案其實還蠻夠用的，但是就看個人需求決定。

**網路：**可以在台灣先買剛到美國用的網卡，之後再到美國申辦 sim 卡。

**銀行：**建議在台灣就先規劃好，到美國處理的時候會順利很多。

**選課：**美國的課業有一定負擔，最好慎重思考並依個人需求分配比重，學期的繁忙程度會有很大程度的不同。

**ISI：**ISI 是學校附近的基督教組織，官網上有提供相當多的服務，包括寄宿家庭、機場接送、歡迎派對、出外旅行...等，基本上價格都很親民，服務也相當多元。我當初也有參加很多 ISI 的活動，對我熟悉當地環境及擴大社交圈有很大的幫助。

### 交換期間：

**食：**學校裡有蠻多賣食物的地方，最主要的是 La Posada，裡面可以吃到飽，餐點的選擇也很多樣，除此之外，校內各建築物也有福利社、咖啡廳、餐廳之類的選項，Student Union Building (SUB) 裡也有很多像是 Starbucks, Subway...等品牌進駐。如果購買學餐的話，以上這些都有包含在內，可以直接用學生證購買。至於自己煮的話，附近有 Walgreens, The Smith's, Talin Market, Walmart...等可做選擇。另外附近的教會很多都會每周一提供免費伙食，如果有需求也可以多關注，由於我有買學餐，所以比較少這方面的資訊。

**衣：**學校的書店裡有販賣相當多種類，再來比較便宜的選項就是 The Ross 及 The Macy's 或一般量販店，想要比較有名的品牌可以去 Uptown。

**住：**我是住在 Hokona Hall，特色是有交誼廳，可以打撞球、桌球、舞廳、玩 Switch 之類的，我相當推薦不管住在哪棟宿舍都可以來這裡玩跟社交，這邊的場合很容易認識大家，想多結交美國朋友的話，交誼廳絕對是一個好去處！另外，學校健身房設備相當完善，有學生證就可以使用。如果有想了解其他宿舍的配置的話，歡迎寫信來問我細節。

**行：**整體而言 Albuquerque 的治安沒到很好，但是也不到需要時刻擔心的程度，晚上建議還是不要單獨在外逗留太久，有些危險的社區最好不要靠近。另外這裡搭公車是免費的，而且路線跟停靠站都很多，可以好好運用。

### 其他建議：

ISI 在剛開學時會舉辦很多歡迎會，可以認識到很多人也可以得知很多資訊，然後學期初也會有很多二手的免費東西可以領取，建議去那邊找有沒有需要的，可以省下一筆不小的開銷。如同 ISI，學校在學期初有很多歡迎活動跟免費東西的發放，其實這些活動參加下來，很多東西都不需要買了。

活動的部分可以多關注學校及國際處的消息，他們會不定時舉辦旅行及活動供大家報名，基本上不用擔心沒有活動參加，反而會很煩惱該參加哪個。另外附近的教會組織大部分都有定期的聚會活動可以參加。

### 結語：

我覺得去交換就是要打開心胸，好好跟大家互動，不要侷限自己，很多人對於台灣並不瞭解也因此很想認識我們的文化，只要把自己最真實的一面展現出來，在這裡的時光會更有意義。這次的交換學習真的是我大學生活中最快樂也最充實的時光，我更加認識自己，也結交到眾多不同國家的朋友，這不僅大大提升我的國際觀，也讓我在未來增加許多機會與方向，我真的在新墨西哥大學有蛻變的實感，以往我把台灣當作終點，現在我把台灣當起點，期許未來自己能維持這股冒險的勇氣。