

國立東華大學交換學生心得  
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	吳軒綾	學號 School No	410833071
原系所 Home Department	國際企業學系		
前往國家 Nationality	西班牙		
前往學校 Host University	哈恩大學		
交換系所 Host Department	Business administration and law		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2023</u> 年 year / <u>01</u> 月 month 至 To <u>2023</u> 年 year / <u>07</u> 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410833071@gms.nuhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	每個月房租含水電與網路費約 250 歐		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	NT\$44,438		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 2 萬/月		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

### 生活

#### ● 環境

哈恩是一個非常鄉下的城市，雖然有點無聊，但有多家超市、藥局足以滿足生活所需，市中心不大只有少數幾家商店可以逛，在哈恩住一陣子後發現這裡的治安與其他大都市比起來安全許多，居民也相當友善。

#### ● 交通

去市中心、超市或學校可以搭乘公車，可以辦一張公車卡，要提前打電話預約才能辦理。我的租屋處距離學校走路約 30 分鐘，冬天都是走路去上學，後來天氣越來越炎熱，比較常搭公車。哈恩位於西班牙南部，搭飛機需要到坐火車到馬德里或坐公車到馬拉加機場，約三、四個小時的車程，需要花費較多時間，因此有較長的連假才会有足夠的時間出國玩，兩天的假日大多都是跟旅行團到西班牙的其他城市玩，很多都是當天來回。

#### ● 手機電信

我是在哈恩一家由中國人經營的電信行購買，店名 zona3g Reparación de Móviles Servicio Técnico，有中國店員介紹就比較容易理解，我使用的是 Vodafone 預付卡 15€/28 天 100GB 方案，時間快到會傳簡訊提醒儲值，首次到店面辦門號要帶護照、現金付款，之後可以在網路上加值。

#### ● 國際包裹

來西班牙的時候是冬天，天氣變熱後就先把一些冬天的厚衣服寄回台灣。可以到西班牙郵局 CORREOS 寄包裹，櫃台人員會拿表單填寫資料，需要用西文填寫郵寄內容物、數量、價值、西文收件地址，可以事先查好西文，到現場才不會花太多時間查，我寄了 10 公斤，價格大概為台幣 3400 元。

## 旅行

如果想到西班牙其他城市玩又懶得做功課可以選擇跟 [Bestlife experience](#) 和 [Emycet](#) 這兩家旅行社，舉辦西班牙各種城市旅遊，這兩家的旅遊地點和旅遊時間基本上是一樣的，很多交換學生都會報名，行程多為一日遊，比較遠的城市車程較久通常會一大早出發凌晨回來，行程價格便宜。有跟團三次的經驗，上車後的氣氛會一直很歡樂，如果上車習慣休息的人可能會不習慣。

## 學校

### ● 學校網頁

課程的相關訊息在哈恩大學官網都可以找到，但是一開始不熟悉頁面，搜尋相當不容易，當初也是一頭霧水，花了一些時間才查到教室地點、考試日期、課規。交換期間要定期查看信箱，才不會遺漏訊息，會有選課教學、註冊期限並跟著信箱裡的指示一步一步走。

這裡分享幾個常用的網頁：

### [課規](#)

可以看到哈恩大學開設的所有課程以及該課程的教學模式、課程內容。

### [Platea](#)

類似東華 e 學院，顯示我這學期選修的課程、參與這堂課的學生、老師的公告、上傳作業。

### [考試日期、教室](#)

點進自己的學院及科系後，可以在頁面看到課程的考試日期、課程安排有上課時間與教室。

### ● 課程

交換期間我修了兩門課程，分別為旅遊學系的 INGLES II 與一堂語言中心的西文課 ORAL I，這兩堂只有期末考。INGLES II 是著重於觀光英文，上課人數不多，老師上課稍顯無聊，教材有各種觀光業的情境問題，每堂課會和同學討論、交流想法。期末考有口試和筆試，口試是分組上台報告，以旅行社的角色介紹旅遊行程，筆試則為文法選擇題、寫小短文，難度不會太難。

ORAL I 是專門開給交換生的課程，人數太多拆成兩班，非常推薦 Francisco Fuentes 老師，上課輕鬆有趣且會配合學生的速度，採用一半西文一半英文授課，會根據上課所教的主題和同學分組練習一段對話，期末考試是兩個人一組跟老師對談 20 分鐘這學期所教的內容。

## 個人成長

### ● 廚藝

本來在台灣下廚的次數少，隨著來這邊的日子增加，廚藝也跟著進步，由於外面的餐廳種類不多且吃不習慣這邊的菜色，自己煮飯還能省下生活開銷，看著網路上的食譜，嘗試做許多料理，每次煮完都提升不少成就感。

- 獨立

出國半年也覺得自己變得更加獨立，出國前就開始準備行前資料、整理行李等，在台灣有家人可以幫忙，且對於各種事情也都相當熟悉，到當地後找租屋、煮飯、銀行開戶、手機電信等繁瑣的生活大小事都要自己去了解，但每個過程都使我更加獨立。建議要從帶齊全的藥品，以備不時之需。

- 國際觀

透過學校、跟團旅遊接觸來自世界各國的人，每次的交流都開拓我的國際視野，了解不同的國家文化、生活習慣。