

國立東華大學交換學生心得
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	劉伊軒	學號 School No	611037002
原系所 Home Department	運籌管理研究所		
前往國家 Nationality	捷克		
前往學校 Host University	University of Hradec Kralove		
交換系所 Host Department	Faculty of Informatics and Management		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2022</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2023</u> 年 year / <u>2</u> 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	611037002@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	0 元		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	33624 元		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	10000 元/月		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	旅遊費約 27000 元		

學校課程

1. Corporate Communication

這一堂課會把課程拆成不同時段上課，一個是老師講課，而另外一個則是同學報告。上課內容是介紹不同國家的辦公文化差異，老師的經驗非常多，在課堂上會把他自身的經驗融入課堂內授課。整學期課不點名，只需要依照老師提供的文化差異書本準備一次報告以及期末提供一篇小論文就可以。



與老師的合照

2. English in Practice 1

老師人非常好，主要上課方式是一開始讓每位同學分享前一個禮拜有什麼精彩的事情，大部分交換生都會分享前一個禮拜的旅遊遇到的有趣事情。但很多都是交換生覺得很新奇很有趣，而捷克學生會覺得習以為常。例如歐洲的大眾運輸工具很容易延遲造成轉車失敗又或是火車到某一站之後車廂會斷成兩半往不同方向開，如果坐錯邊就需要重新想辦法轉車回來。分享完後老師會準備一個主題，並用各種方式把大家打散讓不同國家的學生分成一組來討論當週主題讓大家練習英文順便結交朋友。



與老師的合照

3. Czech Language for Foreigners

這堂課有兩個時段可以選擇，不同的老師。我選擇的老師教學風格有一點隨心所欲，有時候會忘記前一個禮拜上到哪裡。老師上課是捷克文和英文混著用，如果聽不懂老師都很願意再講一次。班級是小班教學，人數約 10 人左右。上課氣氛很活潑，每位同學至少都會有跟老師對話到的機會。



與老師的合照

4. Professional English 3

這堂課比較嚴謹，每一堂老師都會點名。因為是英文3級，幾乎全部同學都是捷克學生，大家英文能力都很好。這堂課的上課方式是老師前一晚在網路上公布當週上課講義，課程內容包含聽說讀寫，整堂課老師完全不會用到捷克文跟捷克學生講話，對外國學生也會很關心我們有沒有辦法跟上課程進度。後來發現，捷克學生跟台灣學生比較像，像是遇到老師提問請學生回答，舉手的比例很低，是需要老師問很多遍才有人會回答。



與老師的合照

5. Sports

UHK 的體育很多元，可以同時報名不同堂體育課。我只有修滑雪課，強烈推薦未來的學弟妹一定要修到這堂滑雪課。相比自己在歐洲旅遊的滑學景點，學校的課程便宜很多。一開始需要先支付 1000 捷克克朗，課程當天再支付 2500 捷克克朗。整堂課是四天三夜會在滑雪場地附近住宿，三餐及裝備都有準備。真正上滑學課是兩天總共有三位老師，第一天會分成三組教我們怎麼走路跟怎麼滑學，第二天就會帶我們到初學者的小山坡滑下去，如果真的很怕，老師也會帶我們一對一滑下去，不會讓你完全體驗不到滑下來學的感覺，真的非常有趣!

晚上會有夜遊，夜遊還蠻刺激，是要在森林裡拉著繩子爬上爬下，有時候遇到山坡走不下去也可以直接滑下去所以褲子有可能會濕掉。除了夜遊也有團康活動，但每年的活動好像都不太一樣。今年的團康活動因為還有捷克學生，老師有感受到亞洲學生比較害羞，所以更會拉著亞洲學生一起同樂，我覺得還蠻好玩，雖然一開始會很尷尬，但最後就會玩開了。最後一天不會滑雪，會帶大家去通滿雪的山中健走，很累也很滑。



與老師的合照

飲食

歐洲的飲食習慣跟台灣的差異有一點大，可以帶一些泡麵或是調味品到宿舍使用，也可以到亞洲超市購買。附近有 Futurum 、Albert 和 Lidl 超市可以採買，奶製品、麵包以及肉類都比台灣便宜，買米飯要記得看是不是圓米，捷克是以長米為主。如果要吃學生餐廳，需要帶學生證、60 捷克克朗以及申請表先申請，菜單每天會有兩個選擇，很容易吃到捷克食物，但我覺得還好。

衣物

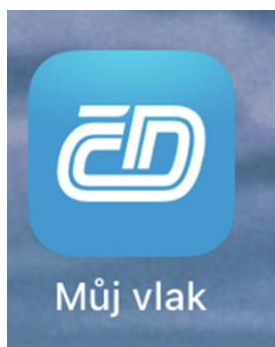
大部分交換生回台灣的時候行李箱會增加很多新的重量，建議到歐洲交換的衣物可以不用帶太多或是帶可以直接丟掉的，學校附近小型連鎖二手衣店可以購買。剛到捷克的天氣是台灣的秋天偏熱一些，可以穿短袖薄外套。但是過了 11 月以後，會開始下雪，厚外套可以到捷克再買。鞋子主要帶一雙布鞋和拖鞋，雪靴可以到捷克再買，台灣的靴子不一定可以當雪靴使用。

