

國立東華大學交換學生心得
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	李伯杉	學號 School No	410703015
原系所 Home Department	歷史學系		
前往國家 Nationality	日本		
前往學校 Host University	長崎大學		
交換系所 Host Department	多文化社會學部		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2022 年 year / 9 月 month 至 To 2023 年 year / 2 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	歡迎臉書聯絡(本名)~		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	162000 日幣 (含電費) 6000 日幣 (寢具租金) 一個月煤氣+水費一人約 2000-5000 日幣		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	去程 8546 台幣 回程 8255 台幣		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	日本一餐換算台幣 150 已經算便宜了，200 是基本物價。交通費也不便宜，搭個電車去遠一點的地方玩可能都要 400-500 台幣左右。		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	健保(必要支出)11000 日幣		

在長崎的五個月真的就像是夢一樣一下就結束了，當初出發前很擔心自己在長崎會很孤單都沒有朋友，但後來的結果證明這些都是多慮的，我相信在其他地區也是如此，能不能交到朋友完全取自於自己想不想而已，至少在長崎大學而言，能與外國人交流的機會很多，不用擔心會孤單一人。以我個人的經驗為例，在日語課同學的邀請下加入了一個叫 Eureka 的交流社團，我後來在長崎的這五個月所一起活動的朋友大部分都來自這個社團，平時除了一般的聊天交流外，偶爾也會去野餐、喝酒、吃飯，從中認識到許多不同國家的朋友，所以當你在長崎想認識多一點朋友時不妨可以在 ig 上搜尋這個團體，試著去聯絡他們吧~

另外長崎大學的食堂真的是我吃過最讚的學餐了!!! 價格接近台灣物價，量又超多，而且又超級好吃，跟台灣某些大學的學餐比起來根本就是天壤之別，沒錢又想吃飽肚子的時候食

堂是最好的選擇。因為篇幅的關係在此不贅述，但如果有想知道任何長崎推薦的美食或餐廳歡迎聯絡我喔~

穿搭的部分長崎夏天基本上就按照台灣的習慣穿就好了，但冬天真的很冷，雖然長崎位於南部下雪的機會不多，但冷的時候也是會接近零度，所以建議多帶一些防寒衣物。也可以選擇網購，宿舍附近就有亞馬遜的置物櫃所以也挺方便的。然後日本人真的很會穿搭！路上都是帥氣又漂亮的帥哥妹子，想學日式穿搭的真的請把握機會跟他們討教，他們都會非常願意跟你分享。

關於宿舍，我住在西町國際交流會館 A 棟，室友是兩個台灣人，還有一個空房。在申請宿舍時會調查你想跟本國人、同校、同語言或不同語言文化的人住，這時就可以依自己的需求做選擇。我個人覺得跟台灣人住的優點就是比較容易適應環境，大家彼此互相幫忙比較沒有語言的隔閡，也不用怕孤單，但缺點是比較練習不到外語，除非有去參加交流活動，否則都是整天講中文，如果是比較想跟外國人交流練外語的申請宿舍時就可以特別注意一下。

再來是房間格局，是四人獨立房間，有共用客廳、廚房、浴室、廁所、微波爐、冰箱，還有烘衣機跟洗衣機，可以說非常高級跟方便，偶爾還會有清潔公司進來打掃房間。個人房間內有冷暖氣，如前述所言，長崎的夏天跟台灣一樣炎熱，冬天最冷會到零度左右，偶爾會下雪，所以冷暖氣就非常重要，到後來冬天我基本上暖氣都是開一整天，只有出門才會關掉，否則真的會冷死。

從西町到學校或搭車的地方需走約 20 分鐘的路程，一開始會覺得很遠，而且長崎的地形就是充滿坡道，所以出個門都蠻累的，但其實走久了就習慣了。然後長崎的流浪貓真的超多，而且尾巴都很短，是長崎貓的特色，到長崎的時候可以觀察一下。宿舍跟校園都有很多貓出沒，宿舍的陽台也很常會有貓來討食，不過要小心，通常流浪貓都很兇，真要餵食的時候請小心，以免手被貓貓拳抓破流血(苦主在此)。

然後不得不說長崎縣真的是蠻偏遠的。長崎市的交通很方便，有路面電車可以搭且班次很多，但若是要到外縣市去玩的話就會比較不方便，而且日本的交通費真的不便宜，去福岡搭飛機去其他地區玩的話還需要先搭兩個多小時的高速巴士才會到，雖然長崎也有機場，但相對的航班就會比較少。不過其實長崎縣本身就有蠻多地方可以玩的，我自己待了五個月也還沒有把所有地區都造訪過，有駕照的可以申請譯本在當地租個車跟朋友到處晃晃。

我在長崎主要都是修日語課，在上課之前學校會有分班測驗，主要依據測驗結果分到不同等級的班級，我個人上的是初級二，內容蠻簡單的，主要會有許多口語會話的訓練，這同時也是認識外國朋友最好的機會。因為俄烏戰爭的關係，長崎大學跟許多烏克蘭學校簽類似難民計畫的東西，所以在課程上也會認識許多烏克蘭的同學，尤其這是因為國際局勢而意外獲得的經驗，從中可以了解許多來自第一線的戰事消息，我想這是這五個月裡最特別的經驗之一。

我覺得到一個非母語的國家生活就是會有很多尷尬的經驗，畢竟語言不通，這都是難免的，但其實不用在意那麼多，因為可能根本不會有人會記得，而且現在爾偶想起也是會覺得蠻好笑的，甚至會有些懷念。這五個月中間曾有段時間為了省錢而整天待在宿舍，甚至認為應該要平時省小錢，最後學期結束後到回國前的空檔再花大錢去遠一點的地方玩，我必須說，這是錯誤的觀念，正確的想法應該是：“想去哪裡玩就馬上去！”、“錢早晚都要花，不如現在就去花！”

因為省錢的關係，反而把時間都浪費掉，我覺得這反而虧更大，真的是到快回國了才發現自己還有好多地方沒去，還有好多事情沒做，發覺自己又浪費掉好多時間，能夠在國外生活的機會不多，所以若真的成功獲得交換機會的話請務必好好規劃自己的行程，好好利用這一學期的時間吧！