

國立東華大學姊妹校交流活動心得  
National Dong Hwa University  
Sister University Report

姓名 Name	龔維真	學號 Student No.	411122012
系所及年級 Department and Year	材料科學與工程學系 一年級 Materials Science and Engineering, first grade		
主辦學校 Host University	牛津大學 Oxford University		
活動期間 Activity Period	自 From __2023__年 year / __7__月 month / __2__日 date 至 To __2023__年 year / __7__月 month / __15__日 date		

食：<校內> 學校會準備週一至週五的三餐，早餐的選擇會比較少，幾乎都是一樣的麵包；午餐和晚餐基本都不會重複，而且有很多種類，有特殊飲食習慣的人都能找到合適的飲食，但跟台灣差異最大的是，英國的食物無論是菜類或肉類大多數都是冷的，僅有少數時候有熱騰騰的飯菜，這時候吃到會很感動。

<校外> 會需要吃到外食的時候是週末的 Free time，價格都偏高，一餐動輒 500 台幣以上，除非去超市 (Tesco 或 Sainsbury 's) 才會比較便宜。

衣：七月初至七月中英國氣溫比台灣還要低很多，兩個禮拜中只有一天比較熱，最高溫約莫 29 度，其他天都大概落在 15~22 度，所以穿著是以長袖為主，另外還要注意的是，牛津這邊蠻常下雨的，有防水性能的鞋子為佳，雖然雨勢有大有小，但幾乎都不會維持太長的時間。

住：牛津校方提供的都是單人雅房，衛浴設備需和同一樓層的人共同使用，環境寬敞舒適，平日每天都有專人清掃，整理環境及更換床單等，房內有免費 Wifi、一張床、一套桌椅、一個衣櫃，還附有簡單的盥洗用品，其他比較重要的像是，在牛津宿舍裡若要洗衣服，就必須先購買洗衣卡（可以和多人一起買一張分攤金額），再加值固定金額進去（建議不用加太多，卡片裡剩餘的錢不會歸還），洗衣卡和洗加烘一次總共是 220 台幣；另一件事是要注意電壓轉換，英國電壓是 240V，光是帶轉接頭是不夠的，得看電器是否支援到該伏特數，否則燒壞就得不償失了。

行：英國的交通非常昂貴！我兩天自由時間在交通工具上花了近 3000 台幣。如果週末有要到倫敦市區逛逛的話，一定要做好功課，不要看到金額就直接傻傻地付錢，像公車有些是販售單程票，有些是來回票，購買前最好要先問清楚，否則就會發生多付錢的狀況，順帶一提，英國的公車都是以信用卡支付，不收現金。搭乘火車就要留意罷工問題，假設遇到的話，很有可能就使你一整天的行程泡湯了。

育：在正式上課前會先進行紙筆及口說測驗，將大家分為兩班，每班各 13 人，上課內容多元，有英國文化、寫作訓練等，授課老師相當注重小組討論與個人的思考辯證，也會隨時問你對某議題的看法並以完整句子說出，和臺灣上課模式差異甚大。最後一堂課會讓大家做一個總報告，內容不拘，這也意味著學習就是要不設限的去嘗試吧。

樂：除了週末的時間可以到市區走走看看，整個牛津城也很夠逛了，裡面有一座不小的百貨公司、不只一間免費的博物館、各個學院不同的風情、大大小小的教堂，這裡有許多角落等著你來探索發掘。