

國立東華大學交換學生心得
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	卓政洋	學號 School No	410842053
原系所 Home Department	經濟系		
前往國家 Nationality	德國		
前往學校 Host University	FHAachen		
交換系所 Host Department	Business study		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2023_年 year / _3_月 month 至 To _2023_年 year / _8_月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫·非必要) Contact Email (Optional)	cycho323@gmail.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	9207/ per month (279 歐)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	33000 來回		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	4000/per month(自己煮·一週約 30 歐)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	150,000 旅遊費用		

1500~2000 字

1500~2000 words

一、申請心得

我認為準備申請最簡單的方式就是平常努力生活，無論是在校成績、社團生活、商業競賽、實習、戀愛都好，但時間精力有限沒辦法面面俱到，要怎麼選擇也可以搭配未來規劃。例如：未來想推甄就選擇在校成績為主其他為輔。

在撰寫交換文件時，就把上述提到的經歷打下來基本上就完成 70%了，剩下補充為什麼想去，同時上姐妹校網站查一下課程以及學校資訊，以此規劃讀書計畫，以及想在那邊做什麼寫成任務計畫，就完成拉～同時也可以想想，屆時要用哪種方式在國外生活。

畢竟半年的時間真的十分有限，以下一些想法提供參考。

例如：深入瞭解這個國家跑遍各個地方，或者全心全意體驗當地大學生的生活、在歐洲的話則可以周遊列國。

最後還有一條秘訣，就是直接申請了，然後想到什麼問題就去解決，不要給自己退縮的機會。

二、德國、歐洲生活

1. 提前預約的習慣：從最一開始的辦理學生簽證就要注意，最好一收到姐妹校的錄取通知信時就馬上預約，不然極有可能會來不及。

預約完之後，要馬上準備辦理德國的健保，姐妹校建議我們保 AOK，但在這過程中 AOK 回信效率極差，讓我差點沒辦法取得姐妹校要求的保險證明，所以我建議用 expatrio 的保險組合，可以快速的處理完限制提領帳戶、保險等問題。

到德國後，從學生證的辦理到入籍一定都要提早預約，否則會很晚拿到交通票。

找房子的部分，姐妹校沒有提供保證住宿，申請學校住宿的同時一定要一邊找，但德國房東往往不太理人，建議可以用微信、小紅書等找當地的中國人、華人求助。

2. 課程：老師上課基本上不點名，口音方面不用太擔心，我覺得滿清楚的。考試的部分需要注意，基本上沒有選擇題及是非題而且時間很短，要把專有名詞的單字背熟之外，還要對概念相當熟悉，才能應付考試的變化。

3. 結交來自各地的朋友：過程中會遇到很多問題，而朋友真的可以幫你解決很多，或者至少提供陪伴。我自己也很喜歡到台灣歐洲交換生的社團，我在那裡找到了很多不錯的旅伴，以及蹭了不少大城市的住宿，真的省了很多錢...

三、個人成長

先說結論：我覺得抗壓性、忍受孤獨、開拓視野、解決問題的能力、更清楚自己要幹嘛。

1. 抗壓性、解決問題的能力、自信：從上面說的預約各種東西到找房子，都會遇到各種困難，從語言不通到各種重要的利害關係人不回信都會造成很大的困擾，必須要自己想辦法解決。過程中雖然很痛苦很無助，但事後就會發現一切都是過程，不知不覺解決了很多問題，到後來遇到事情，內心也不太會起波瀾。

2. 忍受孤獨、釐清自己的目標：到了當地後，當地的一切都會令人感到新奇，但過陣子後，沒有活動了，大家也都各做各的事，如果你也是不愛跑趴的人，那夜晚這段時間就會很無聊，就很適合培養自己的各種興趣、反思自己的人生、想想自己未來到底要幹嘛。

特別是最後一點，這段時間我去了好幾個國家，看到各式各樣的人，以及生活模式，同時看著他們互相尊重彼此差異的樣子。相比下來，我發現台灣的小孩在求學、文化、語言的學習，相較單一許多，每個個體間變異數極低，每個人都分享著差不多的經驗，活成差不多先生。在這條路上也沒有做過太多的選擇，聽到最多的不外乎就是：不知道要幹嘛，反正成績到哪裡就做什麼事。這段時間真的很適合想想，到底什麼對自己是「好」的選擇，或許每個階段的好定義都不一樣，但至少是自己定義的，意味著開始拿回自己人生的主導權。如果能透過這個機會，多看看世界、看看生活的各種模式，了解生活的可能性。同時好好沈澱一下自己問問自己想要什麼樣的生活，然後以開放的心胸跟來自各地的人們討論，透過各方面審視自己，想必會收穫良多！永遠不要忽略個體的獨特性！

最後，字數有限，我就不寫太多細節的東西，基本上上述有提到的都是我認為比較重要的東西，其餘有任何問題都歡迎寫 email 問我！祝你們一切順利

分享一些在歐洲的照片，感到嚮往的話就趕快申請吧~~~

