

國立東華大學國際交換學生心得及問卷

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

<b>個人資訊 Personal Info.</b>			
姓名 Name	王盈茹	學號 Student ID	41084B028
所屬系所 Home Department	諮商與臨床心理學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫·非必要) Contact Email (Optional)	lillian01816@gmail.com		
前往國家 Exchange Country	韓國		
前往學校 Host University	國立全南大學		
交換系所 Host Department	心理學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2023__年 year / __2__月 month 至 To __2023__年 year / __6__月 month		
<b>交換學校申請資訊 Application Info.</b>			
申請時間 Application Period	2022 11 月		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023 1 月		
申請所需資料清單 Required Documents	公證在學證明、財力證明書、護照影本		
<b>簽證資訊 Visa Info.</b>			
簽證費用 Visa Fee	無(免費)		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	駐臺北韓國代表處		
申請文件 Required Documents	簽證申請表(含證件照)、姐妹校入學許可正本、護照及身分證		
申請時程 Application Timeline	五個工作天		
<b>課程資訊 Course Info.</b>			

選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	下限 6 學分
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input type="checkbox"/> 是 Yes <input checked="" type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input type="checkbox"/> 普通 Normal <input checked="" type="checkbox"/> 容易 Easy
<b>住宿資訊 Accommodation Info.</b>	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
<b>相關費用 Relevant Costs</b>	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	六人房約\$13000
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	來回機票約\$13000 (分開購買)
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約\$60000
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	學校保險\$1000、韓國健康保險\$4500 (三個月)、

宿舍食堂餐費\$7500(一天一餐)

## 個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)

全南大學位於光州廣域市，如果曾看過電影《我只是個計程車司機》，就會發現這裡正是民主運動的聖地。每年的 5 月 18 日，學校與各地都會舉辦紀念光州事件的相關活動。

儘管光州對外國人而言，是較不知名、不熟悉的城市。不過其實也擁有許多景點值得探訪，如：無等山、亞洲文化殿堂、518 民主廣場、東明洞咖啡街、企鵝村莊等。

### 選課：

除了系上與通識課程，校方也提供分級的韓文課程。可以依照自己的韓文程度，選擇適合的課程。更另外提供交換生一週兩天、一天兩個小時的夜間韓文課程。

比較特別的是每堂課程的上課時間，會拆成兩天進行。例如：一三/二四/三五。

社團：全南有個特別為外國人創立的社團，叫做 CIC。社團成員不僅有外國人，也有許多韓國人。加入社團後，會分成小組進行交流活動。

### 生活：

在韓國生活其實身上不太需要帶現金，幾乎所有地方都能夠刷卡，除了些許路邊攤販。建議能夠在臺灣先辦好開通海外刷卡的信用卡。

#### (一) 天氣、交通

抵達韓國時約為 2 月底，雖然已無下雪，仍是寒冷的冬季。出發前，準備保暖的羽絨外套、手套是必須的。此外，春季時早晚溫差非常大。

與台灣交通較不一樣的是：大部分韓國人的交通方式主要依賴便利的地鐵與公車，或是自行開車。路上看到的摩托車通常是外送。

#### (二) 飲食

就如臺灣一般韓式料理店常見的烤肉、拌飯、部隊鍋、炸醬麵、飯捲等。

如果有勇氣嘗試生食的人，可以嚐鮮生章魚與醬蟹，是非常特別的口感與體驗！

常看韓劇的人們，或許會好奇韓國人是否真的都特別喜歡吃炸雞配啤酒？

答案是沒錯的。韓國人不僅聚餐時、在家時、野餐時，都深深著迷於炸雞加啤酒的組合。而韓國啤酒不僅有許多品牌，也有各式各樣口味的燒酒與米酒。

韓國的飲料店與咖啡廳大部分以咖啡拿鐵類和氣泡飲為主，茶類飲品在韓國是較不普遍的。

而全南的宿舍學餐可以自行選擇要訂購一天 1~3 餐，我個人是選擇一天一餐的方案。

如果意外錯過了午餐時間，可以選擇改至晚餐。

此外也提供由營養師特別規劃的沙拉餐，需每週提前網路預訂。

#### (三) 娛樂

### **-練歌房**

韓國路上到處都可以見到練歌房，類似臺灣的 KTV。  
也有分成最簡易、便宜的小包廂投幣練歌房與一般包廂練歌房。  
除了熱門的韓國流行歌，也可以點英文與中文歌。

### **-人生四格拍貼機**

韓國拍貼機店密集的程度相當於便利商店，非常受年輕人歡迎。  
可以在拍照時戴上各式各樣的道具、裝飾。  
是在交換生活中，能夠與朋友一起留下特別回憶的好選擇。

### **-追星文化**

由於 K-pop 的盛行，許多人來到韓國的理由正是因為追星。  
在韓國能夠見到韓星的機會非常多，尤其是在首爾。  
除了偶像的見面會、演唱會，其他如：音樂放送節目、電台等也都是能見到偶像的方式。  
而韓國每年的大學校慶也會邀請當紅的韓國團體、歌手到校園表演。

### **心得：**

在剛上大學時，一直對於出國交換有著憧憬。不過大二大三的那段期間，不幸遇到疫情。  
能夠在畢業前的最後幾個月實現這個理想，真的非常感謝國際處與姐妹校。

儘管剛開始克服語言差異與思鄉的過程確實有點煎熬，甚至遇見無法磨合生活習慣的室友。  
然而，我想這幾個月的點點滴滴與回憶，會深深珍藏在我的內心。

在這幾個月的交換生活中，遇見了來自世界各地的朋友，我們交流了許多自己國家的文化。  
每當聽見外國朋友說著有機會想來臺灣玩，都發自內心的感到開心，也期待未來有一天能夠再次見面。不論是在臺灣，或是世界的某一處。