

國立東華大學交換學生心得
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	彭郁齊	學號 School No	410733031
原系所 Home Department	國際企業學系		
前往國家 Nationality	日本		
前往學校 Host University	長崎大學		
交換系所 Host Department	多文化社會學部		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2022__年 year / __9__月 month 至 To __2023__年 year / __2__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410733031@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	住宿費加電費 140000 日圓/半年 基本上是一次繳清水和瓦斯大約 4000 日圓/月		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	來回 20000 台幣		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	伙食 10000-15000 日圓/月 宿舍的原狀整理費 4310 台幣(15000 日幣)、被子租借費 1652 台幣(6000 日幣)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	長崎搭電車 280 日圓/來回一趟		

1500~2000 字

這屆因為疫情的關係，在事前準備方面就比前幾屆多了許多流程，除了長崎大學需要提前填寫許多線上表單之外，入境日本的表單也是不少，因此如果後面幾屆有這方面的困擾，建議可以跟一起同行的夥伴一起討論填寫比較不會出錯。有任何問題可以先討論，如果再不會可以寫信給那邊的老師詢問。

除了事前準備受到影響，因為要去的時候正好是日本剛開放留學簽證的時候，因此在簽證方面也是擠滿了人，最後到日本時長崎大學已經開學一個禮拜，好在他們有提供線上教學給還未到日本的同學一起參與。

首先，住宿方面是需要在去之前就先提前申請，一共有三區宿舍可供選擇。分別是西町、白鳥以及坂本，西町及白鳥又分成本館及 AB 棟。在填寫線上申請表時會讓你做排序 1 至 5 的動作，在這其中也會讓你看宿舍圖片以及地圖讓你比較好比對宿舍及校園相對位置，因為校區也分成了三區，所以每一個宿舍區域及所要到達的校區會是不同時間，近距離的話走路即可，遠的話還需要搭電車，這部分還請學弟妹們多加注意。除了可以選宿舍之外，也可以選擇自己是希望跟誰居住，這部分我還蠻喜歡的，因為選項意外的很多而且很貼心，有跟日本的學生住、跟同國籍的人居住、不同國籍的人居住、同校的人居住、不同校的人居住、同科系的.....。這

部分是用勾選的方式，而貼心的部分還包含一格空白讓你做填寫，你有甚麼特殊需求或是宗教上面的困擾都可以填寫上去。對於我來說，因為這趟交換留學的目的就是希望在日常生活中能應用日文，因此我選擇的是與三位日本學生居住，且剛好是同系的，因此有時候還可以一起與他們上學。但需要注意的是因為他們與東華一樣保障大一學生居住，因此基本上大部分都是大一學生，在生活方面品質及宿舍公約需要多多商量。這次我選擇的部分是白鳥町，基本上這區都是給大一生及多文化學部的學生居住，因此很多時候大家彼此都認識。選白鳥町還有個好處是因為白鳥町距離文教校區較近，早上去上課走路大約 15 分鐘的路程，但如果是經濟校區的同學則需要搭電車去上課。

第二部分則是吃的部分，首先學校有學餐，而學餐便宜又大碗，對於有些生活比較拮据的同學是第一首選。再來就是自己煮飯，學校附近有很大間的 DILEX，這間類似台灣的全聯，裡面的東西基本上很齊全，除了原型食物之外，也有便當、生活用品及其他，重點是這裡很便宜!! 除了學生之外，也會有許多婆婆媽媽來到這裡買菜買水果。對於那些擅長煮飯及不想吃學餐的同學也不用擔心，學校周邊有許多好吃的店家讓同學們自己去發掘，台灣的同學基本上不用擔心吃不習慣，基本上跟台灣的味道差不多，價格上一餐大概 800 至 1000 日圓不等。

第三部分是交通方面，這部分剛剛有稍微提到，對於不同校區的同學是要搭電車對吧，因為長崎市主要交通就是靠電車，基本上 5 到 10 分鐘會有一班車，不用擔心會誤點之類的，班次真的有夠多，而且早上 5 點多就有車一路到晚上 11、12 點。但也有公車讓大家選擇，有一些電車到不了的地方就會需要公車，但公車基本上就要小心，因為我也遇過一些公車該來的時間點沒來，這點請大家多多注意。而長崎市區的觀光景點基本上電車都到的了，但來回一趟需要 280 元日幣，如果不想花錢也可以走路，因為長崎市區本身不大，建議同學也可以多多走路。

第四部份是一些個人建議，首先建議不要帶太多衣服來日本，因為這裡的衣服很便宜，來這邊遇到什麼季節再買對應的衣服即可。第二是這邊會提供給你一位日本學伴，提供你生活的一些幫助，就我所知身邊的交換生基本上都配對到一年級的學生，連我也不例外，而每一位學伴的個性也有所不同，不能說遇到事情不先自己想辦法而先問他們，除了會造成他們困擾之外，他們一年級是他們課業最重的時候，我問過他們很多人基本上都是一個禮拜滿滿的課，比較不像是台灣有些學生的課還可以刻意排很少，因此遇到問題先自己想想辦法，真的不行也可以問問同校的學生，基本上你有的問題他們也會有，一起討論也會比較好解決。

最後，祝各位交換生能有滿滿的收穫，這趟旅程對我來說算是一個轉捩點，讓我學到了非常多事情，也結交到許多日本及國外的朋友，希望各位也能收穫滿滿，有任何問題歡迎郵件詢問!!!