

國立東華大學國際交換學生心得及問卷

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

| 個人資訊 Personal Info. | | | |
|--|---|---------------|-----------|
| 姓名 Name | 陳郁婕 | 學號 Student ID | 410813001 |
| 所屬系所 Home Department | 生命科學系 | | |
| 電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional) | | | |
| 前往國家 Exchange Country | 日本 | | |
| 前往學校 Host University | 佐賀大學 | | |
| 交換系所 Host Department | 農學部 | | |
| 交換交流期間 Exchange Period | 自 From __2023__年 year / __4__月 month 至 To __2023__年 year / __8__月 month | | |
| 交換學校申請資訊 Application Info. | | | |
| 申請時間 Application Period | 校內的可以查看國際處提供的國際交換生甄選說明會簡報 佐賀大學的收到錄取 email 後要求在兩天內簽名並回寄提供的資料 (這部分國際處會協助) | | |
| 獲錄取通知時間 Acceptance Letter | 2023/02/13 收到佐賀大學的錄取通知書 | | |
| 申請所需資料清單 Required Documents | 校內的可以查看國際處提供的國際交換生甄選說明會簡報 佐賀大學的部分是要簽屬 PLEDGE for Studentship 和有申請日本獎學金的話要簽屬 PLEDGE for Scholarship | | |
| 簽證資訊 Visa Info. | | | |
| 簽證費用 Visa Fee | 對於此項手續費，每年四月皆會依據匯率之變動而做調整。 關於簽證的各項資訊建議查詢當時的日台交流協會的最新資訊。 | | |
| 申請/核發簽證單位 Visa | 日本台灣交流協會台北事務所 | | |

| | |
|--|--|
| Issuing Office | |
| <p>申請文件 Required Documents</p> | <p>入境日本規定時有變動，最新詳細情形可向日本台灣交流協會台北或高雄事務所洽詢。</p> <p>①護照正本 (有效期 6 個月以上,如有舊護照也請一併提出)</p> <p>② 簽證申請書 (申請人須親自簽名與護照簽名欄一致)</p> <p>③ 直 4.5 公分 x 橫 3.5 公分彩色白底證件照 1 張 (6 個月內拍攝正面、脫帽、無背景)</p> <p>④ 身分證正本及正、反面影本 1 份</p> <p>※未滿 14 歲者，請提出戶口名簿正本及影本代替身分證</p> <p>⑤ 在留資格認定證明書正本及正、反面影本 1 份(當時在留資格於 2023/3/2 由佐賀大學 email 附件收到)</p> |
| <p>申請時程 Application Timeline</p> | <p>入境日本規定時有變動，最新詳細情形可向日本台灣交流協會台北或高雄事務所洽詢。</p> <p>原則上於受理申請後 5 個工作天以內核發 (不包括星期六，日及本所休假日)。但若因審查需要或補加資料等因素，有可能延後發給簽證。敬請預留充裕的時間前來提出申請。</p> |
| <p>課程資訊 Course Info.</p> | |
| <p>選課方式 Course Selection Method</p> | <p><input checked="" type="checkbox"/>線上選課 Online System <input type="checkbox"/>紙本選課 Paperwork</p> <p><input type="checkbox"/>其他 Others:</p> |
| <p>選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)</p> | <p>下限 10 學分</p> |

| | |
|--|---|
| 是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection? | <input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others: |
| 課程難易度 Course Level | <input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy |
| 住宿資訊 Accommodation Info. | |
| 住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple) | <input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University |
| 您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice | <input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link : |
| 相關費用 Relevant Costs | |
| 住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD) | 每月 11000 日圓(約 2423 台幣) |
| 機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD) | 來回華航經濟艙 22000 台幣 |
| 生活費用(新台幣) Living Cost(NTD) | 一個月約 10 萬日圓(約 2 萬台幣，這是幾乎每個月都有出去玩跟住宿的價格) |
| 其他費用(新台幣) Other Cost(NTD) | 無 |
| 個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字) 從東華大學生命科學系到日本佐賀大學農學院的 Space-E 交換學生心得 | |

在我大學四年級下學期的重要時刻，我決定參加 Space-E 交換學生計畫，前往日本佐賀大學當交換學生。當時同時處理申請研究所和交換生讓我焦頭爛額，但是兩個都有好結果也讓我感受到努力和頭痛沒有被白費。在這邊跟我有同樣煩惱兩邊並行會不會兩邊不討好的同學說一句話，就試看看，有上就去，沒上也不要氣餒，我當初推甄沒上，同時處理簽證跟準備研究所考試，也有多次質疑自己為麼要把自己搞得這麼累，但這個決定帶給我一段豐富而難忘的經歷，不僅讓我深入了解了日本的生物科學，也擴展了我的視野，培養了我許多寶貴的技能與友誼。對我而言，是一段豐富、難忘且充滿成長的旅程。

