

國立東華大學交換學生心得
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	鄭皓怡	學號 School No	410874046
原系所 Home Department	藝術與設計學系		
前往國家 Nationality	日本、東京		
前往學校 Host University	芝浦工業大學		
交換系所 Host Department	設計工學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2022</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2023</u> 年 year / <u>2</u> 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410874046@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	45,000		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	22,500		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	220,000		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

交換心得 1500~2000 字

引言

從準備出國交換到返國，前前後後共一年多的時間，能出國交流是我這生最美好的回憶之一，這段時間說長不長、說短不短卻一晃眼就結束了，等待交換出發的期間一直抱著期待和不安心情渡過了半年，因為赴日生活需要龐大的花費，想要靠自己的能力存點積蓄去完成交換的夢想，除了平常兼職，暑假也有上全職的暑期工，雖然辛苦卻也覺得如此努力讓自己能出國交換並收穫了那麼多珍貴的回憶和知識，感覺一切都很值得。關於學校 芝浦工業大學（英語：Shibaura Institute of Technology；日語平假名：しばうらこうぎょうだいがく），簡稱芝浦工大，於 1927 年創立，位處於東京，共有大宮及豐洲兩個校區，學校地理位置優越且交通便利。芝浦工大是日本四所東京私立理工類學府「四工大」之首。

設計工學系主張從「思考」階段到以實現的「製造」階段， 每一步完整且全面地學習設計製程，學習的課堂包括學習通用設計、永續性設計和情感設計等。課堂內容都與學習資訊服務的企

劃、使用者介面設計、程式設計、軟體設計、機器人和人工智慧等有密切關係。學習的技術包括產品設計技術、CAD、CAM、材料工程學和成型加工及管理生產技術等。課堂和課業上很可能會使用上以下軟體，包括：AutoCAD、Figma、XD 和 AI 等，如同學有意選修設計工學系，十分建議最少要學會以上幾個軟體的入門，不然上課時就可能較難跟得上課堂和進度。而且雖然在芝浦工大的學校網頁上的標準全年課表有全英語課程，但也不一定會在同學去交換的那個學期有開放全英語課程而被迫要選擇全日語課程，而且課堂上所使用的日語最少已有 N2 的程度，所以最好有基礎日語能力的準備，上課才不會太吃力，同時也不會為同學和老師帶來困擾。

課程

在東京芝浦工業大學期間，我有機會學習了 UX 和 UI 設計。這些課程嚴謹而富有挑戰性，但最終收穫頗豐。通過各種作業和項目，我能夠更深入地了解用戶體驗和界面設計的原則。我在東京芝浦工業大學期間，UX 和 UI 設計課程不僅嚴謹且具有挑戰性，而且協作性很強。在整個學期中，我有機會與同學一起完成各種作業和項目，這讓我對用戶體驗和界面設計的原則有了更深入的了解。

除了小組項目和與同學的討論，我們還有機會與行業專業人士進行小組討論。這些討論使我們能夠向該領域的專家學習，並深入了解現實世界的 UX 和 UI 設計實踐。聽到業內專業人士的挑戰和成功，以及看到我們在課堂上學習的原則如何應用於現實世界。在整個課程中，我們了解到 UX（用戶體驗）是指用戶在與產品或服務交互時的整體體驗。這包括從產品的設計和佈局到易用性和功能的一切。另一方面，UI（User Interface）特指產品的視覺設計和佈局，例如按鈕、圖標和其他圖形元素。這是在東華無法學習的課程。課程作業的協作性質、前輩和老師的指導和支持，以及向行業專業人士學習的機會，都促成了豐富而身臨其境的學習體驗。我相信我在大學期間獲得的知識和技能將在我未來作為用戶體驗/用戶界面設計師的職業生涯中發揮很好的作用。

生活費

東京的生活費用很高，但可以控制。我在校園附近的一間小公寓的月租金是 40000 日元。每個月的伙食費總計約 60,000 日元，但我很喜歡在東京裡嘗試不同種類的美食。交通費用的預算，包括每月總計約 10,000 日元的公共交通費用。減低開銷的方式就是自己在家煮，大大減低了吃飯的開銷，因為東京吃飯的費用是臺北的兩倍左右。

衣著

東京的冬天天氣其實非常寒冷，交換期間都在 0 度左右，我不得不買更多保暖的衣服。非常難得的在北海道我看了人生第一次的雪。

交通

學習之餘，我也有機會到日本其他地方旅遊，如北海道、大阪、京都、名古屋等。每個城市都有自己獨特的魅力，我喜歡探索當地的景點和嘗試新的食物。旅費也要自己衡量。國內的機票也便宜的讓人大跌眼鏡，北海道直飛東京只需 1,300 新臺幣，包括托運行李費用，比新幹綫還要便宜。除外節省旅費還有很多方式，跨縣市可以搭乘過夜的客運，價格差距非常大。

食物

我在日本嘗試的第一件事就是壽司，它是日本料理的主食。以前在台灣吃過壽司，但是日本壽司的種類多很多。我嘗試了不同類型的壽司捲和壽司，海鮮的新鮮度和每道菜的巧妙呈現給我留下了深刻的印象。我在日本最愛吃的就是拉麵。日本的拉麵和我熟悉的台灣拉麵很不一樣。麵條更細更細，湯汁濃郁可口。我特別喜歡嘗試不同地區的拉麵，例如白鷄湯拉麵和豚骨拉麵。我在日本和台灣嘗試不同文化食物的經歷是一次豐富的經歷。它讓我更加欣賞世界各地美食的多樣性，並擴展了我對不同文化的理解。

關於宿舍

芝浦工大有兩種住宿的選擇，分別為校內宿舍和校外與交換校合作的租房企業。校內提供的宿舍優點如下：一、與校區較近，方便上學；二、便宜安全，校內有完善的安保系統，出入有大廈有保安看守。三、能多認識校內朋友，與校內同學同住，有共同生活空間，能與同學有更多的互動，認識更多本地生和外籍同學。而缺點如下：一、大宮校區與東京都內市中心較遠，雖然學校範圍和周邊也有基本生活所需的商店，但和其他東京都內知名大商圈如上野、新宿、涉谷都較遠。而校外與交換校合作的租房企業的住屋優點是可自行選擇與東京都內市中心較接近的住屋；而缺點是住房的價錢與居住品質成正比，好的房間都很貴或沒空房，或是有較差的安保系統。關於交通 東京都內鐵路和公車網路密集，不用徒步很久已有一個上車的站，如為短期交換無需購入自行車。

結論

雖然我本身就已經是個留學生，但通過交換計劃出國留學為還是為我提供了許多個人和職業利益。首先，它讓我沉浸在一種新的文化中，獲得了更廣闊的世界觀。能夠嘗試新食物，學習新語言，結識新朋友，這些都是令人難以置信的經歷，我將終生珍惜。

其次，當我與來自不同背景的人互動時，這段經歷幫助我提高了溝通和人際交往能力。在適應新環境和文化的過程中，我能夠培養自己的獨立性、韌性和適應性。這是一次具有挑戰性的經歷，但我很感激，因為它幫助我以我從未想過的方式成長。最後，出國留學展示了我適應不同文化和環境的能力，從而增加了我的職業機會。我已經能夠與我所在領域的專業人士建

立聯繫，這將對我未來的職業生涯大有裨益。總的來說，通過交換項目出國留學為我提供了個人成長、文化理解和職業發展的獨特機會。

(2431 字)