

國立東華大學交換學生心得
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	汪芊葳	學號 School No	410674078
原系所 Home Department	藝術與設計學系		
前往國家 Nationality	捷克共和國 Czech Republic		
前往學校 Host University	Tomas Bata University		
交換系所 Host Department	Faculty of Multimedia Communications		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2022 年 year / 09 月 month 至 To 2023 年 year / 01 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	claire12466@gmail.com 或 instagram / ahhaclaire		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	3960 捷克克朗 /月 approx. 新台幣 5350 元		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	阿聯酋航空 台北—維也納來回(杜拜轉機) 新台幣 29298 元		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	倘若自炊煮 最高 3500 捷克克朗 /月 approx. 新台幣 4725 元		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	旅遊花費因人、因國家而異		

在歐的日子過得飽滿無慮，回過神已將至春天，此時正在搭乘返回台灣的飛機。

交換計畫是在 2019 年申請的，碰到疫情連續延宕兩次，終於在 111-1，去到理想中的歐洲；而世界經過封閉和開啟，循環地大洗牌過後，很多東西跟從前都不一樣了，若非親自走訪，無法確切掌握這些細節的改變。

可能年紀越長，目的性越鮮明，從前有些遠方的嚮往驅使，到近年能夠勇敢，以獨處為目的在陌生的環境探險，我想，總是要給自己一些名目去執行難得的歷經，畢竟人生只有一次，存點錢，善待自己，邁開遲疑，承接驚喜。

從準備期，像是辦理闖關式的捷克簽證、接續條列生活用品清單，到構思所有可能不方便取得習慣中的常備，那我應該多萬全？去程的行李滿滿的 40 公斤，少少的衣物，再來就是被生活用品和台灣零食（外交用）霸佔，我最後悔沒多帶發熱衣褲，冬天下雪時太～冷了，是在台灣從未經歷過的酷寒，還有沒帶到一些炊煮的簡易調理包和米酒，米酒在台菜的調味上好重要。

論到生活日常，UTB 位處的小鎮 Zlín，雖然小巧可愛，但是可以找齊所有生活所需（除了購物）。

交換生大宗的宿舍在 U12，在山坡上，景色優美，瓢蟲會飛進房間裡。一樓的 Reception 可以收信件收包裹，每個月有免費的床單可以替換，洗一次衣服 90 克朗。宿舍分成兩種房型，官網可

以看到圖片。其中一邊是有翻修過的，但兩者月租金差 60 克朗而已，只是他們都把亞洲人分到舊的房型，我在知道房間後立刻寫信申請更改至整新的宿舍，所以是少數住在新房型的亞洲人。房間是兩人一小間，兩小間一套，附衛浴和廚房，以潔癖本人的標準來說，極佳極推！

捷克菜偏鹹，雖然物價相較歐洲其他國家便宜，不過吃一輪差不多就膩了。我最喜歡街角的 Umbrella Pizza 中間他們換過經營者口味稍微改變，但仍不錯。喜歡喝咖啡的話極力推薦 Pikola，非常有質感，咖啡機、熱拿鐵、每日點心和店員都超讚。學校有好幾個學生餐廳可以吃早餐午餐，每天的菜單都不一樣，價格實惠，還不錯吃。除此之外，因為飲食口味不合以及購買食材的驚人便宜程度，大多數的人都會自炊。採買的話山腳有一家 Billa，食物較貴不過新鮮漂亮。當然市裡也有一些肉鋪可供選擇，想要一次買齊的話可以走遠一點到 Kaufland，很像巨型的家樂福，我們每次都揸大包小包爬上艱辛的回宿舍路，但是大都是用驚呼連連的超低價格生活一週（我選擇過得比較滋潤，一週花費也僅僅平均 1000 台幣左右）。

課程部分主修 Graphic Design，另修了 Motion Graphics / Sound Design in Animation / Directing and Screenwriting，都是全英語授課，課程時間不長，共通點是老師給學生極大的創作自由度，並且樂於接受任何討論及回饋。捷克的教授比學生還常請假，有數次我走到教室門口才收到 email 說他今天臨時來不了了，於是就獲得到公園散步的時光？這些課程都是開給交換生的，所以相對就沒有像在台灣的教學緊繃，若想對課程內容、上課方式多了解歡迎來信或私訊詢問。

旅遊方面，在交通上，近一點的國家間移動除了各國火車之外，若想省錢或是發現搭乘時長相差不遠，可以選擇 Flixbus，用 ISIC 或 ESN 卡有 10%~20%off 的折扣，遠一點搭乘廉航是絕佳選擇，一入學購買 ESN 套裝，裡面包含一張 ESN 卡，可以在 Ryanair 官網有四趟飛行扣打，涵蓋 20Kg 托運行李和 10%off 的機票折扣，筆記筆記。

住宿部分，Booking 和 Agoda 是絕佳朋友，學生也有優惠，多人一起出去住的話查找 Airbnb，可以找到理想又可以下廚的住宿。最後一推是下載小紅書（與政治傾向無關），裡面的分享和旅遊指南非常的豐富，具有高度貼近亞洲人喜好的參考價值。

想去的國家、要玩幾天、豐腴與否，就看各人喜好，要找到旅行的意義不容易，繳了些旅遊學費，慢慢摸索自己的偏好，找到相處合宜的旅伴，這些都是在一次一次的探險當中堆疊出來的，至今最喜歡的旅遊是冬季的自駕冰島，而這又是另外一段故事了，希望接續能夠把遊歐心得緩慢產出。

最後，學生證在手，尤其是藝術學生，在歐洲逛許多博物館幾乎都有優惠，甚至是免費（例如在巴黎），

獎學金應該也是個重要參考點，在台灣的獎學金是申請學海飛颺的補助款，另還有捷克共和國的 MEYS 獎學金可以申請，每個月會發放 9000 克朗，需要申辦捷克銀行帳戶，這筆獎學金基本即可涵蓋一個月的宿舍費和生活費。

2022 年去到哪裡都下雨，2023 年開始都是好天氣，由陰轉晴的過程跟面對自己的時序碰巧雷同。

有一陣子提不起勁，賴在宿舍吃麥片也是一部分在歐洲成形的慵懶狀態；再一時，積極拿起相機拍攝並整理照片、沒什麼目的化個妝出門買杯咖啡走走、外面冷到不行還是選擇去泳池游泳30分鐘再洗得香噴噴回宿舍，成為高產能的效率王。半年過去，回到台灣還是像在作夢一樣，好不真實。把成見都打碎，在歐洲捏陶土般創造新的流動和自由，又更認識自己了，這個出發值得，值得夢好幾回，細細品嚐每個看見和習得，希冀下次出發，能夠更圓潤有力。

（題外話，聖誕節去了好多聖誕市集，其實大同小異，最推薦德國 Nuremberg 和法國 Strasbourg，一個是最古老一個是票選最優最盛大，冬季來感受溫暖的聖誕氣氛。）