初抵佐賀大學時，我深刻感受到了日本的文化和生活方式與台灣有著許多不同之處。無論是飲食、禮儀，甚至是人們的生活節奏，都帶給我全新的體驗。一開始，語言上的障礙對我造成不少困難，然而，佐賀大學的學生和老師們都非常友善和熱情，給了我許多幫助。透過語言課程和與當地或國外學生的互動，我逐漸找到了融入當地生活的方法，也學會了如何更好地溝通，克服了語言障礙，能夠更流利地與人溝通。

在佐賀大學的學習生活，給予了我不同以往的體驗。農學入門這堂課程設計注重實踐和應用，不僅注重理論知識，更強調實際操作和實驗。我有機會參與各種實驗室活動，佐賀地區擁有豐富的農業資源，我有機會實際參與田間實習，第一次開 **tractor**，和參觀各式各樣的實驗室。這些珍貴的經驗讓我明白農業不僅僅是生產食物，更是維護生態平衡和人類生存的重要一環。農學院的教授非常專業，他們不僅在學術領域有豐富經驗，更願意與我們交流分享，這讓我受益匪淺。日文課方面，在開學前會有一個線上的分級考試，包含聽讀寫，我被分配到初級。授課老師是古賀老師，課堂上都是用英文來授課的，也只有我一個人會說中文，所以妳會被強制只能

用英文來跟人溝通，英文口說會進步非常多。除此之外因為是用英文成績交換的 **Space-E** 學生，**Space-E program** 也大多是外國人，當時我們春季交換的 **Space-E** 除了我只有一個台灣人，所以你如果敢開口聊天，相信一定能交到很多國外的朋友。日本事情研修會讓我們深入的了解和體會日本文化，這次的老師有讓我們體驗摺紙和參觀太宰府、九州博物館等地。學期中到學期末有一個團體報告，報告跟日本文化相關的事物即可。修這門課的也都是 **Space-E** 的學生，跟兩個外國人一起準備報告，練習上台演講，這是在東華沒有過的體驗，剛開始真的會很不安，但真的沒關係，大家都很友善，你只要有表達自己的意見他們都會傾聽的。**Critical Thinking for the Modern Age** 是由一個來自加拿大的 **Chapman Andrew** 老師上課，全英文授課，課堂上除了外國人以外日本人是占多數的，上課時老師用自己製作的 **ppt**，會提出很多問題讓我們思考和討論有時甚至要上台發表(沒關係，都是簡單的問題)，是一堂非常有趣的課，我最喜歡的選修課就是這堂，可以練習英文和邏輯思辯，假如你跟日本人坐隔壁的話也能嘗試用日文跟他溝通，我就有跟一個日本女生成為長期的搭檔，在這門課中練習了在日文課上學到的日常對話，總之真的強力推薦。

除了學術和社交方面，我也積極探索了日本的文化和景點。我前往了京都、大阪等城市，欣賞了古老的寺廟和現代的摩天大樓，這些都讓我對日本的多元文化更加著迷。此外，我也參與了當地的節日和傳統活動，例如櫻花季和祭典，這些都成為我回憶中珍貴的片段。

在交換期間，我也積極參與了校內外的活動。我參與了一些日本傳統文化體驗，如茶道和和服穿著。這些活動不僅讓我更深入了解日本文化，也與不同國家的學生建立了友誼。我意識到文化的多樣性是一個寶貴的資產，能夠豐富我們的思考方式，讓我更開放和包容。

除了學術和文化的體驗，這段交換學習還激發了我個人的成長。我學會了獨立生活，解決問題和應對挑戰。在一個陌生的國家，我學會了如何管理時間、預算和人際關係。這些技能將對我未來的職業生涯和人生都大有裨益。

總的來說，作為一名 **Space-E** 交換學生，我收穫了太多太多。這段經歷不僅讓我學習了專業知識，也養成了解決問題、適應新環境的能力，並且擴展了我的國際視野。我這段交換學習經驗讓我在學術、人際關係和生活等多個層面都有了顯著的成長。我學會了勇敢面對挑戰，克服困難，並且保持開放的心態去接納新事物。這個經驗也讓我更加確信，跨足國際，了解不同的文化和學術環境，對於個人的成長和發展有著重要的影響。這段交換學習經歷將成為我一生中難以磨滅的回憶，也將影響我未來的成長和職業選擇。我期待著將來有更多的機會去探索世界，並繼續學習和成長，將來能夠將這些寶貴的經驗應用於我所追求的目標，為自己創造更加豐富多彩的人生。