

國立東華大學國際交換學生心得及問卷

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	李昌恩	學號 Student ID	410703023
所屬系所 Home Department	歷史學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫, 非必要) Contact Email (Optional)	410703023@gms.ndhu.edu.tw		
前往國家 Exchange Country	中國		
前往學校 Host University	南京大學		
交換系所 Host Department	歷史學院 考古文物系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2023____年 year / _2____月 month 至 To __2023____年 year / __7____月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2022.9		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2022.12		
申請所需資料清單 Required Documents	體檢報告, 在學證明, 在學成績單, 兵役證明, 保險證明,		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	台胞證新台幣 1500 元		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	中華人民共和國出入境管理局		
申請文件 Required Documents	護照正本, 身分證正反影本, 兩吋六個月內大頭照		
申請時程 Application Timeline	約 7-14 天		
課程資訊 Course Info.			

選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	無特別限制
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy

### 住宿資訊 Accommodation Info.

住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :

### 相關費用 Relevant Costs

住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	750 人民幣
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	來回約 22000 元
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約新台幣 10 萬元
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	已含在生活費內, 約莫 1 萬元

## 個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)

2023 年 2 月 12 日，是我第一次踏上中國這塊於我而言陌生的地方；2023 年 7 月 2 日，我在南京大學的交換生活就此告一段落。在此之前，我的足跡最遠是距離大陸僅一步之遙的馬祖列島。我的足跡好像正在以一個圓為趨勢，以家鄉台南為圓心，先是在花蓮，然後來到了南京。

交換學生一直是我的一個目標，但我從未想過，我會在疫情仍未平息時毅然決定申請了南京大學的交換項目，儘管這個決定不被看好，並受到身邊大家的質疑。不過對我來說，以學生的身分去探索一個不一樣的環境、不一樣的世界，這或許是最後一次的機會了，而現在看來，我對這個決定完全不後悔。

我的人生觀是不喜歡給自己設限，也可以說我是個不按常理出牌的人吧。遇到牆了就繞開，生活周圍有什麼都能既來之則安之。對我來說，交換生的目的更多的是深層的體驗，與當地的人和環境交流對話，而不只是日常的出門遊玩，這當然是不同人對於各自生活的解讀，但於我而言，若能更理解、並融入當地生活和文化的脈絡，才是我理想中看待這個世界的方式。最重要的是，交換生的生活沒有求學、求職和原生社會環境的壓力，這意味著我的交換生生活，將會是一個百分之百充滿自我實現的階段。

為了達成我的自我實現，我知道我必須調整我自己。中國生活的這一段時間，我鼓起勇氣踏出自己的同溫層，與來自眾多背景、性格各異的人結交，我相信朋友和人脈將會帶給我更多可能性。

雖然前面我說到出遊不是我的主要目的，但來到中國，悠長的歷史文化及廣袤的土地，處處都是等著我們去閱覽的寶藏。況且，沒有人不喜歡出去玩的吧。跟許多人相比，我去過的地方可能不算多，所謂的「網紅城市」對我來說吸引力也不大，我更喜歡去我自己想去的地方，對我來說那可能更像是寶藏地點。

出省的遊玩地方我去了安徽的黃山、河南洛陽、甘肅蘭州和敦煌。

黃山是二月底的時候去的，但那時候的天氣還太冷，況且當天天氣還爬著毛毛細雨，沒看到山上雪景也沒看到日出日落，算是留下了一點點的遺憾吧。



攻頂黃山的路上

對了，來到黃山之後我才發現，許多著名的景區都有設置索道，但對於窮學生來說實在太貴啦，我是一天上下腿完黃山的，但黃山的景確實不負天下第一山的美名。我在台灣爬過幾座山，還是第一次知道索道。不得不說大陸在這方面設想的挺周到的，就是都要錢。除此之外我們去了當地幾個景區的古鎮，因為人都不多，逛起來也很舒服。

再來是去洛陽，時間是四月初。這次洛陽行是跟不同的朋友去的，白馬寺跟龍門石窟勾起了我小時候讀介紹洛陽書本的回憶，我也是在洛陽第一次感受到人山人海。我們還去了老君山，跟黃山比起來，老君山的攀登難度就像是嬰兒一樣。雖然老君山距離洛陽市區有好一段距離，但當天山上的人口密度還是很高的，就連在登山的途中也很常擠得水洩不通，無法移動半步。



大伙在洛陽出遊的合照

最後是甘肅行。甘肅行是我最期待的一次出遊。原因是在台灣的大學時，我很常去校外美食街的一家蘭州牛肉麵店吃飯，可以說對於牛肉麵的渴望，轉換成了我實際的動力。然後是甘肅的特殊地景，我喜歡甘肅獨特的地形，沙漠也不是一般人想去就能去的地方（有錢有閒的人不在此範疇內）。在甘肅的旅遊經歷也沒有辜負我的期望，蘭州牛肉麵也是，但敦煌的物價是真的高呀，外面吃飯我甚至都覺得比南京貴。





鳴沙山景觀



蘭州小西湖的古樓



鳴沙山月牙泉

在甘肅出遊行程花費我將近一個月的生活費，回南京的交通方式我選擇了硬座，一共耗費 38 個小時，手機沒電，坐的屁股疼、車廂內混濁的空氣，也算是一個永生難忘的行程了。

另外還有一些在南京的朋友，我們也時常一起見面、一起玩耍，這些朋友都是我在交換中收穫的珍貴資產。



我用這將近半年的時間閱覽了金陵遺都的滄桑和繁華，半年的時間，說長不長，說短也不短。回首望去，我覺得這一段時間以來的生活都好像沒那麼真實，於整個人生而言就像是做了一場美夢，用詼諧一點的話語說，這就像是一種沉浸式的體驗。在南京的每一天我都如數家珍，但卻已經無法觸及，內心縱有千頭萬緒，文字卻好像縷不清的絲線，也無法道盡我內心的感性。