

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	湯琇媚	學號 School No	410696077
原系所 Home Department	族群關係與文化學系		
前往國家 Nationality	波蘭		
前往學校 Host University	Adam Mickiewicz University		
交換系所 Host Department	Faculty of Anthropology and Cultural Studies		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2022 年 year / 9 月 month 至 To 2023 年 year / 2 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410696077@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	學校宿舍雙人房，705 茲羅提/月 (匯率約 1:7) 總共約新台幣 24,675 元		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	35,962 元		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	每月 8,000-10,000 元		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	約 90,000 元 (旅行至瑞典、愛爾蘭、挪威、丹麥、義大利、匈牙利、 法國、德國以及波蘭其他城市)		

Adam Mickiewicz University 交換心得

東華大學族群關係與文化學系 湯琇媚

初到波蘭時，從華沙機場入境後，準備轉乘火車移動到波茲南，就遇上火車遲到一小時抵達。到了波茲南之後，連絡上校方安排的學伴來車站接應我們。在火車站遇到兩度有人靠近並

且說著我們聽不懂的語言。後來由學伴們轉述得知，他們有可能嘗試要偷竊行李。因為遇上了波茲南的道路整建，我們花了一番力氣將行李們步行扛回宿舍。我住的宿舍是建造歷史將近一世紀的 Hanka，也是我目前此生住過最美的學生宿舍。我被安排到雙單床的套房，每層樓有公共廚房可以使用，公共洗衣以及烘衣房於地下室。

在 Adam Mickiewicz University 研修課程是值得分享的一環。學校會寄信通知你的選課時間，AMU-PIE 有許多英文授課課程，但要特別注意該課程開在春季或夏季，以及限修人數等相關資訊。我選擇的課程包括波蘭語以及人權紀錄片，班上的同學來自各個國家，教授提供了不同於主流所謂「歐洲」但其實更貼近「西歐」國家的觀點，我認為這正是為什麼我一開始選擇歐洲交換學校時，便鎖定「東歐」的原因。

因為烏克蘭與俄羅斯的戰爭，台灣與中國之間的緊張關係在此時更為受到國際的關注。每當有人聽到我是從台灣來的，無論我們語言能溝通的有多少，他們都會盡全力表達他們知道的相關資訊。然而這對我而言，第一次出國，因為台灣人的身份而受到關注，有種奇妙的心情。

我記得第一堂人權紀錄片的課，授課的波蘭老師專業是劇場戲劇。我很喜歡他總是準備滿滿的內容準備在課堂上討論以及分享。第一次見面的時候，他聽見我是從台灣來的，便好奇的當眾問了：「你覺得你是台灣人還是中國人？」現場甚至有中國的學生，但在我回答自我認同在台灣之後，他便緊接著問：「可是你不是也說中文嗎？」在這一刻我突然覺得，我很慶幸自己因著對台灣歷史的興趣以及了解，才能在第一堂課就不疾不徐地回應教授拋出的問題辯證。

我很喜歡課堂上總是「討論了什麼」永遠比「什麼才正確」更為重要的風格。同時，我也察覺到與在台灣上課時的自己相比，我更願意發表自己的意見，因為每個人的觀點都可以展現出一

個人，甚至是在特定的生長環境中獨特擁有的生命經歷。

除了在課堂上的學習之外，我認為在日常生活以及旅行的經驗中，認識不同文化背景的朋友，也是此趟旅程裡收穫相當重要的養分。在波蘭境內我造訪了 Kraków、Wrocław、Bolesławiec、Łódź、Sopot。透過當地波蘭朋友們的介紹，使我更加瞭解各個城市的歷史以及特色文化。

而我也利用放假的時間，到其他國家旅行。在瑞典的斯德哥爾摩參觀國家博物館，透過和當地人的聊天，了解到瑞典當代社會所關注的議題。到愛爾蘭都柏林的國家音樂廳，聽了我最喜愛的音樂家 Glen Hansard 的現場演唱會。在聖誕節期間，我獨自飛到挪威。第一次體驗低於零下十度的天氣，並且因為錯過最後一班火車，必須自己想辦法在嚴峻的氣溫下活下來。丹麥的哥本哈根是我整趟旅程最喜愛的城市。因為自己的朋友在自由城工作，而認識了其他丹麥人以及四十年前從伊朗到丹麥的朋友。和他們一起在做完桑拿之後，半夜漫步在河邊聊著因冬季來臨而光禿的樹林。

在義大利的都靈體驗第一次滑雪，旅行到匈牙利的布達佩斯時認識了來自蘇格蘭的旅人，也透過相機紀錄下了自己眼中的城市樣貌。在法國巴黎參觀了世界著名的人類學博物館 Musée de l'Homme，在陽光正好的午後，帶著超市買的草莓以及點心，獨自到有河畔的公園讀書野餐。回到波蘭之前，身為熱愛電影的人，選擇以德國柏林影展為整個歐洲旅程劃下美好的句點。

非常感激教育部學海飛颺的計畫，以及東華大學國際處一路上的協助，我才能有幸擁有此次的機會。第一次出國的自己，從一開始覺得好像在做夢，一直到後來真實感受到，我陪伴著自己經歷了一趟精彩的旅程。

