

國立東華大學國際交換學生心得及問卷

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	羅旭斌	學號 Student ID	410883049
所屬系所 Home Department	諮商與臨床心理學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	Lebronjames2020623@gmail.com		
前往國家 Exchange Country	日本沖繩		
前往學校 Host University	琉球大學		
交換系所 Host Department	國際交流中心		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2023_年 year / _4_月 month 至 To _2023_年 year / _9_月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	111 之 1		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	4-5 個月		
申請所需資料清單 Required Documents	成績單、本校之讀書計劃書及任務計劃書、日檢或多益。		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	850NTD		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	台日交流協會		
申請文件 Required Documents	入學通知書，簽證表格		
申請時程 Application Timeline	1-2 工作天		
課程資訊 Course Info.			

選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	16 學分或以上
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input type="checkbox"/> 普通 Normal <input checked="" type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校 提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	5400NTD/月
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	6000NTD
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	租車:4300NTD 外食平均:150NTD/餐

其他費用(新台幣)

Other Cost(NTD)

個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)

留學動機：去日本留學是我一直以來的夢想，即使到日本的哪一個都道府縣都沒所謂，雖然在這之前我也很常到日本旅遊，但是這次我是想體驗在日本生活、成為一位日本國民的感覺，所以這次留學是一次絕佳的機會。

日本是一個我很喜歡的國家，除了喜歡大家基本所接觸的一些文化輸出(動漫、JPOP)、我更喜歡當地的風土人情、人文文化。另一點是日本的潮流文化，我覺得日本是亞洲中最時尚的國家，有不少大品牌以及設計師都是出至於日本，因此我也想更深入探索這一方面的文化。最後，我也想在這次留學中把自己的日文學好。至於為什麼是沖繩，我覺得由於沖繩有獨特的歷史背景，因此在沖繩能到體驗美國文化和日本文化。

留學經歷：由機場到學校是一段蠻長的路程，需要坐單軌列車到市區再轉乘 97 或 98 號的公車到學校。學校大致有兩種宿舍---千原寮和國際交流會館，學校的公車站比較近前者，所以搬行李比較方便。千原寮是一人一房，房間內有廁所，但是是公共浴室、廚房和洗衣間。好處是比較多日本學生入住而且步行 3 分鐘就有一家 Lawson，但離日常的教室就比較遠。國際交流會館也是一人一房，但房間就包含了浴室、廁所和廚房，而且離教室比較近。不過離便利商店就比較遠，宿舍費也比千原要貴。

飲食方面，學校附近有一家連鎖的壽司店、好幾家拉麵店和兩三家便當店。但定食類或牛丼餐廳就都要到比較遠的地方，一餐平均大概都在 700 日圓上下。自己煮的話，學校附近也有超市(由宿舍開始步行大概 30 至 40 分鐘)。不過最重要的問題是交通，公車的班次不多而且貴，到市區的話大概 540 日圓，如果想到其他地方玩的話又要轉乘，很花錢和時間。我的話是租車，一個月 2 萬日圓，平均一個星期加兩次油，一次大概 2 千日圓，租車的話要在台灣監理所先申請日文駕照譯本。沖繩的交通很安全，駕駛者都很禮讓，即使是新手也不用害怕。

然後是課程，雖然東華只要選修至少兩學分就可以，但琉大的標準是一學期至少 16 學分，如果不夠的話就沒有辦法拿到交換證書。交換學生的課程大概有分為兩種，沖繩文化和 Global leadership。沖繩文化故名思意就是學習沖繩的文化和日文課，Global leadership 就是會各國的學生合作去做雜誌和辦一個大活動。其實兩個課程都可以說十分簡單，只要有交作業，出席有 60% 或以上都會過，不過真的要選的話，沖繩文化和比較輕鬆，因為必修課只有一門。我主要想講

的是日文課，日文課主要有分為讀解、作文、會話、文法和聽解等，全部都是全日文教學，但我個人覺得真的有用的是作文和商用日文。其他的課要不就是老師直接給答案大家抄，要不就是課程進度太過急速緊湊。而且當中只有文法課有期中期末考。所以要過其實並不難，只是有沒有學到東西。

然後我也有參加學校的社團，我有去衝浪、手球和籃球的社團。我比較喜歡的一點是他們有社團和部的分別，部的話比較像是學校的校隊，要很常練習和出外比賽，而社團的話就比較輕鬆，比較像是興趣班，不強制出席，也沒有練習。但台灣應該就沒有這樣分，所以對於想嘗試一樣新運動或興趣的人就比較不友善。

最後是在這一趟留學中我很幸運能在一家服飾店打了兩個月的工。留學生的話可以在機場辦理打工許可，一個星期不超過 28 小時。我感覺打工才是學日文學最快的地方，因為同事都是日本人，所以在那種環境下才能強迫自己練好日文。在工作中除了學會了接客和服飾相關的日文外，也了解了不少服飾業的運作，可以說是完夢了，也為我將來在日本工作打下了基礎。

總體來說，這次的交換留學有達到且超出我預期的收穫。