

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	張佳淇	學號 Student ID	410832010
所屬系所 Home Department	企業管理學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)			
前往國家 Exchange Country	法國		
前往學校 Host University	巴黎第十二大學		
交換系所 Host Department	IAE School of Management		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ___2023___年 year / ___1___月 month 至 To ___2023___年 year / ___6___月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2022 年 9 月		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2022 年 11 月		
申請所需資料清單 Required Documents	1. Passeport ou carte d'identité/Passeport or ID document* 2. Photo d'identité/ID photo* 3. Carte d'étudiant de l'établissement d'origine/Home university Student card * 4. Carte européenne d'assurance santé ou police d'assurance santé privée/European health insurance card or health insurance policy for students outside Europe* (我申請國泰人壽歐洲 180 日申根保險) 5. Contrat d'études/Learning agreement* (選課單) 6. Relevé de notes/Transcript of records* 7. Lettre de motivation/Cover letter (非強制) 8. Certificat de langue française/French language certificate (非強制)		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	總共約\$10,000 元 (面試費新台幣 8000 元、簽證費 50 歐)		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	法國在臺協會		
申請文件 Required Documents	法國教育中心 (上傳電子檔) - 護照 - 大學畢業證書 - 入學證明英文 CV		

	<ul style="list-style-type: none"> - 英文動機信 - 英文檢定成績 法國在臺協會 簽證組 (繳交紙本) <ul style="list-style-type: none"> - 護照正、影本 - 2 寸照片 - 大學畢業證書英文正、影本 - 入學證明正、影本 - 英文財力證明 - 存入悠遊卡的 50 歐 - 身分證正、影本 *資料來源： https://vocus.cc/article/610a8a2ffd8978000185ff65
申請時程 Application Timeline	建議出發前三個月開始準備。
課程資訊 Course Info.	
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	上限：6 門課。
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input type="checkbox"/> 是 Yes <input checked="" type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input checked="" type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University *學校未提供宿舍給國際交換生。
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input checked="" type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input checked="" type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link : https://www.ecla.com/fr/residence/fr-paris-villejuif
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 24,000 元/月 (705 歐，總共 6 個月)。
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	長榮航空 臺北-巴黎直飛來回機票\$37,968 元。

生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約\$50,000 元/月
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	
<p>個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)</p> <p>2023/01/10 至 2023/06/27</p> <p>食：</p> <p>學校共有兩間學生餐廳 Crous，一餐 3.5 歐，提供套餐，通常有葷食與速食兩種選項。教學樓裡設有販賣機和咖啡機，校園內有 G20 超市、麵包店、中餐廳、亞洲超市等等，距離學校一個地鐵站有個大型商場，裡面有許多餐廳可供選擇，不過多為速食餐廳。巴黎的餐廳都偏貴，因此平時都是自己煮，偶爾才會外食。</p> <p>如果想從台灣帶一些食物過去，建議可以帶泡麵和鹹的零食，這邊的零食幾乎是甜的。巴黎 13 區為中國城，裡面有非常多中華餐廳、亞洲超市，像是醬油、米飯等等太重的東西不用特別扛過去，在當地購買即可。</p> <p>衣：</p> <p>初來法國時還是冬天，白天通常是 4、5 度，晚上至 0 度，出門都穿發熱衣、毛衣、羽絨衣、毛帽、圍巾加手套，不過學校教室和室內店家都會開暖氣，建議採洋蔥式穿法。到五月開始天氣慢慢回暖，但有風時還是很冷，個人都穿短袖加厚外套。巴黎很少下雨，有的話也不會下一整天，細雨時可以帶個帽子，雨勢稍大再到屋簷或店家內躲雨即可。法國在冬季、夏季分別有一次折扣季，巴黎也非常多二手衣店，非常好買，衣服不用帶太多。</p> <p>住：</p> <p>學校沒有提供宿舍給國際交換生，當時花了很多心力找宿舍，翻閱各個租屋網站，但由於不會說法文，又無法親至現場看房，怕被詐騙，最後選擇找台灣代辦，為我們找到一個新開設的學生宿舍 Residence ECLA Paris Villejuif。雖價格稍貴也不在市中心，但有地鐵直達且內附許多公共設施，如圖書館、電影室、桑拿等，也會不時舉辦派對，租客多為學生，是個認識新朋友的好地方。不過我租的兩房一廳房型一個月 705 歐已是早鳥折扣價，2023 年 8 月後即調整為 850 歐。官方網站有中文，工作人員都會說英文，也有個親切的會說中文的中國姐姐，所以不用擔心語言問題。</p> <p>巴黎住宿真的非常難找，而且多數都要找法國本地人當保證人（我們是找專門的保證人公司 Garantme）及保住房保險，建議盡早開始準備，不過不用過於擔心，也有聽說朋友是先找 Airbnb 暫住，再找其他房東看房。</p> <p>另外，我們有申請法國政府提供的 CAF 補助，不過準備程序繁雜、行政效率慢（我一月底送出的申請，現在都回台灣了還沒收到補助）、補助金額不一定（室友收到每個月約 120 歐的補助），</p>	