宿舍

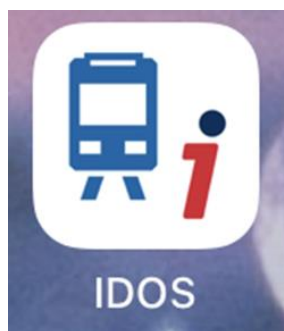
入住前須先支付 2000 捷克克朗訂金以及 100 捷克克朗手續費，訂金退宿後會退還；最後一個月住宿費漲價需再支付 176 捷克克朗，遇到宿舍費漲價的情況記得通知交換學校承辦人。宿舍是一層有三戶公寓房型，一戶有兩房，一房三人總共會有六人住一間。宿舍有提供暖氣和電磁爐，因為飲食習慣，大部分台灣人都會自己煮。洗衣服需要拿學生證以及 50 捷克克朗去 Reception 借洗衣房鑰匙。

交通工具

宿舍到校區有一段距離需要搭公車前往，可以到公車總站辦理公車卡。可以下載捷克火車和公車的 APP 比較方便買票，但有時候可能會擋國外的卡片，就需要實體購買。捷克火車是車上驗票，一定要帶學生證。因為公車不是每一站都會有票務員，如果被抓到沒有買票搭車的話會被罰 1000 捷克克朗。



捷克火車 App



HK 公車時刻表及捷克火車訂票 App

其他

一開始到捷克會沒有網路，可以在台灣先購買一些網卡過去使用。大部分最後都會辦 Vodafone(因為學校會先給一個月網路免費吃到飽)，事前會收取 2000 或是 5000 捷克克朗訂金，每次櫃檯的說法都不一樣，訂金絕對不會退現金，只能匯到捷克帳戶裡面，連歐洲帳戶 Revolut 都不行。建

議如果是說要 5000 捷克克朗可以等不同櫃台人員價錢有可能會不一樣。如果沒有捷克帳戶拿回訂金，可以再辦理的時候要求帳單直接從訂金扣(聽其他交換生說可以這樣)。在 Futurum 進去左手邊有一台藍色的 ATM 可以支付 Vodafone 電話費，因為實體付費需多 70 捷克克朗推薦就在這裡繳費。



繳 Vodafone 電話費的 ATM

大家出國前先兌換多一點歐元，可以到 Futurum 入口進去的左手邊第一家把歐元換成捷克克朗。台灣換歐元的時候建議多拿一些小鈔，例如 5 歐或是 10 歐。因為 50 歐或是 100 歐在歐元區非常難找開，大部分店家寧可你刷卡也不想收大鈔。但還是可以保留一些大鈔兌換捷克克朗，比重就看個人。國外提款需要收手續費，Futurum 入口有兩台 ATM，如果有永豐國際學生證那張卡有三次跨國免手續費，不能到可以繳電話費的 ATM 提款，要去對面那一台才可以免手續費。建議還是先換歐元去歐元區提款比較好，因為捷克克朗是用當下的匯率，會忽高忽低。



換匯所



可免手續費 ATM

旅遊

如果有去其他國家旅遊，一定要記得帶護照和國際學生證。學生證在歐洲旅遊有很多優惠活動，有些國家除了看學生證也還會再對一次學生簽證，優惠最多是大眾運輸票有學生優惠或是 25 歲以下的優惠活動，再來就是博物館以及美術館有可能不用付費。歐洲跨國旅遊有火車、飛機以及長途巴士(FlixBus)，火車和長途巴士很容易在國家邊界會有警察上來確認護照，如果發現沒有帶的話會被帶下車車子也會直接開走不會等人。坐長途巴士放行李箱的時候一定要盡量把行李推到中間，不要貪圖方便輕鬆放在外面。今年交換生就有人行李箱直接被拿走，警察也不太會

受理，所以大家記得小心一點。如果是要搭跨國火車，建議從捷克火車 App 購買比較便宜。很多國家火車有國鐵和私鐵，小心不要跳錯車，私鐵罰款很重。

行前準備：

捷克簽證

1. 長期居留證申請表
2. 有效的正本護照
3. 護照照片尺寸大小證件照 2 張 (3.5 x 4.5 cm)
4. 捷克校方核發之原件捷克文版入學證明
5. 捷克住宿證明文件
6. 在捷克停留期間所需費用之財力證明(英文)
7. 無犯罪紀錄證明書(俗稱良民證)辦理方式：

項目	地點	價錢
申請	花蓮縣政府警察局	100 元
公證	臺灣花蓮地方法院所屬民間公證人何叔嬭事務所	750 元
驗證	花蓮外交部	400 元
翻譯	速捷翻譯社	600 元

8. health insurance card(拿簽證時才需要)

其他需要準備的重要行李包含電話卡卡針(學校會發電話卡)、轉接頭、充電插頭、大頭照數張(交通卡等匯需要)以及金融卡或是信用卡建議至少兩張以防萬一刷不過。