請同學再自行斟酌要不要申請。

行：

大巴黎市內交通四通八達，單程票 2.1 歐，學生可以申請 Imagine R 交通卡，一個月只要 38 歐，大巴黎地區地鐵、輕軌、公車不限次數搭乘，從市區到戴高樂機場的接駁巴士（單趟 18 歐）也包含在內，非常推薦購買。若計劃於法國境內旅遊，也推薦購買 SNCF 法國國鐵青年卡、大東部青年卡(Carte Fluo Jeune)*。

*網上關於大東部青年卡的資訊較少，當初也是搭火車時列車長推薦購買的，26 歲學生年票只要 1 歐，在法國大東部地區搭乘 TER 火車都可以享半價優惠。從 SNCFConnect APP 的 Ticket 處查詢 Youth Fluo Card 就會有了。

育：

向姐妹校申請階段，學校會提供課程列表及選課單(Learning Agreement)，只要填妥欲選課程給東華國際處簽章再上傳掃描檔即可，這個不是最終版，到校參加說明會時還會再填線上選課表單。若無需學分認抵，東華這邊規定至少修習兩門課，一門須為專業學分，姊妹校則規定最多選擇六門課。這邊的課表不像台灣每周固定時間，詳細課程時間在學校說明會時系主任會示範如何查詢。

我這學期共修習四門課：Global Brand Management, Doing Business Abroad, Principle of Finance, French Course.

- Global Brand Management：有期末測驗及期末口頭報告，課堂時常需要與同學分組討論，教授活潑風趣，課程內容有趣、互動多，對行銷有興趣的同學非常推薦選修這門課。
- Doing Business Abroad：課堂上多在探討各國文化相關議題，上台報告機會蠻多的，有一個大報告，還有多個課堂上須完成的小報告，期末有紙筆測驗，為簡答、申論題。
- Principle of Finance：如果想學 Excel 技巧的同學，推薦這門課。不過教授的口音非常重且進度飛快，真的需要很專注。這學期沒有期末測驗，只有期末上台報告。
- French Course：學校免費提供的法語課程，學期初有分級測驗，如果沒學過法文可以直接參加初學者課程。我當初就是沒參加測驗直接報初學者課程，一周一堂，從零開始教起，個人覺得一開始進度蠻快的，若完全沒接觸過法文的同學可能會有吃力，不過這學期的兩次測驗都不難，有讀就會。

除了課程外，學校提供 Buddy 和語言交換計劃，前者為系學會媒合你與一位系上法國同學，有關選課或任何學校行政程序問題都可以問他們，後者也是媒合一位同學進行語言交換，可以選擇英文、法文、中文等等。上述計畫在同學錄取後會陸續發電郵詢問同學參加意願，請多加留意信箱。

樂：

在法國，26 歲以下學生博物館大多免費或有折扣，建議可以把握機會參觀。交換院所學生會有時會舉辦活動、安排聚餐，歐盟交換學生組織巴黎分會 ESN 也時常舉辦活動，可以多參加，認識新朋友。

有假期時可以去法國其他城市、鄰國旅遊，巴黎位於西歐中心，火車、高鐵、巴士、飛機都非常方便，不過也推薦大家好好探索巴黎（畢竟房租真的好貴呀）。歐洲這邊多數交通、住宿票價都是越早買越便宜，可以盡早安排。